

gcoaching! Coach és mediátor konferencia nemcsak coachoknak.

 keresés 

hirdetés

[Nyitólap](#) | [Kórkép](#) | [Allergia](#) | [Már megint pollen!](#)

Már megint pollen!

Az allergiás asztma az asztmás betegségek leggyakoribb típusa. Az asztmás gyermekek közel 90 százalékánál, a felnőttek 65 százalékánál jelentkezik allergia is.

OSZD MEG MÁSSAL IS!

hirdetés

A tavaszi-nyári időszakban különösen magas a levegőben található allergének száma, így különösen fontos, hogy a betegek megismerjék az asztmás rohamot provokáló tényezőket és a megelőzési lehetőségeit.

Eltérő kiváltó okok, azonos tünetek

Az asztmás betegségnek különböző típusai léteznek. Attól függően, hogy a panaszokat mi váltja ki, beszélhetünk például **fizikai terhelésre rosszabbodó-, foglalkozási-, vagy allergiás asztmáról.** - mondta el dr. Potecz Györgyi tüdőgyógyász. A betegség típusától függetlenül, az asztmás betegek állapotát rendszerint rontja és könnyen rohamot is provokálhat a dohányfüst, a légszennyezettség és sok esetben az erős illatok, vegyszerek belélegzése is.



Allergiás asztma esetén a panaszok a környezetben található allergének - pollenek, házporatka, penészgomba, háziállatok szőre - hatására is felerősödnek. A kiváltó okok tehát különbözőek, a tünetek azonban az asztmás betegség típusától függetlenül hasonlóak: köhögés, sípoló légzés, légszomj, zihálás és mellkasi szorító érzés.

A kiváltó okok keresése

Az allergiás asztma vizsgálata történhet **Prick-teszt, vagy másnéven bőrpróba segítségével.** Allergia esetén, az alkar bőrén ejtett vékony karcolásokra csepegtetett allergén körül duzzanat és vörösség alakul ki és viszketés jelentkezik. Súlyos **allergiás** tünetek, szezonban történő vizsgálat, vagy antiallergiás gyógyszeres kezelés miatt, illetve terhesség esetén és 2 év alatti gyermekeknél az allergének azonosítása rendszerint vérvizsgálattal történik. Ekkor a vérben keringő specifikus **IgE ellenes antitestek szintjét határozzák meg.** Ha ez emelkedett, az allergia megléte bizonyított.

Allergia

Belgyógyászat

Bőrgyógyászat

COPD

Cukorbetegség

Csontok és ízületek

Daganat

Érzékszervek

Fertőzések

Férfigondok

Fogászat

Idegrendszer

Koros kórok

Légzőszervi panaszok

Mentális betegségek

Női problémák

Szív és érrendszer


Szakértői videók


A rohanó életforma következménye: a stressz

A stressz testi és lelki problémák legjellemzőbb kiváltó oka, melyet autogén tréninggel könnyedén kezelhetünk.

További szakértői videók>>

Szakértők

 Dr. Kósa Lajos
allergológus

 Prof. Dr. Nékám Kristóf
immunológus

Lépj be életed klikkjébe!

Napi doktor a Facebookon

2,207 ember kedveli a következőt: **Napi doktor.**

| | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| Éva | Robert | Nagy | Bozsánovics |
|  |  |  |  |
| Kröhnung | Iлона | Anna | A niko |

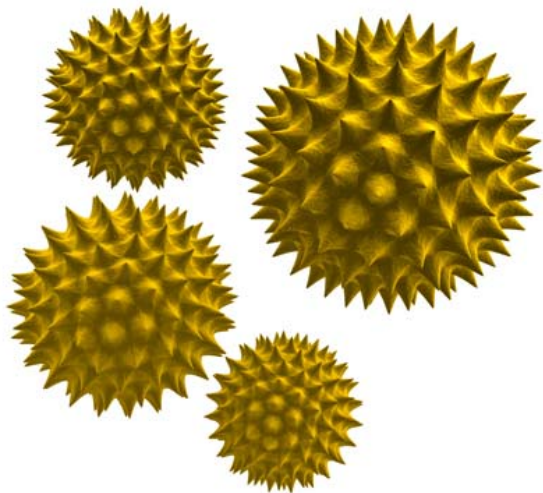
 Facebook közösségi modul



A befőzőautomata nyertese
A formásító ajándéksomag nyertese
A Power Plate bérlet nyertese

TOVÁBBI GALÉRIÁK




[Összes szakértő](#) >

[Napi horoszkóp](#)
[IRATKOZZ FEL](#)
[HÍRLEVELÜNKRE](#)

Életmódváltás és gyógyszeres kezelés

A panaszokat okozó allergének azonosítása után törekednünk kell rá, hogy a **környezetünkben minimalizáljuk azok előfordulását.**

