



A Blikk Nők szakértője

Dr. Hidvégi Edit gyermek-gasztroenterológus

Ha a csecsemő gyomrából rendszeresen nagyobb mennyiségű étel jön vissza, kérjünk segítséget, javasolja a szakember.

A hozzátáplálást követően javul a helyzet

A táplálék a szájból a nyelőcsővön keresztül a gyomorba jut, majd folytatja útját a bélrendszer felé – magyarázza dr. Hidvégi Edit gyermek-gasztroenterológus, a Budai Allergiaközpont orvosa. – Egyes embereknél azonban visszafelé is lejátszódik ez a folyamat. Esetükben a gyomor keverőmozgása során nemcsak a patkóbél felé továbbítódik a gyomortartalom, hanem, ha nem megfelelő a nyelőcső alsó záróizmának működése, a nyelőcsőbe is visszafolyhat, akár egészen a garatig. Ezt nevezzük refluxnak.

Intő jelek

– A csecsemőknél ez a bukás jelensége. Nem kell megijedni: ilyenkor a pici egyszerűen túlette magát, és csak a felesleget böfögi fel. Amíg az etetés utáni 5-10 percben csupán kis mennyiségű, 2-3 kortynak megfelelő mennyiségű táplálék bukik vissza, addig a baba fejlődése normálisnak tekinthető.

– A bukások gyakorisága a gyerek fél éves koráig fokozatosan csökken. Egyrészt ekkorra a gyomor záróizma megerősödik, másrészt a pici ennyi idősen már felül, így sokkal kevesebb időt tölt fekvve, ami addig szintén problémát okozhatott etetés után.

Emellett a hozzátáplálás során adott sűrűbb táplálékoknak is köszönhető a kevesebb visszabukott étel.

– Abban az esetben viszont, ha az etetés során a csecsemő hátraszegi a fejét, fájdalmasan sír, rendszeresen nagyobb mennyiség jön vissza a gyomrából, illetve a súlyfejlődése jelentős elmaradást mutat, sajnos már az úgynevezett reflux betegségről beszélünk, vagyis orvosi segítségre van szükség. Intő jel lehet, ha a gyerek nemcsak az étkezéseket követő 5-10 percben, hanem akár egy órával később is bukik. Azt, ha ez

Egy falat a babának...

MEDDIG TERMÉSZETES JELENSÉG A CSECSEMŐKORI BUKÁS, ÉS MIKOR KELL ORVOSHOZ FORDULNI? ENNEK JÁRTUNK UTÁNA.

gyakran előfordul, akár gyomorszáj-szűkület is okozhatja. Ez a betegség a 4-7 hetes fiúk körében fordul elő, és a kezelése sebészeti beavatkozást igényel. A súlyfejlődésbeli elmaradásnak más okai is lehetnek, a legprózaibb az, hogy a tápszert nem megfelelően, például túl hígra készítik.

1 pp Többször, keveset

Az anyatejjel táplált baba esetében az anyai diéta sajnos nem enyhíti a tüneteket. A tápszerez csecsemőnél a sűrűbb AR-, azaz antireflux tápszerek adása ajánlott. A gyereket naponta többször tápláljuk kisebb mennyiségekkel, és az étkezést követő fél órában lehetőleg ne fektessük le. Az ágy fejrésznének megemelése is segíthet.

– A gyógyszeres kezelés akkor jöhet szóba, ha ezek a módszerek nem bizonyulnak eredményesnek. Jelenlegi ismereteink szerint a betegséget nem lehet megelőzni, és a családi hajlam elsődleges szerepet játszik a jelentkezésében.

A Blikk Nők szakértője



Dr. Szabó János
családorvos

Szívzűrők

Az utóbbi fél évben többször volt olyan érzésem, hogy gyorsan dobog a szívem, még a fülemben is hallottam, ahogy ver. Néhány percig tart csak az egész, de időről időre visszatér. Mi okozhatja?

(Berkesi T., e-mail)

Heves szívdobogást csak hirtelen, komoly fizikai terhelés és ijedség után érzünk, normál körülmények között nem. Ha nyugalmi helyzetben gyors vagy szabálytalan szívdobogást tapasztal, az mindenképpen okot ad egy kivizsgálásra. Azt

tanácsolom tehát, hogy keresse fel a háziorvosát, ez a tünet ugyanis akár súlyos ritmuszavarra is utalhat.

Figyelje meg, hogy milyen gyorsan, továbbá ritmusosan vagy ritmustalanul ver-e a szíve ilyenkor. A ritmuszavar lehet folyamatos: ebben az esetben nem szűnik meg magától a gyors szívverés érzése. Lehet azonban időszakos (paroxizmális) is, ilyenkor csak rövid ideig tart a probléma.

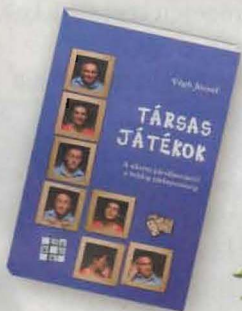
Szapora szívverést láz, a pajzsmirigy túlműködése és vérszegénység is okozhat. Egyes gyógyszerek szintén gyorsítják a test motorjának működését.

A kivizsgálás során EKG- és Holter-monitorozás (24-48 órás EKG) segítségével meghatározzák a ritmuszavar okát, a szakorvos pedig eldönti, milyen terápiával lehet a problémát megszüntetni. Ha tartósan fennáll a panasz, az gyengíti a szívizom erejét, ezért hosszú távon szívelégtelenséget okozhat.

HERBAL ZSÍRÉGETŐ

RENDELJEN MOST!

70 / 601 9999



TUTI FOGYÁS – TUTI PÁRKAPCSOLAT AKCIÓ

Az első 1000 megrendelőnknek AJÁNDÉK könyvet adunk: Vég József pszichológus sikerkönyve: Társas Játékok

“12 kg mínusz 5 hét alatt bármiféle mellékhatás nélkül. Nagy segítség a mozgás mellett. Köszönöm tutifogyas.hu csapatát!”

Anna, 32 éves

A TERMÉK FŐBB ÖSSZETEVŐI:

- GINZENG
- GUARANA
- KESERŰ NARANCS
- KRÓM



WWW.TUTIFOGYAS.HU