

# Műtéti megoldások a horkolás kezelésére

[Orvoskeresek.hu](http://Orvoskeresek.hu)

**Horkolásgátló spray, speciális párna, orrszárny tágító. Bizonyos termékek gyors megoldást ígérnek a horkolás megszüntetésére, alapos kivizsgálás nélkül azonban alkalmazásukkal akár el is fedhetjük a valódi, súlyosabb problémát. Milyen esetben jelentenek megoldást az alternatív eszközök és mikor van szükség műtetre?**

## Komoly betegségekhez vezethet

A horkolás népbetegség, előfordulása férfiak körében 40 százalék körülire tehető, a klimax időszakát követően pedig nők körében is hasonló arányban jelentkezik. A [horkolás](#) tünet, mely a felső légutak alvás alatt kialakuló szűkületét jelzi, a horkoló hangot a felső légutak lágy szöveteinek rezgése hozza létre – magyarázza dr. Augusztinovicz Mónika fül-orr-gégész, a Budapesti Fül-Orr-Gége Központ orvosa.

Alvás közben a garatot kifeszítő izmok ellazulnak, a ki-be áramló levegő rezgést okoz a garat-algarat területén. A garat elzáródásának következtében hosszabb-rövidebb ideig tartó légzési szünetek - azaz [alvási apnoék](#) - is jelentkezhetnek. A kialakult oxigénhiányos állapot nagyon [veszélyes](#), fizikai fáradtság, [szív-érrendszeri betegségek](#)hez, szívritmuszavarhoz, agyi keringészavarhoz, pszichés problémákhoz, [szexuális zavarok](#)hoz is vezethet.

## Alapos kivizsgálás

A horkolás kezelésének első lépése az alvásvizsgálat, melynek értékelését neurológus, szomnológus orvos végzi. Az alvásvizsgálat a beteg otthonában végzett pulzoximetria vagy poligráfia. Amennyiben az eredmény alapján szükséges, alváslaborban történő polisznográfia javasolt.

Az éjszakai alvás alatt kimutatott eltérések alapján a kezelőorvos meghatározza a további szükséges vizsgálatokat, amennyiben indikált, fül-orr-gégészhez, légzési problémák, [asztma](#) esetén tüdőgyógyászhoz, szükség esetén allergológushoz, kardiológus vagy például [reflux](#) gyanújával gasztroenterológus szakorvoshoz irányítja további kivizsgálásra a beteget.

## Fájdalmatlan, gyors megoldás: a rádiófrekvenciás műtét

Ha további vizsgálatokra nincs szükség, vagy az alvásvizsgálat eredményei alapján egyéb szervi eltérés nincs a horkolás hátterében, a beteg kezelését fül-orr-gégész végzi.

A fül-orr-gégészeti vizsgálat első lépése az endoszkópos vizsgálat, melynek alapján a kezelőorvos átfogó képet kap az orrüreg, melléküregek, és garat- algarat állapotáról. Jóindulatú, légzés-kimaradással –alvási apnoe- nem járó horkolás esetén javasolhatja a rádiófrekvenciás műtét elvégzését.

Ha a diagnózis alapján a horkolás kiváltó oka fül-orr-gégészeti eltérés, a rádiófrekvenciás műtét segítségével csökkenthető az alsó orrkagylók, a lágyszájpad, nyelvgyök, nyelvcsap mérete. A műtét után a horkolás erőssége jelentősen csökken, vagy megszűnik

## Kórházi ellátást igénylő beavatkozások

A fül-orr-gégészeti vizsgálat fényt deríthet olyan elváltozásokra is, melyek kezelése kórházi befekvést igényel. A leggyakoribb példa erre, ha a horkolás megszüntetéséhez [orropolipok](#) eltávolítására kerül sor, vagy [orrmelléküreg quvlladást](#) kell műtéti úton kezelnünk – mondja a doktornő

Az [orrsövény műtét](#) és a garat, vagy orrmandulák eltávolítása is kórházi befekvést igénylő beavatkozás. A műtétek

### + Mit tehetünk a horkolás ellen?

Időszakosan bárkinél jelentkezhet horkolás. Kimerültség hatására, egy nehezebb vacsora után, vagy akár túlzott alkoholfogyasztás, dohányzás következtében is. Ha azonban elhúzódó problémáról beszélünk és a horkolás hosszabb időn át, tartósan fennáll, akkor érdemes alaposabban is utána járnunk, mi állhat a hátterében. [5 lépésben a horkolás ellen.>>](#)

### + Ezek a cikkek is érdekelhetik Önt

- [Karikás szemek - Betegséget is jelezhet](#)
- [Alvási apnoe - Miért fontos a szűrés?](#)
- [Az alvászavar siettetni az elbutulást](#)

megválasztása mindig egyénre szabott, a lépcsőzetesség elvét követi.

## Alternatív kezelési módok

A horkolás kezelése természetesen nem minden esetben igényel műtéti beavatkozást, azonban a pontos kezelési terv meghatározásához elengedhetetlen az alapos kivizsgálás. Az alvásvizsgálat és fül-orr-gégészeti vizsgálat alapján a kezelőorvos egyénre szabott terápiát állít össze, melynek része lehet alternatív eszközök alkalmazása is.

Az orrszárnny tágító hatékony eszköz lehet például, ha a horkolást szűk orrbemenet okozza és egyéb szervi elváltozást a vizsgálatok nem mutatnak. Bizonyos esetekben speciális párna is segíthet a panaszok megszűnésében, alkalmazása azonban csak alapos kivizsgálás után javasolt

[orvostkeresek.hu](http://orvostkeresek.hu)

Horkolás || Rádiófrekvenciás műtét || Orrsövény műtét || Alvási apnoe ||

[Vissza az eredeti oldalra](#)

- [Orrsövényferdülés](#)
- [Elég a krónikus fáradtságból?](#)
- [Az alvászavar és típusai](#)
- [Az alvászavar kezelése](#)
- [Túlsúly és alvási apnoe - Kalóriaégető horkolás?](#)
- [Ön is beszél álmában?](#)
- [Mi az alvási apnoe?](#)
- [Három emberből egy alvásproblémákkal küzd](#)
- [A horkolás: komoly betegség tünete is lehet](#)
- [Elég a krónikus fáradtságból?](#)
- [Mennyit kell\(ene\) aludni naponta egy felnőttnek?](#)