

# Harisnyakötő és fülbevaló

A nikkellergiás hölgyeknek sem kell többé lemondaniuk a kedvenc fülbevaló, vagy nyaklánc viseléséről. Az amerikai kutatók által kifejlesztett új, nanorészecskéket tartalmazó krém használatával a fémallergiás tünetek kialakulása megelőzhető.

Fémallergia bármely életkorban jelentkezhet. Különösen, ha az allergiás hajlam jelen van, csak idő kérdése, mikor és minek hatására alakulnak ki az első tünetek – magyarázza dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológusa. A panaszok leggyakrabban a fülbevaló viselése kapcsán, a fül környékén jelentkeznek, de gyakoriak a nyakláncok által okozott tünetek is. A jellegzetes bőrvörösség, viszkető, égő érzés és kiütések kialakulhatnak a hason is, ahol a nadrágövcsat, vagy gomb közvetlenül érintkezik a bőrrel, vagy a csuklórészen az óracsat, a hátton a melltartócsat miatt. Fémallergiát több fém is okozhat, azonban a legtöbb panasz a nikkeltől származik.

## Harisnyakötőtől a mobiltelefonokig

A fémallergia nem újkeletű betegség, habár a modern kor vívmányai kétségkívül hozzájárultak nagyfokú elterjedéséhez. Az 1930-as és 1960-as évek idejében a fémallergiás panaszokat főként a hölgyek körében gyakran viselt harisnyakötő okozta. A későbbiekben a fémallergiás tünetek legfőbb forrása a fülbevaló lett. A modern időkben egyre nőtt azon eszközök, használati tárgyak száma, melyek nikkeltartalmuknál fogva elősegíthetik az allergia megjelenését. A bizsuk, piercingek, szemüvegkeretek, mobiltelefonok, pénzermék mellett az autókban is található különböző nikkeltartalmú tárgyak. Táplálkozási szokásaink is megváltoztak, több olyan élelmiszert fogyasztunk, melyek nikkelt tartalmaznak. Számos, egyébként egészséges étel nikkeltartalma igen magas. E csoportba tartozik például a mogyoró, zab, kakaó, lencse, margarin, korpás kenyér, burgonya, mandula és dió is. A nikkellergia szindróma néven ismert tünetegyüttes a tápcsatornából felszívódó nikkeltől alakul ki és az arra érzékenyeknél fejfájást, fáradékonytágot, vérszegénységet is okozhat.



## A megoldás: a nanorészecskék

Korábban is történtek már próbálkozások olyan krémek kifejlesztésére, melyek megoldást jelenthetnének a nikkellergiások számára. Működési elvük szerint még azelőtt megkötötték volna a nikkelt, mielőtt az a bőrben felszívódhatott volna. A betegek többségénél azonban egyik készítmény sem bizonyult igazán hatásosnak. A *Nature Nanotechnology* folyóiratban közzétett kutatásban amerikai kutatók olyan megoldást kerestek a nikkellergia tüneteinek ellen, amely egyszerűen alkalmazható, toxikus hatóanyagot nem tartalmaz és megakadályozza a nikkelt felszívódását. Vizsgálataik alapján a megoldást egy nanorészecskéket tartalmazó, kalciummal dúsított készítmény jelenti. A nanorészecskék áthatolhatatlan felületet biztosítanak a bőrfelszínen, megkötik és így megakadályozzák a nikkelt a bőrbe jutását. A krém az egészségre ártalmatlan, használata praktikus, vízzel könnyedén lemossható.

## Nem minden esetben jelent megoldást

A krém jelenleg kereskedelmi forgalomban még nem kapható, a további kutatásoktól függően a jövőben feltehetőleg eredményesen alkalmazható majd a nikkellergia bőrtüneteinek megelőzésére. A nikkellergia szindróma által okozott panaszok ellen azonban továbbra sem jelenthet megoldást. Mivel a nikkeltartalmú élelmiszerek listája igen hosszú, ezért ez esetben a kizárásos diéta, vagyis az adott ételek elkerülése nem kivitelezhető. Létezik azonban a nikkellergia szindróma általános tüneteitől szenvedők számára is egy olyan kezelés, amely szájon át, szigorúan ellenőrzött emelkedő dózisban adagolt nikkelt tartalmazó készítmény szedésével hozzászoktatja az allergiás beteg immunrendszerét az allergiás tüneteket kiváltó nikkelt elviseléséhez. Ilyen típusú kezelés a pollen-, atka- és állatszőr-allergiás betegek kezelésében is sikeresen alkalmazható.

A kezelés megkezdése előtt meg kell bizonyosodni arról, hogy a panaszokat valóban nikkelt-túlérzékenység okozza, szükséges tehát a nikkellergia igazolása, és esetleg terheléses vizsgálattal bizonyítani a tünetek és a szájon át történő nikkeltbevitel közötti összefüggést.

FORRÁS: BUDAI ALLERGIKAKÖZPONT