

Idejében készülünk az allergiás tünetek megelőzésére!

Kategória: **Allergia** | 2012. február 29. szerda, 12:06 | Írta: drinfo.hu



A pázsitfű allergia az egyik leggyakoribb pollenallergia. Az allergiás tünetek a fűfélék virágzásának idején, májustól augusztus elejéig tartó időszakban jelentkeznek. A megelőzésre azonban már most gondolni kell, az immunterápiás kezelést ugyanis a tünetek jelentkezése előtt négy, de legalább kettő hónappal korábban szükséges megkezdeni.

Jellegzetes allergiás tünetek

A **pázsitfűfélék** virágzásának idején az arra érzékenyeknél **szénanátha tünetei** jelentkezhetnek, melynek jól ismert jelei a tüsszögés, orrdugulás, orrfolyás, a szemek és az orr viszketése. Ha az év ezen időszakában visszatérő panaszoktól szenvedünk, érdemes allergia vizsgálatot végeztetnünk, mert a tüneteket nagy valószínűséggel pollenallergia

okozza. A késő tavaszi-nyári időszakban több növény virágzása is zajlik, az allergiavizsgálat segítségével azonosíthatjuk, esetünkben pontosan melyik allergén a tünetek kiváltó oka.

Vizsgálat és kezelés

Ha az előző évben már jelentkeztek a tünetek, ne várjuk meg a következő pollenszezont, idejében tegyünk lépéseket a megelőzésre – javasolja **dr. Balogh Katalin**, a **Budai Allergiaközpont** allergológus főorvosa. Az allergiás tünetek eredményes kezeléséhez ugyanis már a panaszok megjelenése előtt meg kell kezdeni a terápiát. Ha a vizsgálat során igazolódik a pázsitfű allergia, több lehetőség közül választhatunk. Dönthetünk a hagyományos gyógyszer, orrcsepp, szemcsepp megoldások mellett, vagy ha hosszú távú megoldást szeretnénk, választhatjuk az immunterápiát.

Az immunterápia előnye, hogy alkalmazása mindössze napi pár percet vesz igénybe, s hatása már az első évben is jelentős változást hoz a betegek állapotában. Az allergén-specifikus immunterápia során a beteg azt az allergént szedi ellenőrzött, tisztított – tableta, vagy cseppek – formában, amely a tüneteit kiváltja. Az immunterápia során nagy adag allergént juttatunk a szervezetbe, ezáltal az immunrendszer más úton aktiválódik, a korábban a tünetek kiváltásában szerepet játszó ellenanyagok nem termelődnek.

A cikk a reklám után folytatódik

Immunterápia: hosszú távú hatás

A kezelés hatására az allergiás tünetek már az első évben is jelentősen csökkennek, **a terápia teljes időtartama 3–5 év**, mely idő alatt a tünetek folyamatosan csökkennek, majd megszűnnek. A kezelés az immunreakció lefolyásának megváltoztatásával **részben megakadályozza azt, hogy a betegnél újabb allergiák jelenjenek meg**, és a vizsgálatok szerint számottevő mértékben **csökkenti a súlyosabb allergiás betegség, az allergiás asztma kialakulását**. A kezelés hatására **10–12 éves tünetmentes időszak érhető el**.

A megelőzést március végéig meg kell kezdeni!

A téli hidegben még viszonylag kevesen gondolunk az allergiás tünetekre, pedig a megelőzés már ebben az időszakban el kell kezdeni. A pázsitfű allergia kezelésére alkalmazott immunterápia megkezdésének utolsó időpontja március eleje, hiszen az időjárás függvényében a növények virágzási ideje is módosulhat.

Címkék: **Allergia Szénanátha; allergiás nátha**

Kapcsolódó kifejezések: allergia pollenallergia pázsitfű szénanátha

Ez is érdekelheti



Allergiás tüneteket okoz a karácsonyfa-szindróma... - (2011.12.29)



Táplálékallergia: segítség a veszélytelen étkezéshez... - (2011.12.13)

2012.03.02.

Idejében készülünk az allergiás tünetek megelőzésére! - Dr.Info - Egészség és Életmódmagazin



Ötszázmillió ember szenved
borallergiában... - (2011.12.07)



Speciális ételek, speciális ételek... - (2011.11.17)



Új gyógyszer a parlagfű allergia ellen... - (2011.11.09)



Szmog: A Svábhegyi Gyógyintézetben
jelentősen megnőtt a légzőszervi beteg
gyermekek száma... - (2011.11.04)

Küld

0

Share