



GYERMEKVÁLLALÁS

Cikkek ›

TERHESSÉG

SZÜLÉS

PICIK ÉS KICSIK

CSALÁD

KÜLÖNLEGES GYEREK

Babanet, 2011 szeptember 21.

A lisztérzékenység figyelmeztető tünetei

A lisztérzékenység hosszú időn át lappanghat, ám ha túl későn fedezik fel, az súlyos felszívódási zavarhoz és tápanyagihiányhoz vezethet.

Adjam bölcsibe?

A kérdés némileg elméleti jellegű, hiszen az ezzel kapcsolatos döntések jó részét a külső körülmények határozzák meg. Van-e elég megfelelő színvonalú, elérhető áron kínált, jó szakemberrel ellátott bölcsőde, s van-e elég munkahely, hogy a dolgozni kívánó anya elhelyezkedjen?

GYERMEKBÁNTALMAZÁS – BESZÉLJÜNK RÓLA!

Szakemberek szerint a legnagyobb baj, hogy nem beszélünk róla. Magánügy. „Az én házam az én várom.” De mi is számít bántalmazásnak? És hova lehet fordulni? Mikor kell beavatkozni és hogyan? Néha elcsattan egy pofon... bántalmazó vagyok?

Kenyér, kifli és társaik

A glutén a gabonák egyik fehérje összetevője, mely ötven-ötven százalékban két alcsoportra oszlik: gluteninre és gliadinra. A lisztérzékenység - orvosi nevén cöliákia - a búza, rozs, zab és árpa egyik összetevőjével, a gliadin fehérjével szembeni túlérzékenység. Ha a lisztérzékeny beteg huzamosabb időn át az előbb felsorolt összetevőket tartalmazó élelmiszereket fogyaszt, a vékonybél nyálkahártyájának súlyosan sorvadni kezd. Mivel a tápanyagok felszívódását biztosító bélbolyhok is ezen a szakaszon találhatóak a bélrendszerben, a károsodás következtében képtelenek lesznek eredeti funkciójuk betöltésére. A beteg szervezetében a tápanyagok felszívódása nem történik meg, az étkezések során elfogyasztott tápanyagok a szervezetben nem tudnak megfelelően hasznosulni.



Felszívódási zavarok – az első intő jelek

A tápanyagok három fő csoportját különböztetjük meg: szénhidrátok, fehérjék és zsírok. A lisztérzékeny beteg esetében mindhárom tápanyag felszívódása csökken, de ez a legnagyobb mértékben a zsírok felszívódását érinti. A szervezetben így a nem hasznosuló, fel nem szívódó zsírok okozzák a lisztérzékenység rendszerint első jellemző tüneteit: a hasmenést, vagy a lazább, zsírfényű székletet.

Tápanyag-, vitamin- és ásványianyag-hiány

A felszívódási zavarok hosszú távon hiányállapotokat idéznek elő a szervezetben, melynek első jele rendszerint a fogyás és a folyadék visszatartása. Ha a szükséges tápanyagok a bélnyálkahártya károsodásának következtében nem tudnak megfelelően felszívódni, a betegeknek annak ellenére fogyás következik be, hogy változtatnának étrendjükön. Ám a súlyvesztés sokszor mégsem olyan szembetűnő, mivel ezzel párhuzamosan a szervezet visszatartja a folyadékot.

SZAVAZÓ:

Sokféle pelenka létezik. Ti melyet használtok?

- Anyáink után mi is textilpelenkát.
- Mosható nadrágpelenkába csomagolom a gyereket.
- Eldobható, de könnyen lebomló anyagú pelenkáink vannak.
- Eldobható, drogériában kapható pelenkát szoktam venni.
- Vegyesen: otthon textil vagy mosható, úton eldobható.
- Nem használunk pelenkát, a kötődő nevelés híve vagyok.

mehet

Korábbi témák a Szavazóban.

KOMMENTEK

2011-09-29 09:31:48, sűni69

Gratulálok a gyönyörű hercegnőhöz,...

2011-09-29 09:17:33, claire

Én csak annyit tudok mondani, h szuperek...

2011-09-29 09:00:19, claire

Sztem tök jó, hogy nem mondtatok le a...

2011-09-29 08:48:12, emzitus

nagyon tetszik ez a cikk, és a...

2011-09-29 08:30:12, kormi76

Gratulálok a gyönyörű hercegnőhöz,...

