

Milliósz jutalmak

BUDAPEST – Több mint egymillió forintos jutalmat kapnak a médiahatóság dolgozói – írja az Index. A hatóság szerint így lehet ösztönözni a szakembereket a magas színvonalú munkavégzésre. A szervezet idén 40 milliárd forintból gazdálkodhat.

Zene miatt verték agyon

LONDON – Feszítővással vertek agyon román lakótársai egy erdélyi magyar férfit egy részeg vita hevében, amiért Siklódi Csaba (42) román számok helyett magyar zenét szeretett volna hallgatni. A három románt letartóztatták.

Égett az istálló

IGAL – Kigyulladt egy istálló tetőszerkezete vasárnap hajnalban, a tűzoltók négy órán keresztül küzdöttek a 200 négyzetméteren tomboló lángokkal. A lovaknak nem lett baja.

Betonhídnak csapódott

SÁRBOGÁRD – Meghalt egy 21 éves sárbovárdi fiatalember tegnap hajnalban a 6306-os úton, miután az árkon átvezető betonhídnak csapódott autójával. A holttestet a járőrök vették észre.

HIRDETÉS

Először lelkileg, majd testileg teszi tönkre a férfit Impotenciát okoz a horkolás?

▶ **A hortyogó nem kap rendesen levegőt, ezért vérkeringése és a merevedése nagy veszélyben van**

MAGYARORSZÁG – Horkoló ember mellett aludni pokol – ezt már eddig is tudtuk. De hogy a szexnek is lőttek? Pedig pont ezt állítja egy friss kutatás. Tudósok kimutatták, hogy a hangosan hortyogó férfiaknál lankad a vágy, és gyakran ennek fizikai jelei is mutatkoznak: súlyos esetben a pasik „férfierejüknek” is búcsút mondhatnak, a horkolás ugyanis impotenciát okoz!

– A férfiak csaknem 40 százaléka szenved ettől a problémától. A horkolás egy tünet, ami a felső légutak alvás alatt kialakuló szűkülését jelzi: a garatot kifestítő izmok ellazulnak, és ahogy a légzéskor ki-be áramlik a levegő, a lágy szövetek rezgése hozza létre a már önmagában is bosszantó hangot – magyarázta dr. Vida Zsuzsanna neurológus, szomnológus. – A garat elzáródása miatt hosszabb-rövidebb légzéskimaradások is je-

„A férfiak negyven százaléka szenved a horkolástól”

Vida Zsuzsanna neurológus

lentkezhetnek, akár több százszor is egy éjszaka. A kialakult oxigénhiányos állapot pedig fizikai fáradtsághoz, szív- és érrendszeri betegségekhez, agyi keringészavarhoz, pszichés problémákhoz, sőt szexuális zavarokhoz vezethet.



Grafika: Pintér Péter

Ennek annyi
Az állandó hortyogás nem csak bosszantó a partnernek, egyenesen veszélybe sodorja a szexuális életet

A vizsgálatok kimutatták: a horkolók nemcsak környezetüket zavarják, de a fáradtság és a koncentrációs nehézségek miatt ötször több balesetet okoznak és szenvednek el. A folytonos kialvatlanságérzet miatt nem ritka a befelé fordulás, a depresszió, az érdeklődés beszűkülése, amit a társas kapcsolatok is megsínylenek, és ami a szexuális étvágyat is el-

veszi. A horkolás bizony megkondíthatja egy házasság lélekharangját!

– Az oxigénhiányos állapot súlyos érrendszeri szövődményeket is előidézhet. Ennek lényege, hogy az erek elvesztik normál véráramlást biztosító képességüket, ami merevedési zavart okozhat – hívta fel a figyelmet a budapesti Sleep Center főorvosa.

Manapság számtalan terápiát alkalmaznak a horkolásra, vannak műtétek, néha pedig még a fogyás is elég lehet.

K. B. Gy.

HIRDETÉS

JEGYED
Koncert, Kultúra, Sport