

Cosmopolitan / Te Te Te / Egészség / Tévhitek az allergia kezeléséről

Hirdetés



Egészség

Tévhitek az allergia kezeléséről

- cosmopolitan.hu
- 2011. 04. 11.

Te is szenvedsz az allergiától, és már nem tudod, melyik útmutatást kövesd, hogy megszabadulj a kellemetlen tünetektől? Az allergia kezelésével kapcsolatos téves információk elosztatásához dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológusának segítségét kértük.

Betűméret: [A](#) [A](#) [A](#) [Cikk küldése](#)



Hozzászólások



ARovatHírei KapcsolódóTartalmak

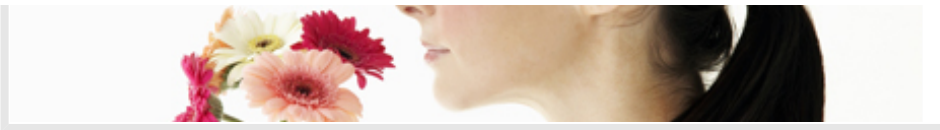


Szépülj tavaszi
méregtelenítő
kúrával!

A böjt az élet része, a megújulást szolgálja. A méregtelenítés hatására a tél folyamán lerakódott ...

[Tovább](#)





A lakosság közel egyharmada szenved a szezonális **allergia** tüneteitől, a betegséggel kapcsolatban mégis sok tévhit kering a köztudatban. A nem megfelelően kezelt allergiás betegség rövidtávon a páciensek életminőségét jelentősen rontja, hosszabb távon pedig szövődmények megjelenéséhez is vezethet, mely lehet további allergiák kialakulása vagy asztmás betegség is. Az allergiás betegek gyakran próbálkoznak a tünetek orvoslásával, az közlemény első pontjai is erre hívják fel a figyelmet.

1. Allergiás nátha? Irány a patika!

Az allergiás tüneteket a betegek gyakran a különböző hirdetésekől megismert, recept nélkül is megvásárolható készítményekkel igyekeznek csillapítani. Az első tévhit azonban épp az, hogy az orvosi vizsgálat nélkül vásárolt antihisztamin tartalmú szerek épp oly hatékonyak lehetnek a tünetek kezelésében, mint a receptre vásárolható allergia ellenes **gyógyszerek**. Tény, hogy az antihisztamin tartalmú szerek valóban alkalmasak az allergia bizonyos tüneteinek kezelésére, azonban számos panasz ellen kevés segítséget nyújthatnak: például a nyálkahártya duzzanat következtében jelentkező tartós orrdugulás, vagy az allergia gyakori velejárójaként jelentkező gyulladás kezelésére.

2. Mindegy mikor, milyen és mennyi orrcseppet használunk

Az allergia jellegzetes tünetei az orrfolyás és az orrdugulás. A kellemetlen panaszok ellen alkalmazhatóak a dekongesztáns hatóanyagokat tartalmazó orrcseppek, melyek éresszehúzó hatásuk által hatékonyan csökkenthetik az orrdugulást. Tény azonban, hogy a sok esetben folytonos panaszokkal küzdő betegek az előírt napi 3 alkalomnál jóval többször, túlzott gyakorisággal alkalmazzák a recept nélkül is beszerezhető orrcseppeket. A várva várt hatás azonban ennek ellenére is elmarad. Az esetükben valódi megoldást egy olyan, allergológus **szakorvos** által felírt, szteroid tartalmú készítmény jelenti, mely hosszú távon képes a gyulladást és a duzzanatot is csökkenteni.

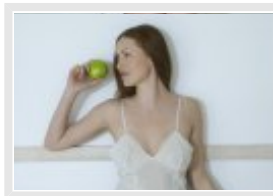
3. Az immunterápia több pénzt és időt vesz igénybe, mint a gyógyszeres kezelés

Az immunterápiás készítményeket jelenleg valóban nem támogatja az OEP. Szezonális kezelés esetén, például pollenallergiákban a költség körülbelül 50.000 forint évente. Az allergia súlyosságától függően azonban az immunterápiás módszer alkalmazásával akár pénzt is spórolhatunk. Az immunterápiás kezelés teljes időtartama 3-5 év, melyet 10-12 éves tünetmentes időszak követ. Az eddigi tapasztalatok alapján a



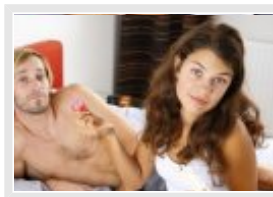
Ezért vigyázz az üdítőkkel!

Te is gyakran szürcsölsz szénsavas üdítőitalokat, hogy oltsd a szomjajad? Pedig hidd el, az ásványvíz, a ...



Új irányzat: a Lifestyle Medicine

A nyugaton kibontakozó és ma már hazánkban is elérhető irányzat, a lifestyle medicine, vagyis életmód ...



Óvd szervezetedet kímélő fogamzásgátlókkal!

Ha nem aktuális még a

betegek már az első évben jelentős javulásról számoltak be. A kezelést a beteg az otthonában maga végezheti, naponta mindössze pár percet vesz igénybe. Az immunterápia másik lényeges tulajdonsága, hogy nem csak a tüneteket kezeli, de az allergiás beteg esetében a kórosan kisiklott immunreakció más irányba terelésével szünteti meg a panaszokat, s ezzel együtt gátolja, hogy újabb dolgokra váljon allergiássá, hogy súlyosabb betegség, asztma alakuljon ki.

Forrás: www.allergiakozpont.hu

Fotó: profimedia.hu

Kapcsolódó cikkek:

[Óvd szervezetedet kímélő fogamzásgátlókkal!](#)

[Új irányzat: a Lifestyle Medicine](#)

[Számítalan kedvező ajánlat a Cosmopolitan AKCIÓI között!](#)

Ajánlott weboldalak 

- Allergia.lap.hu
- Asztma.lap.hu
- Szénanátha.lap.hu
- Orrcsepp.lap.hu

HOZZÁSZÓLÁSOK

Eddig 2 hozzászólás érkezett

Szólj hozzá te is!

Ha már regisztrálva vagy, lépj be és írd meg véleményed a témáról! Ha még nem vagy regisztrált tag, [itt regisztrálhatsz!](#)

[bambusz_reni25](#) Nekem állandóan folyik az orrom, viszont az allergia teszt szerint nem vagyok allergiás semmire. szerintetek mi lehet? Szerda 2011. Április 13.

[vercuska321](#) Talán érdemes az immunterápiás készítményekkel próbálkozni... bár nekem marad a Claritine, az teljesen jó arra az időre, ha Kedd 2011. Április 12.

babavállalás, vagy nincs
állandó partnered és a
védekezés mellett fontos az
egészséged ...

[Tovább »](#)

• [Cikkek](#)