

Immunterápia

Új lehetőség az allergia kezelésére

Egyre többen szenvednek allergiás panaszoktól, azt azonban kevesen tudják, hogy létezik egy módszer, melynek segítségével akár véglegesen is megszüntethetők az allergiás tünetek.

Az immunterápiáról dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus orvosa ad felvilágosítást.

– *Mi az immunterápia?*

– Az immunterápia, hivatalos néven allergénspecifikus immunterápia célja, hogy megfékezze az allergiát kiváltó allergén hatására bekövetkező kóros túlreakciót, méghozzá azáltal, hogy a beteg szervezetét az allergén magas fokban tisztított kivonatának szigorúan ellenőrzött adagolásával hozzászoktatjuk ahhoz. Az immunterápia szó arra utal, hogy az allergiás beteg esetében a kórosan kisiklott immunreakció más irányba terelésével szünteti meg a panaszokat, akadályozza meg, hogy újabb dolgokra váljon allergiássá és hogy súlyosabb betegség, asztma alakuljon ki.

– *Milyen esetekben és milyen korosztály számára javasolt a kezelés?*

– Az allergénspecifikus immunterápia alsó korhatára általában öt év, ez készítményenként változhat. Felső korhatár lényegében nincs, a beteg egészségi állapota határozza meg. Általában 60–65 év felett nem szoktunk kezelést kezdeni, annál is inkább, mivel a kor előrehaladtával az allergiás panaszok általában csökkennek.

Összességében elmondható, hogy az immunterápia gyermekek és felnőttek számára egyaránt választható az allergia kezelésére, ha kevesebb gyógyszert szeretne szedni, zavarják a súlyos tünetek, szénanáthás, ekcémás, enyhe asztma esetén, ha házipor-átka-, virágpor-, méh- vagy darázsméreg-allergiás.



– *Kinél nem javasolt az immunterápiás kezelés?*

– Léteznek olyan okok, melyek eleve kizárják az immunterápia megkezdését. Ilyen például a súlyos asztma, bizonyos gyógyszerek szedése, rosszindulatú daganat, súlyos pszichés zavarok és autoimmun betegség.

A terheltség szintén kizáró ok, bár ha valaki a terápia ideje alatt esik teherbe, csak emiatt nem szoktuk abbahagyni a kezelést, mert kifejezett veszélyei nincsenek sem a kismamára, sem a magzatra nézve. De ha valaki gyermeket tervez, annak inkább azt szoktuk javasolni, hogy halassa el az immunterápia megkezdését későbbre.

Ha valaki feledékeny, annak sem ajánljuk, hogy elkezdje, a készítményeket ugyanis rendszeresen kell szedni, mert egyébként nem hatnak megfelelően.

Összességében elmondható, hogy mindenképpen körültekintő és alapos egyeztetésre van szükség a beteggel a kezelés megkezdése előtt, nehogy valamiféle kizáró ok álljon fent vele kapcsolatban, és a kezelés alatt végig fontos az együttműködés a beteg és az orvos között.

– *Hogyan zajlik a kezelés, milyen gyakorisággal szükséges a készítményeket alkalmazni?*

– Az immunterápiát nemzetközileg elfogadott, az illetékes hazai szakmai kollégiumok által megerősített előírások szabályozzák. Alapfeltétel, hogy a terápiát kizárólag allergológus szakorvos végezheti és csak szigorúan ellenőrzött készítményeket lehet használni a kezeléshez.

Injekciós és szájon át – nyelv alatt – alkalmazható készítmények léteznek. Hogy melyik készítménnyel kezelünk, minden esetben a beteg és a kezelőorvosa közötti megbeszélés során dől el. A kezelés megkezdéséhez alapfeltétel az allergén pontos azonosítása, ez történhet alkaros börteszt segítségével, vagy laboratóriumi úton.

A vizsgálatok szerint az injekciós készítmények valamivel hatásosabbak, de több a mellékhatás is, ezért ezeket csak fekvőbeteg, súlyos reakció ellátására felkészült háttérrel rendelkező intézményekben szabad alkalmazni. Méh- és darázsméreg-allergia esetében csak injekciós terápiára van lehetőség.

A szájon át alkalmazott cseppek mellett szól a lényegesen kedvezőbb mellékhatásspektrum, hogy ezeket a beteg otthon, magának tudja adagolni, nem kell rendszeresen orvoshoz járnia. A sublingualis (nyelv alatti) immunterápia során a beteg a meghatározott allergénmennyiséget cseppek vagy tabletták formájában a nyelv alá juttatja, ahonnan az felszívódik. A kezelést a beteg az otthonában maga végezheti. A kezelés itt is minimum 3 év, és két fázisból áll. Az első fázis a kezdő kezelés, amikor az egészen alacsony allergénmennyiséggel kezdve az adagot folyamatosan emeljük, ennek időtartama készítményenként más és más, míg elérjük a kezelés második fázisát, a fenntartó kezelést. Pollenallergiák esetében többnyire szezon előtti és szezon alatti kezelést alkalmazunk, házipor-, kutya-, macskaszőr-allergia esetében a terápia folyamatos, egész évben tart.

– *Az immunterápia valóban hosszú távú megoldást nyújt az allergiás tünetek ellen?*

– Az immunterápiás kezelés segítségével a beteg szervezete lépésről lépésre hozzászokik az allergiát kiváltó anyaghoz. Az immunterápia tehát azért jelentős az allergia kezelésében, mert csupán ez képes a tüneteken kívül az allergia okára is hatni. Segítségével megelőzhető az olyan súlyosabb, allergia következtében kialakuló szövődmények is, mint az asztma.

A tapasztalatok szerint az allergiás tünetek már az első évben jelentősen csökkennek, a teljes terápia időtartama azonban egyéntől függően 3–5 év. A kezelés hatására 10–12 éves tünetmentes időszak érhető el.

FORRÁS: BUDAI ALLERGIKÖZPONT