

Hogyan küzdünk a háziporatka ellen?

A lakáson belül jelentkező allergiás tüneteket nagy százalékban a háziporatka jelenléte okozza.



A tüszögéssel, orrdugulással és köhögéssel járó panaszok a téli időszakban felerősödnek, megfelelő kezeléssel azonban mindez elkerülhető.

Nem a por okozza

A poratka allergiával kapcsolatban sokan a lakásban időről időre felbukkanó pormacsákra gondolnak, a háziporatka allergiának azonban valójában nem sok köze van a porhoz. Az allergiás tünetek kiváltója az atkák családjába tartozó háziporatka nevű élőlény mikroszkópikus méretűre feltöredezett, levegőben szálló beszáradt széklete – mondta el **dr. Balogh Katalin**, a **Budai Allergiaközpont** ([/www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)) allergológus főorvosa. Ez az ürülék az, amit belélegezve, megérintve az arra érzékenyeknél szénanáthás, asztmás tüneteket válthat ki, de okozhat csalánkiütést, ekcémát is.

A takarítás nem szünteti meg a panaszokat

A háziporatkák főként az ember elhált, lehullott hámsejtjeivel táplálkoznak, így a legnagyobb mennyiségben az ágyneműkben, párnákban, bútorhuzatokban, szőnyegekben, plüssállatokban találhatóak. A fűtési ideny alatt a lakásokban gyakori magas – 60 százalék feletti - páratartalom és a 17-25 °C közötti hőmérsékletet kedvező feltételeket biztosít az atkák elszaporodásához. A háziporatka allergia tünetei ezért főként a téli időszakban jelentkeznek.

Ne a lakást rendezze át!

A háziporatka-mentesítő praktikák sokat segíthetnek az atkák számának csökkentésében. Rendszeres takarítással és a lakás berendezésének kisebb-nagyobb átalakításával sokat tehetünk az allergiás tünetek enyhítéséért. De megéri-e megválni a kárpitozott bútoroktól, a kedvenc fotelünktől, vastag sötétítő függönyöktől, allergénmentesre cserélni a matracot, vagy kidobni a szőnyeget, ha létezik más, ennél jóval költségkímélőbb megoldás is?

A háziporatka okozta allergiás tünetek kezelésére alkalmazható az immunterápia, melynek során a beteg azt az anyagot kapja cseppek, vagy tabletták formájában, szigorúan ellenőrzött mennyiségben, amire allergiás. A szervezete így idővel megtanulja elviselni azt az allergént, amely korábban az allergiás tüneteket okozta. A terápia sikerességéhez 3 éven keresztül, évi 6 hónapon át tartó kezelés szükséges.

2011-10-11 09:02

Forrás: Weborvos