PIACTÉR HOL-MI BÖRZEFELYELŐ

ELADOK

- Ruházat – Gyermekruha pár száz forintért
- Bútor – Babaágy Csepelen
- Műszaki cikk – Bébimonitor kamerával
- tovább »**

VESZEK

- Ruházat – Kisiskolás fiúcska ruháit átveszem
- Babakocsi – Pierre Cardin PS692
- Bútor – Szekrény,és rácsos ágy
- tovább »**

Az így kialakuló ödéma a nem megfelelő fehérje felszívódás következménye. A normál fehérjeszint nélkülözhetetlen a szervezetben ahhoz, hogy megakadályozza a véredényekből a folyadék szövetek közé történő szivárgását. Ha a vérben található fehérjeszint a felszívódási zavarok következtében lecsökken, a betegeknél gyakran jelentkezik puffadás, ödéma, különösen a boka és a lábfejek területén.

Lisztérzékenység esetén az összes zsírban oldódó vitamin felszívódása zavart szenved. A vas és a B12 vitamin csökkent felszívódása miatt vérszegénység is kialakulhat. A D vitamin és a kalcium hiánya csonttrikuláshoz vezethet, a kálium és a magnézium felszívódási zavara izomgyengeséget, a K-vitamin hiánya pedig vérzékenységet okozhat. Dr. Hidvégi Edit, a Budai Allergiaközpont gastroenterológusa elmondta, hogy a nem diagnosztizált és kezeletlen lisztérzékenység a nőknél a menstruáció elmaradását és meddőséget is előidézhet.

Örökletesség, életkorral változó tünetek

A csecsemőkorban jelentkező lisztérzékenység főbb tünetei a hasmenés, zsírszéklet, hasi fájdalmak, a fejlődés lelassulása. Az első tünetek rendszerint a glutén tartalmú ételek bevezetését követően pár hónappal jelentkeznek. Gyermekkorban is jellegzetes tünet a hasmenés, zsírszéklet és hasfájás, fokozott gázképződés és a súlycsökkenés. A soványság mellett feltűnő a gázos belek, a nagy mennyiségű bélben levő híg széklet miatt elődomborodó has. Az utóbbi tünet leginkább csak a csecsemőkre és a fiatal gyermekekre vonatkozik, a felnőtteknél már nem észlelhető ilyen súlyos formában.

A felnőttkori tünetek is hasonlóak az előzőekhez, a hasmenést, hasfájást gyakran kíséri puffadás. Felnőttkorban gyakori, hogy a lisztérzékenység felismerésére már csak a felszívódási, vagy tápanyag-, ásványianyag-hiány okozta állapotok, például vérszegénység kapcsán kerül sor.

A lisztérzékenység megjelenésében döntő szerepet játszik az öröklődés, így panaszok esetén különösen javasolt a szűrés elvégzése azok számára, akiknél a családban korábban már kimutatták a betegséget.

Kapcsolódó:

A lisztérzékenység megelőzhető
A táplálékallergiákról röviden
A lisztérzékenység meddőséget okozhat
Zsír a gyerekeknek!
Lisztérzékenységről a Rendelőben

Címkék: lisztérzékenység, táplálkozás, allergia, táplálás, egészség, gyerek, csecsemő, kisgyerek, gondozás, ápolás, táplálás, glutén, zsír, felszívódás, anyagcsere, bélrendszer, vitamin, táplálékallergia



Tetszik

10 embernek tetszik.

Megosztás

Hozzászólás

Felhasználónév:

Jelszó:

Hozzászólók

GALÉRIA



Nyiss galériát Te is »

VIDEÓ



Töltsél fel videókat »

ULTRAHANG



Hogyan fejlődik a baba?

Galériák ultrahang felvételekkel.

Arcok

Nemek

Ikrek

Mozgókép

Rétegelt valóság

Azene mindenkié

Winnie és a denevérek

Móra kiadó könyvei

Pipicsibi és a csöves erősítő



Mit vársz a szerelmedtől? Teszteld!



A boldog párkapcsolat 4 titka



Józan, tárgyilagos vagy érzéki a kapcsolatod? Teszteld!

Vissza

Babonet | Netkönyvtár | Rendelő | Publikációk | A Te történeted

Nem vagy egyedül | Társalgó | Chat | Hét meséje | Hétről-hétre | Baba-mama Centrum

Impresszum | E-mail



