

Fertőzhet a kis feketéd?

Azt gondoltad, az év vásárát csináltad az új ruciddal?
Hogy ez így is legyen, első körben dobd be a mosógépbe!
Zellei Dóra riportja

Veled hányszor esett meg, hogy a várva várt buli, randi, állásinterjú napján jöttél rá: nincs egy göncöd, amit felvehetnél? Velem, bevallom, sokszor. Ilyenkor csak egy megoldás van: vásárolni egy újat, aztán büszkén feszíteni benne. Igen, egy friss szerzeményben mindig ütősebbnek érzem magam – hiába öregszen, ebben nem változom. Ám abban igen, hogy finnyásabb lettem. Már nem esik jól a „boltszagú” felsőbe belebújni, ezért azt korábban be is szerzem, hogy legyen időm kimosni. De a farmer például nem jut erre a sorsa. Vagyis eddig nem jutott, ám most új fejezet indult az életemben. Remélem, a tiedben is!

Allergia fekete festékre

Az egész olvasónk, Réka levelével kezdődött. Az egyetemista lány e-mailjében arról számolt be nekünk, hogyan alakult ki a makacs allergiája egy új ruha viselésétől. „Kérlek, járjatok utána a dolognak, az orvosom szerint ugyanis nem egyedi az esetem.” A mail tehát téma lett az értekezleten, ahol jól megle-

pódtünk, amikor egyik stylistunk, Milkovics Kriszta is közölte: párjával ugyanez történt. Pár hónapja ugyanis új „hobbit” talált magának: véresre kaparja a bőrét... „Először az orvos is azt hitte, szimpla bőrfertőzésről van szó. Felírt neki egy lórúgásnyi antibiotikumot, de nem használt. Akkor már csak az allergia jöhetett szóba. Kiderült, negyven dologból harmincra érzékeny. De leginkább a fekete ruhákra, illetve a mesterséges festékanyag molekuláira! Mi a megoldás? A ruhatárcsere! Festetlen, kezeletlen, tiszta pamut pólókat, trikókat, alsókat szereztünk be, a fekete ruháit pedig takarításkor újrahasznosítjuk” – meséli Kriszta. A lány párjának mázlija van, hogy kedvese duplán otthon van a ruhák terén – anno újrahasznosított alapanyagokból, vagyis környezetbarát ruhákból írta a szakdolgozatát is. Ami meglepő módon nem pozitív végkicsengéssel zárult. „Én, aki megrögzött zöld vagyok, és az életem minden területén figyelek arra, hogy kíméljem a környezetem – vallja be Kriszta –, a dolgozat befejezése után arra jutottam: a ruháim tekintetében ezután kerülök mindent, ami újrahasznosított.

Cipőtalp használt autógumiból? Póló PET palackból? Köszönöm, nem kérek belőlük. Hiszen hogyan is tudna bennük szellőzni a bőröm? Ám az, hogy például a Marks & Spencerben kapható olyan szatyor, amire rá van írva, három palackból készült, már rendben van.”

A címkét mindig megnézem!

Persze rögtön azt kérdeztük tőle, akkor ő milyen anyagokra szavaz. „Mivel nekem a festékanyagokkal nincsenek problémáim, saját ruháim vásárlásakor csak az alapanyagra figyelek oda. A poliésztert és az akrilt elkerülöm, és csak 100 százalékos pamutot vagy viszkózt veszek – emiatt persze kevesebb ruhám van, de legalább minőségiek és biztonságosak. Pamutból egyébként már csomó helyen lehet kapni bioválogatott az alacsonyabb kategóriájú üzletekben, így például a C&A-ban is, ráadásul minden korosztály számára. De a viszkózrucik is természetesebb, hiszen maradék növényi rostokból készülnek. Csak egy gond van velük: nem tartósak, pár mosás után már veszítenek minőségükből.” Kriszta még arra is felhívta

Figyeld a feliratot!

