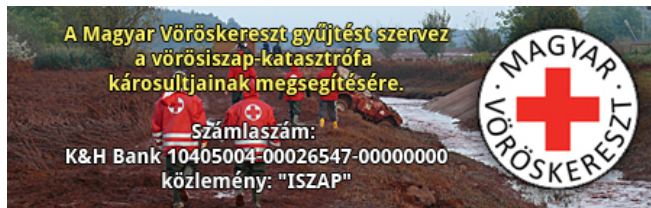


Témáink

- Hírek
- Mesék itthonról
- Életmódi
- Bálint gazda
- Lelkiző
- Mindent a szexről
- Egymás közt
- Megelőzés
- Sorsfordulók
- Diagnózis
- Terápia
- Vizsgálatok
- Gyógyász
- Dr. Czeizel
- Dr. Ranschburg
- Jogi tanácsok
- Mozogni jó
- Társkereső
- Segítő oldal

Raadás

- Vöröskereszt
- Előfizetés
- Archívum



Hírek

A szoptatás mégsem véd az ekcémától?

Megjelenés dátuma: 2011.09.27.

Az allergiára hajlamos csecsemők számára hat hónapos korig kizárólagos anyatejes táplálás javasolt – olvasható a hazai szakmai ajánlásokban. Egy, az elmúlt hetekben napvilágra került kutatás szerint azonban az anyatej mégsem nyújt védelmet az ekcéma kialakulása ellen.

A British Journal of Dermatology folyóiratban került közlésre a King's College London kutatóinak beszámolója, mely szerint nincs egyértelmű bizonyíték arra, hogy a gyermek legalább 4 hónapos koráig tartó anyatejes táplálása csökkentené a későbbiekben megjelenő ekcéma gyakoriságát. A vizsgálat során több mint 50 ezer, 8 és 12 év közötti gyermek adatainak elemzése során jutottak arra a következtetésre, hogy a szoptatás nem nyújt védelmet az ekcéma ellen. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlása ezzel szemben a 6 hónapos korig tartó kizárólagos anyatejes táplálást támogatja, mint az ekcéma megelőzésének lehetséges módját.



A hazai szakmai szervezetek ajánlásai is a gyermek fél éves koráig tartó kizárólagos szoptatást javasolják. Az anyatejet a természet alkotta, ennélfogva a legelőkeltebb táplálék a csecsemő számára. Az anyatejben lévő immunanyagok számos betegséggel szemben jelentenek védelmet a csecsemő számára, ezért nem lehet a kérdést egyetlen kórképre, az ekcémára leszűkíteni – magyarázza Dr. Polgár Mariánne, a Budai Allergiaközpont gyermekgasztroenterológus főorvosa. Ezek között az anyatejben lévő fontos és immunológiailag aktív anyagok között újonnan felismert jelentősége van az anyatejben található több, mint 130 laktózból származatható oligoszacharidoknak, melyek egy része prebiotikumnak tekinthető. A prebiotikumok fokozzák a bélben a probiotikumok termelődését és megtelepedését. Az így kialakult egészséges bélflóra védelmet jelent számos betegséggel szemben. Fertőzőes megbetegedések esetén az elfogyasztott pre- és probiotikum kiszorítja a bélben levő kórokozó baktériumokat, gátolja a vírusok káros hatását. Hasmenéses betegségek alatt vagy után adva segít a normál bélflóra helyreállításában. Tudományos vizsgálatok igazolják a probiotikumok - és ma már a prebiotikumok szerepét - az allergia megelőzésében is.

Az anyatejes táplálásnak döntő szerepe van az immunrendszer szabályozásában. A T-helper (Th) sejtek feladata az immunválasz irányítása. A Th2 sejtek irányítása alá többek közt az IgE (vagyis az allergiát okozó) antitesteket termelő immunsejtek tartoznak.

A Th5 sejtek irányítása alá tartozó immunsejtek között vannak azok, amelyek a szervezet természetes védelmet szolgálnak és lehetővé teszik az alkalmazkodást a külső környezethez, beleértve a csecsemő és gyermekkorban bevezetésre kerülő új táplálékokat is. A születés után az újszülött immunrendszerében aktívabbak a Th2 sejtek, és gátoltak a Th5 sejtek. Az immunrendszer érése hosszú folyamat és ezt a kutatások alapján az anyatej segítheti a megfelelő irányba terelni. A Lancet és a Pediatric Allergy and Immunology folyóiratokban korábban megjelent vizsgálatok alapján az atópiás, vagyis allergiára hajlamos családok gyermekeiben anyatejtáplálás esetén, vagy probiotikumok adásával szignifikánsan kevesebb volt az ekcéma előfordulása. Ennek magyarázata, hogy az allergénnel történő találkozás esetén az anyatej védőanyagai és a probiotikumok hatására Th5 sejt immunválasz alakul ki, elnyomva a Th2 immunválaszt.

Ennek az a magyarázata, hogy az ekcémás bőrelváltozások hátterében még a csecsemők és kisgyermekes esetekben is csak az esetek kb. 30%-ában lehet az étrendet felelőssé tenni a tünetekért. Ezekben az esetekben az anyatejtáplálás folytatása mellett a szoptató édesanya diétája megoldja a problémát, a gyermek bőre rendeződik. A hozzátáplálás idején pedig az allergiát okozó táplálékok kiszűrésével és elhagyásával megszűnik az ekcéma.

Azonban az esetek 70%-ában a csecsemő étrendje nem felelős a tünetek kialakulásáért, mert a bőr védőrétegében van egy olyan genetikailag meghatározott sejtanyag, amelynek a feladata a bőr védelme, ez a filaggrin. Ha ennek a mennyisége



Gyereksarok »



Harmónia »



Receptár »



veleszületetten kevesebb, nem tudja megfelelően biztosítani a bőr védelmét és ekcéma alakul ki. Így lehetséges, hogy sokszor a szülő is ekcémás és a kisgyermek örökli a genetikai hajlamot. Ezt a bőrben lévő „gyengeséget” az anyatejtáplálás és a probiotikumok adása sem tudja kiküszöbölni. Ezért szükséges az ekcémás bőrű gyermekek folyamatos és gondos bőrkezelése, amivel tünetmentesség érhető el. Természetesen az anyatejes táplálással, a pre- és probiotikumokkal javítható a szervezet immunválasza és ezáltal az ekcéma lefolyása is enyhébb lehet. Az életkor előrehaladásával a legtöbb gyermek remélheti, hogy megfelelő ellátás esetében megszűnik az ekcémája.

Az anyatejtáplálás minden kétséget kizáróan a legjobb táplálék a kisbaba számára. A nemzetközi és hazai csecsemőtáplálási ajánlások alapján ezért is javasoljuk 6 hónapos korig a kizárólagos anyatejtáplálást. Itt kell megjegyeznünk, hogy az immunvédelemtől függetlenül 6 hónapos kor után az anyatej már nem fedezi a kisbaba teljes tápanyag szükségletét, ezért mindig be kell vezetni a kiegészítő gyümölcs, főzelék, gabonafélék fogyasztást is. Egyénileg megengedett a hozzátáplálást szükség esetén már 4-6 hónapos kor között elkezdni. A glutén minimális mennyiségének fogyasztása pedig az új ajánlások szerint a lisztérzékenység megelőzésében kifejezetten kívánatos ebben az életkorban.

1053 Budapest Kecskeméti utca 5. | Tel.: Tel.: 225-2390 | Fax: 225-2399
© 2008, **Word Communications Kft.** | Üzemelteti: **AionNEXT Kft.**
[Oldalterkép](#) |