

## Hogyan védjem a szemem, ha a szénanátha tüneteitől szenvedek?

2011. május 18. szerda, 09:35 Dr.Info



Kapcsolódó betegségek: [Szénanátha - allergiás nátha](#)

A szénanátha jellegzetes tüsszögéssel, orrdugulással és orrfolyással járó tünete mellett az allergia a szemeket sem kíméli. Dr. Pintér Judit, a Budai Allergiaközpont allergológusának segítségével utána jártunk, mi okozza a panaszokat és mit tehetünk a javulás érdekében.



### Vörös, viszkető szemek

Az **allergiás kötőhártya-gyulladás**, vagy másnéven **konjunktivitisz** néven ismert betegség – a kiváltó okoktól függően – jelentkezhet szezonálisan, vagy akár egész éven át is. Az év egy adott időszakában jelentkező tüneteket **többnyire a szemekbe kerülő pollenek, míg az állandó panaszokat inkább a beltéri allergének: állatszőr, háziporátka allergia, vagy penészgomba váltja ki.**

A beltéri allergének által okozott kötőhártya gyulladás sokkal enyhébb, mint a pollenek okozta, sőt sokszor nem is jelentkezik. A szemhéjak belső és a szemgolyó külső felszínét borító vékony kötőhártya gyulladása a betegnél viszketést, szemvörösséget és könnyezést okoz. Amennyiben nem kezeljük, a viszketés miatti dörzsöléssel másodlagos fertőzéseket is okozhatunk.

A cikk a reklám után folytatódik

### Fontos a megfelelő szemcsepp!

A szemtünetek kezelésére az antihisztamin tartalmú szemcseppek ajánlottak. A kötőhártya gyulladást vény nélkül kapható szemcseppekkel is kezelhetjük, azonban ezek egy részének – dekongesztánsok – 1 hétnél tovább történő használata ártalmas. Mindenképpen javasolt, hogy szemész vagy allergológus szakorvossal konzultáljon a beteg a használandó szemcseppet illetően.

### Tanácsok a mindennapokra

- Napközben lehetőleg ne érintsük meg, és ne dörzsöljük szemeinket.
- Gyakori és alapos kézmosással védekezzünk a szemet érintő fertőzések ellen.
- Az ágyneműt és a párnákat magas hőfokon mossuk rendszeresen, így is csökkentve a szembe jutó allergének mennyiségét.
- A szemek környékén kerüljük a kozmetikumok használatát.
- Kontaktlencsét, vagy lencsetárolót soha ne használjunk másokkal megosztva!
- Amennyire lehetséges, minimalizáljuk a kontaktlencse napi viselésének idejét.
- Konzultáljunk szemész szakorvossal a napi, eldobható lencsék viselésének lehetőségéről.
- Minimalizáljuk a szembe kerülő allergének mennyiségét. A kerti munkák során viseljük védőszemüveget, a szabadban tartózkodás közben pedig napszemüveget.
- Napközben használjunk rendszeresen szemcseppet.

[www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)

**Kapcsolódó kifejezések:** [allergia](#), [allergiás kötőhártya-gyulladás](#), [konjunktivitisz](#), [szemcsepp](#), [szénanátha](#), [viszkető szemek](#)

## Ez is érdekelheti

- [Veszélyesek lehetnek a latex gumikesztyűk...\(2011-04-29 14:51:49\)](#)
- [Nátha vagy szénanátha?...\(2011-04-08 10:54:48\)](#)
- [Nem csak virágzáskor észlelhető pollen...\(2011-03-30 17:36:00\)](#)
- [Nikkelallergia - rejtélyes, kínzó tünetek...\(2011-03-27 13:56:26\)](#)
- [Télen is lehetünk allergiásak...\(2011-01-04 15:53:14\)](#)

Tetszik

Legyél az első az ismerőseid közül, akinek ez tetszik.