Megnyugtató tudni, hogy a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság folyamatosan, évenként ellenőrzi a ruházati termékeket, kiemelt figyelmet fordítva azok biztonságára – a veszélyeseket pedig azonnali hatállyal kivonják a forgalomból. Dr. Gervainé Ritter Csilla, az NFH textiltermékekkel foglalkozó szakértője szerint az úgynevezett azoszínezékekkel festett darabok a bőrrel érintkezve tényleg kockázatot jelentenek az egészségre. „A tapasztalatok egyébként azt mutatják, hogy a természetes szálból készült termékeknel (pamut, viszkóz) elsősorban a fekete, középkek és bordó, a poliészter alapanyagú keiméknél a fekete, narancs és sötétbarna, míg a poliamidból készült ruháknál elsősorban a piros és bordó színűeknél fordultak elő tiltott azoszínezékek.” Csilla szerint amennyiben vigyázni akarunk az egészségünkre, célszerű a vásárláskor tudatosan olyan termékeket keresni, amelyek káros, veszélyes anyagot nem tartalmaznak. Ezeket a holmikat megkülönböztető ÖKO-TEX címkével és „Bizalom a textiliában – Ártalmatlan kísérőanyagokra vizsgált” felirattal látják el. Az ÖKO-TEX rendszerben az egyes káros anyagok, vegyületek nem, vagy csak szigorú határértékek betartásával lehetnek jelen a termékekben.

a figyelmünket, hogy nem csak az alapanyag rejt veszélyeket. Az sem utolsó szempont, mi marad az egy-
más után felpróbált ruhákon: jobb esetben alapozó, rosszabb esetben gombás fertőzés. De „beszerző körútjain” gyakran látja, még mivel tetőződik mindez... Hiszen azok a ruhák, amelyek egyes vásárlóknak mégsem nyerek el a tetszését, sokszor a fürkék padlóján, a koszban végzik. Aztán az eladók szépen kismítva felrakják a fogastra, a polcra.

Kesztyűben vásároljunk?

A bizonyítás kedvéért még bevizsgáltatni sem kell ezeket a ruhákat – elég csak nyitott szemmel járni az üzletekben. Nem csupán a piacokon, az aluljárókban és a plázákban is. Ha utánunk te is így teszel, látni fogod: egyes üzletekben a ruhák kipakolásakor az eladók kesztyűt viselnek. Gondolhatnád, hogy az új ruhák összepiszkolódását akarják ezzel megelőzni. Pedig korántsem ezért! Az állása megtartása érdekében neve elhallgatását kérő eladósrác megtörte nekünk a csendet. „Annyira koszosak a ruhák, hogy ha nem viselünk kesztyűt, irritálják a bőrünket. Pedig az áru hozzánk nem is teherszállító hajókon érkezik a Távol-Keletről, hanem kamionokon, Európából. Mégis, nem kell ahhoz nagy fantázia, hogy tudjuk, milyen körülmények között történik mindez. A Discovery-n nemrég láttam egy dokumentumfilmet is erről – a dobozok között rohagáltak a patkányok, és azokon is végezték a dolgukat. Csoda, hogy nem nyúlok a ruhákhoz pusztá kézzel?! És félreértés ne essék: a bio- és ökoruhak is így érkeznek...”

A makacs tünetek nyomában

Az, hogy a ruhák szennyezettsége mekkora gond, látszik abból is, hogy a májusi Magyar Allergológiai

Konferencián is napirendi pont volt. A témáról dr. Hidvégi Edit egyetemi adjunktust, a Budai Allergiaközpont orvosát kérdeztük.

– A Távol-Keletről érkező, fekete bőrcipők és -táskák leg többjének festékanyaga például gombairtó szerrel kezelt, ami csúnya gyulladásos tüneteket okozhat. Nem véd meg tőlük sem a harisnya, sem a zokni, hiszen minden egyes darabjuk (a talpuk, a belsejük stb.) ezzel van átitatva. Ezek pedig még ki sem moshatók, mint a ruhák. Két dolgot tehetünk velük: vagy kidobjuk, vagy visszavisszük őket. Veszélyforrást jelentenek még a fekete, piros és sárga ruhák. Ha toplistát állítanánk, melyik ruhafajtával van a legtöbb gond, a farmer lenne a „győztes”.
– **Ez egy teljesen új jelenség?**
– Régebben is előfordult, hogy valaki allergiás volt még a természetes festékanyagokra is. De amióta fokozódott a mesterséges anyagok

használata, nőtt a betegek száma, illetve aránya. A vizsgálatok során derül aztán ki, hogy egyszeri irritációról vagy allergiáról van szó.