- A pollennaptár segítségével és az **aktuális heti pollenjelentésből** tájékozódhatunk az adott növény virágzásáról és lakóhelyünk levegőjének pollenterheléséről.
- Magas pollenértékeket mutató napokon tartózkodjunk **minél kevesebbet a szabadban.**
- A **lakás szellőztetését ne a reggeli órákban** végezzük, a pollen koncentráció rendszerint reggel 5 és 10 óra között a legmagasabb.
- A **száradó ruhákat ne teregezzük a szabadba**, a nedves anyagokon a pollenszemek könnyen megtapadhatnak.
- Csökkenthetjük az éjszaka belélegzett allergének mennyiségét, ha esténként hajmosással szabadulunk meg a napközben lerakódott pollenektől.
- **Kertészkedés közben viseljünk** allergiások számára kifejlesztett, **HEPA-szűrős szájmaszkot.** Az utcán vagy kertben viselt lábbelit hagyjuk a lakáson kívül, így is csökkenthetjük a bejutó pollenek mennyiségét.
- Ha **autóval** utazunk, elindulás előtt javasolt legalább **tíz percig alaposan kiszellőztetni**, mert leállított motor mellett a gépjárműben por, pollenek halmozódnak fel. Menet közben ne az ablakokat húzzuk le, inkább a légkondicionálót használjuk, a szélvédőre irányítva.

A pollenek **mindenütt jelen vannak** a levegőben, így elkerülésük még a legnagyobb odafigyelés mellett sem valósítható meg teljes mértékben. A tünetek megfelelő kezeléséhez elengedhetetlen a gyógyszeres terápia. A gyógyszerek beállítása mindig egyénre szabottan történik. A tökéletes kezelés érdekében **ne elégedjünk meg a recept nélkül kapható készítmények** által nyújtott lehetőségekkel.

A kezelőorvos által felírt **inhalációs szteroidok, hörgőtágítók és allergia ellenes orrspray-k, tabletták** segítségével, az asztma és az allergia együttes kezelésével, valódi javulás érhető el. Allergiás asztma kezelésében bizonyos esetekben megfontolandó az immunterápia alkalmazása is. Az évekig tartó kezelés segítségével a szervezet hozzászokik a korábban tüneteket előidéző anyaghoz, s megtanulja azt panaszok nélkül elviselni. Így az **immunterápia**

jelentősen csökkentheti allergiás asztma esetén a rohamok gyakoriságát is.

Dátum: 2011.05.13. 14:28

Forrás: allergiakozpont.hu

Címkék: asztma, szezonális allergia, allergia



A szüleimtől lettem asztmás, nem a pollentől...

Az asztmáról mindenki halott, arról viszont kevesen tudnak, hogy ez egy részben örökletes betegség. Dr. Szalai Csaba

2011.05.06.



Késős pollenek

A virágzási időszak után egy hét késéssel jelennek meg a levegőben az allergizáló növények virágperei.

2011.03.31.

Videó



Vegyük komolyan az allergiás tüneteket!



Az allergia ma már népbetegség!

hirdetés

Kreatív. Artcentrum Interaktív
Copyright: Megaline Stúdió Kft.

[Impresszum](#) [Médiaajánlat](#) [Jogi nyilatkozat](#) [Cikkátvétel](#) [Játékszabályzat](#)

ADHD agy AIDS akupunktúra alakformálás alkohol állati allergia almaecet álom alvás alvászavar angina anorexia anyagcsere anyatej arcüreggyulladás arthritis asperger ásványianyag asztma baba babakocsi babaszoba Bak beszédhiba betegségek bicikli Bika bio bor bölcsőde bőr bronchitis bulimia candida chlamydia cipő COPD család csecsemő csont cukor cukorbetegség daganat demencia depresszió Detego diéta divat dohányzás drog edzésterv egészség egészségesétkezés ételalergia ételallergia fájdalom fáradtság fertőzés fitness fizioterápia fog fogamzásgátló fogókúra futás fül fürdőszoba genetika gerincferdülés gerincsnérv globális felmelegedés gluténmentes gyermek gyermekori alvás gyógynövények gyógyszer gyógytea gyógytorna gyulladás gyümölcs H1N1 haj hajhullás Halak hanyás hasmenés házasság helicobacter herpesz higiénia hiperaktív gyerek hiperaktivitás homoktövis homoszexuális horoszkóp HPV hűvét Ikek illat immunrendszer influenza intim intimtorna IQ iskola izom izzadás jelmez jóga jótekonyság kalória kama sutra kamasz kapcsolat kávé kemoterápia kiskolás kismama kontaktlencse konyha kórház Kos kozmetikum köhögés környezetvédelem köröm köszvény lágycső laktózérzékenység lázadó lázcsillapítás leégés lélek limfóma lisztérzékenység lombikébi magas vérnyomás magömlés magzat masszázs maszturbáció meddőség meditáció megcsalás méh mell menopauza menstruáció mentális méregtelenítés Mérleg mozgás műtét napenergia narancsbőr nemiszerv nevelés nőgyógyászati probléma növény Nyilas orgazmus Oroszlán orvos oscar övszer önbizalom önellenőrzés öregedés pánik parlagfű petefészek plasztika proktológia prosztata rák Rák reflexológia reflux reuma seb sérv Silegon Skorpió sőr sperma sport stressz stroke szauna szelíd gyógy mód szem szenvedélybetegség szépség szeretet szerető szex szezonális allergia szív szoba szoptatás szőrtelenítés sztár sztáregészség szülés Szűz szüzesség tampon tantra szex táplálkozás tea technika teherbe és tej terhesség természetesgyógymód testvér tetoválás törés trauma tüdő újrhasznosítás újszülött vágyfokozó védekezés vegetáriánus vérnyomás vibrátor vitamin víz Vízöntő VV wellness zöldség zsír