



## Mi okozhat hallásromlást?

Halláscsökkenés fiatalabb korban is bekövetkezhet. Elég hozzá egy szövődményes nátha, vagy gyakori zajártalom.

Wellness Cafe  
2012. 01. 16.

### **Érzékeny szerv**

A hallás folyamata során a környezetből érkező hangok először a külső hallójáratba jutnak, majd megrezegtetik a dobhártyát. A dobhártya által közvetített rezgések hatására a hallócsontocskák, az őket összekötő ízületek jóvoltából rezegni kezdenek és a folyadékkal teli csigába továbbítják a rezgéseket – magyarázza dr. Augustinovicz Mónika fül-orr-gégész. A végén a rezgések ingerületté alakulnak a csigában található Corti-féle szervben. Innen az idegi jeleket a hallóideg közvetíti az agy hallóközpontjába, ahol a hangok tudatos érzékletté lesznek. Ha ez a folyamat bármely ponton sérül, halláscsökkenés következhet be.

### **Náthától a középfülgyulladásig**

A tartós orrfolyással, orrdugulással járó nátha következményeként jelentkezhet az erős fájdalommal járó középfülgyulladás. Különösen a gyermekek veszélyeztetettek, akiknél problémát okozhat a rendszeres és alapos orrfújás. A gyermekeknél életkorukra jellemző anatómiai okoknál fogva is gyakrabban jelentkezhet náthás szövődmény. A középfület az orrgarattal összekötő Eustach-kürt helyzete és átjárhatósága, ugyanis gyermekkorban kedvez az orrüregi fertőzések középfülbe terjedésének. A megelőzés – rendszeres orrfújás, tengeri sós orrspray használata, kisebbeknél orrszívás – mellett a már kialakult középfülgyulladás mielőbbi kezelése is nagyon fontos. A krónikussá váló középfülgyulladás akár tartós halláscsökkenéshez is vezethet.



## Zajártalom

Az összefüggésre már előírás is született, az Európai Unió 85 decibelben maximalizálta a forgalomba hozandó összes, fülhallgatóval hallgatható zenelejátszó készülék hangerejének biztonsági küszöbértékét. Bizonyos munkakörökben azonban nem ritka az ennél is magasabb zajártalom, - például motorbicikli: 85-90, ütvefűró: 110, egy puska elsülése: 120 decibel - itt feltétlenül szükséges a munkakörhöz kapcsolódó védelmi előírások betartása.

## Ártalmas tisztaság

A fül tisztítása a személyes higiénia alapvető eleme, nem mindegy azonban, hogy mindezt hogyan végezzük. Az első hiba, amit elkövethetünk, ha túl gyakran és látszólag túlzott alaposággal végezzük a műveletet. A fülzsír ugyanis védelmi funkciót tölt be, nagy szerepe van a kórokozók kiszűrésében. A látszólagos alaposág pedig azt jelenti, hogy a fültisztító pálcikát helytelenül alkalmazva a fülzsírt csak beljebb toljuk a fülbe, ami aztán szép lassan, mintegy dugót formálva okoz halláscsökkenést. A fülzsír-dugó kíméletesen feloldható, ha a gyógyszertárban kapható paraffinolajat csöpögtetünk a fülbe. Ha ez a módszer sem hatásos, a fülzsír-dugó eltávolításához kérjük fül-orr-gégész segítségét.

Forrás: [www.fulorrrgegekozpont.hu](http://www.fulorrrgegekozpont.hu)

Külföldi üdülést, egzotikus pihenést tervezel?