– **A tünetek alapján egyértelmű, ha a ruha a ludas?**

– Sajnos nem. Csak ritkán fordul elő, hogy a beteg bőrgyulladás a póló formájú – de igen, ilyen is van. Sokkal jellemzőbb az, hogy elhúzódó problémával szembesülünk. Hiszen aki például egy új ruhában indul bulizni, és másnap tüneteket észlel magán, előbb gondol például a déligyümölcsös koktéjára vagy a fülledtség miatti izzadásra, mint a szettjére... Aztán orvostól orvosig megy, mire meglesz a baj oka.

– **De akkor meglesz? Ha kimossuk az új ruhát, nem távoznak ezek az anyagok?**

– Nem. A festékek leszakadó molekulái ugyanis nemcsak egyszer „lépnek akcióba”, hanem annyiszor, ahányszor viseljük őket. Rádásul

ugyanúgy leválnak mosás-öblítés során is – ezek ugyanis tartós festékek, tehát tartósan irritálnak is.

– **És mit tegyenek azok, akik tényleg allergiások?**

– Meg kell nézniük, milyen alapanyagú és színű ruhákat vesznek, illetve nem enzimes mosószert kell beszerezniük. De egyszerű önvizsgálatot bárki elvégezhet saját magán. Az például, aki rosszul van a kínai ételektől, érzékeny a sárga ételfestékre – tehát jó eséllyel a sárga ruhákra is, mivel a két festék szerkezete hasonló. Ám a legfontosabb tanácsom az, hogy mosás nélkül egy új ruhát se vegyünk fel – hiszen a festékanyagokon túl még számos kórokozót is hordozhatnak. Ha pedig úgy érezzük, a fertőtlenítés sem segített, keressük fel az orvost – a tünetek ugyanis nem fognak elmúlni, csak hatványozódni. ■

TUDOMÁNYOS ÁTTÖRÉS A SÚLYCSÖKKENTÉSBEN: CM3 Alginat

ÚJDONSÁG
A CM3 kultúrások eredménye

CM3 Alginat
egyedülálló
hatásmechanizmus

- Természetes fogyás
- Hosszantartó teltségérzet
- Az alga erejével



Az Országos Szűrőprogram
hivatalos partnere a CM3 Alginat.

Magyarország állampolgárvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



CM3[®]
ALGINAT

Álomcsúly könnyedén

A CM3 Alginat segít, hogy Ön kevesebbet egyen, így természetes módon, mégis jóllakottan csökkentve testsúlyát, míg végül elérni az álomalkotást. Hatékonyaságát klinikai vizsgálatok és 1000 szűrésen elégedett német fogyókúrázó igazolja.

A gyomorban kifejett hatásmechanizmus

A CM3 Alginat egy biotechnológiai szenzáció a természetes teltségérzet és jóllakottságérzet elérésére. A CM3 Alginat kapszula egy barnamoszattól nyert komplex rost, amely a gyomorban putra, zselészerű Alginat-tekstúrába duzzad, és a gyomortallal érintkezve folyamatosan injektál a jóllakottság-érzetért felelős érzékelőket (receptorokat). A receptorok pedig újra és újra elküldik az üzenetet az „egy elegendő pontjába”. Jóllakott!

Kapható a patikákban, drogériákban, gyógynövényboltokban!

A zselészerű Alginat-tekstúrá a vékonybélbe érve természetes módon bomlik le és távozik a szervezetből, felszívódás nélkül.

A CM3 Alginat egészségügyünkben elszármazott.



idealbody Kft. • 1139 Budapest, Váci út 91. I.em. • www.cm3.hu • 06 1 237 0300