

# Gyermekkori ekcéma: ételallergia okozza?

Szerző:

Pink

Az ekcéma nem csak tünete, de fontos előrelőzője is lehet a későbbi életkorban jelentkező ételallergiás panaszoknak. Az ekcéma és az ételallergiák közötti kapcsolatról **dr. Hidvégi Edit** gyermek gasztroenterológus, a Budai Allergiaközpont orvosa nyilatkozott.

Az ételallergia tünetei már csecsemőknél, a szoptatás időszaka alatt is jelentkezhetnek. Az anya által elfogyasztott ételek molekulái – ugyan csak nagyon kis mennyiségben -, de átjutnak a tejbe. A kifejezetten allergiás hajlamú csecsemők pedig már ettől az anyatejbe került, igen minimális mennyiségű idegen fehérjétől is kóros tüneteket mutathatnak.

Allergiás tünetek tápszeres babáknál is jelentkezhetnek, a készítmények ugyanis tehéntejből készülnek, tehát ugyanúgy allergiát válthatnak ki, mint maga a tehéntej. Az ekcéma mellett az ételallergia tünetei: hányás, hasmenés, hasfájás, csalánkiütés, de a gyakori orrfolyás és középfül-gyulladás is figyelmeztető jel lehet.

## **Az ekcéma nem csak tünet**

Az ekcéma tünetei kisgyermekkorban a következők: rendkívül száraz bőr a végtagok hajlataiban, a nyakon, a fül mögött, valamint a szem körül kialakuló, általában erős viszketéssel járó bőrgyulladás.

Az Amerikai  
Bőrgyógyászati Akadémia



munkatársai arra figyelmeztetnek, hogy a csecsemőkorban jelentkező, súlyos ekcémás tünetek és az ételallergiák közt szoros kapcsolat áll fenn. Az Akadémia éves ülésén elhangzott kutatás alapján az ekcéma nem csak tünete, de fontos előrejelzője is lehet a későbbi életkorban jelentkező ételallergiás panaszoknak. A vizsgált 3 és 18 hónap közötti résztvevők közül, az enyhe ekcémás tüneteket mutató gyermekek 15 százalékánál jelentkezett ételallergia is.

Forrás: Fotolia

Az ekcéma súlyosságával pedig egyenes arányban nőtt az ételallergia előfordulásának gyakorisága is.

### **Ekcémától az allergiáig**

"Azokban a családokban, ahol előfordult már allergiás megbetegedés, különös gonddal kell kezelhünk a csecsemő- és kisgyermekkorban az ekcéma kérdését." – magyarázza dr. Hidvégi Edit. - Az allergiás betegségek klinikai megnyilvánulása életkorok szerinti megoszlást mutat. Az atópiás - allergiára hajlamos - gyermekeknél gyakran valóban az ekcéma jelenti a későbbi allergiás betegségek kialakulásának első állomását. Ezt a folyamatot „allergiás menetlésként” ismerhetjük. A csecsemőkorban a bőrtüneteket követően, vagy azokkal egy időben a gyermeknél táplálékallergia is jelentkezhet. Az asztma megjelenése inkább a késő óvodáskor-iskoláskorra tehető, míg az allergiás nátha nagyobb gyermekeknél, fiatal felnőtteknél jelenik meg, habár egyre többször észleljük már óvodáskorban is. A betegségek tehát követhetik egymást, így az a csecsemő, akinek száraz, viszkető bőre igényelt babakorában kezelést, a későbbi életkorban más allergiákra is hajlamos lehet."

Forrás: [www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)

















Tetszik

Legyél az első az ismerőseid közül, akinek ez tetszik.

**Pinke** pink.hu a Facebookon

Tetszik

4,141 ember kedveli a következőt: **pink.hu.**

							
Lívia	Éva	Kissné	Timi	Gabriella	Fodor	Dorina	Geigl
							
Renci	Horváth	Éva	Judit	Krisztina	Ildikó	Terézia	Noémi

**Egészség mérgek nélkül?**

Silegon méregtelenítő és májtisztító máriatövis-kúrával!

**Samsung Galaxy Mini**

Kis telefon nagyoknak, válassz te is a Galaxy Mini androidos telefont

[Hirdessen itt!](#)

**Még nem szólt hozzá senki. Légy Te az első!****Nem vagy bejelentkezve!**

Kérjük jelentkez be, mielőtt hozzászólást írsz!

**BELÉPÉS**

- [Moderálási alapelvek, cikkhozzászólás szabályai](#)
- Még nem regisztráltál nálunk? Most megteheted! [Kattints ide!](#)

**Pink linkfelhő**

[Vegye ingatlanát a piacvezetőtől!](#)

[Korlátlan internet olcsón!](#)

[Hirdessen Ön is!](#)