

# 5 dolog, amire allergiás lehetsz húsvétkor

- [Budai Allergiaközpont](#)
- 2012. 03. 26.

Tetszik 10

**Nyuszi, barka, locsolókölni, tojás. Az ünnep elengedhetetlen kellékei, sokak számára jelenlétük mégis többet árt, mint gondolnánk. Milyen allergénekre számíthatunk húsvétkor? A Budai Allergiaközpont szakemberei hívják fel a figyelmet a lehetséges veszélyforrásokra.**

## 1. Barka

A húsvéti dekoráció elengedhetetlen kelléke. A gyerekek is kedvelik selymes puhasága miatt, felnőttként pedig szívesen dobjuk fel a lakást vele. A köznyelv barkának nevezi a fűzfá vesszőin található szórt állású rügyeket és néha magát a fűzfavesszőt is. Növényteni szempontból barkán csak a virágzatot értjük – mondta el **dr.**

**Magyar Donát** aerobiológus.

– Kinyílt állapotban apró, sárga színű porzók jelennek meg a rügy szürke, finoman molyhos felszínén. A barka ekkor kezdi szórni az erősen allergén virágport. Egy kísérlet során megvizsgáltuk, milyen terhelést jelent az allergiásoknak, ha kinyílt barka van a szobájukban. Megfigyeléseink alapján a barka közelében a légköri pollenkoncentráció nagyon magas szintre szökött fel. A fűzfáallergiások lehetőleg ne tartsanak virágzó barkát a lakásban, főleg ne az ágyuk közelében. Az ablak elé sem ajánlott helyezni, vagy a lakás forgalmas helyeire, például a nappali közepén álló asztalkára. A leülepedett pollen miatt fontos a többszöri nedves portörlés és porszívózás, mert az allergén virágporok hosszú ideig maradhatnak a házi porban.



## 2. Nyúlszórallergia

A nyúlszórallergia a tesztek eredményei szerint egyáltalán nem ritka, a tünetei hasonlóak a szénanáthához és az asztmához. Ha házi kedvencként egy édes kis nyulat választunk, lehetőség szerint a kertben vagy az erkélyen tartsuk. Rendszeresen fürdessük, keféljük át a szőrét, tisztítsuk a ketrecét, és cseréljünk almot, így a lakásban elszóródó allergének mennyisége is csökken. A simogatások után kézmosás, ruhacsere is szükséges lehet.



### 3. Toll és plüss

Az ünnep jegyében gyakran kapnak a gyerekek plüssállatokat, esetleg élő kiskacsát, kiscsibét is. Hazai vizsgálatok szerint az allergiás betegek 15,9 százalékánál lehetett kimutatni liba-, csirke-, kacsatollallergénnel szembeni érzékenységet. A leggyakrabban a liba- és a kacsatoll betegít meg. Ennek oka, hogy többnyire ezekkel töltik meg a párnákat. A toll általában atkákkal szennyezett, ezért sokáig úgy vélték, hogy a tollallergiát is az atkák okozzák, mígnem a toll önálló allergizáló hatását laboratóriumi kísérletekkel is igazolták. Ilyen esetekben érdemesebb inkább a plüssállatokat választani, de ne feledjük, hogy megfelelő karbantartás híján ezek a házipor-atkák kedvelt búvóhelyévé válnak. Lehetőleg olyan játékokat vásároljunk, amelyek 60 fokon moshatók, és szivaccsal vannak kitömve. Ezeket érdemes hetente a mosógépbe vágni, de előtte érdemes legalább 12 órára lefagyasztani. Így biztosan elpusztulnak az atkák, és az allergének is eltávolíthatók.

### 4. Locsolókölni

– Illatanyag-allergiát okozhat bármely illatanyagot (például szegfűolaj, citromolaj) tartalmazó készítmény: arckrém, dekorkozmetikum, naptej vagy parfüm – magyarázza **dr. Balogh Katalin** allergológus. – Ezek a termékek a bőrre kerülve kellemetlen, viszkető kiütéseket válthatnak ki. A tünetek kivédésében sajnos az sem mindig segít, ha jó minőségű vagy természetes összetevőket tartalmazó készítményeket használunk. A praxisomban előforduló korábbi eset során például épp a natúrkozmetikumok tartósítására használt benzil-szalicilát okozta a beteg panaszait. Kosmetikumok vásárlása előtt érdemes áttanulmányozni az összetevők listáját, így biztosak lehetünk benne, hogy a kiválasztott termék használata nem okoz majd tüneteket. A húsvéti locsolás alkalmával is ajánlatos figyelni arra, hogy a parfüm vagy a locsolókölni inkább a ruhára, mint a bőrre kerüljön, így jelentősen csökkenthető a bőrirritáció veszélye.



### 5. Tojás

A tojásallergia tüneteként csalánkiütés, ekcéma és néha nehézlégzés, orrfolyásos panaszok jelentkezhetnek. A keresztallergia veszélye miatt a tojásallergiások egy

részének a csirkehús fogyasztása sem javasolt, de a tyúktollallergének belégzése is asztmás tünetet, köhögést okozhat – hívja fel a figyelmet **dr. Hidvégi Edit** gastroenterológus. Az ünnepek alatt fokozottan ügyeljünk a tojásallergiás betegek étrendjére. Számos pékáru, krémtöltelék tartalmazhat tojásfehérjét, ezért vendégségben mindig kérdezzünk rá az egyes fogások összetevőire.



**Tojás: éltető erő vagy főgonosz? »**

Címkék: **tavas**, **húsvét**, **allergia**

Legújabb a címlapról:

Indul a nagy Crème brûlée-hét

### **Szponzorált hirdetések**

#### **Görögország előfoglalás**

3\*-os, all inclusive görög nyaralás előfoglalásban 61.654 Ft/fő-től

**[www.StartUtazas.hu/gorog/allincl](http://www.StartUtazas.hu/gorog/allincl)**

#### **Varga-gyógygomba**

Varga Gábor gyógygomba kivonatainak hivatalos oldala.

**[www.max-immun.hu](http://www.max-immun.hu)**

#### **Az allergia már a múlté**

Tüneti kezelés helyett, végleges gyógyulás a 21 éves poliklinikán...

**[www.MedicPoliklinika.hu/Allergia](http://www.MedicPoliklinika.hu/Allergia)**

#### **Odaban Izzadásgátló**

Klinikailag tesztelt izzadásgátló A test bármely területére!

**[www.izzadasgatlo.eu](http://www.izzadasgatlo.eu)**

**Napi kedvezményes ajánlatunk:** 3x45 perc rajz- és kreatív foglalkozás gyermekeknek

### **Ajánlott weboldalak 🐣**

- **[Allergia.lap.hu](http://Allergia.lap.hu)**
- **[Asztma.lap.hu](http://Asztma.lap.hu)**
- **[Pollenek.lap.hu](http://Pollenek.lap.hu)**
- **[Táplálékallergia.lap.hu](http://Táplálékallergia.lap.hu)**

Tetszik

10  
embernek

**Akciós ajánlatok****CSALÁDI HÚSVÉT  
ÓPUSZTASZEREN!**

Ópusztaszeri Húsvét! Keresd az aranytojást húsvéti bárányért! Családi programok, vetélkedők, sok újdonság húsvéthétfőn!

**2 200 Ft****CSALÁDI HÚSVÉT ÓPUSZTASZEREN!****2 200 Ft****„Csomagolj és csobbanj Gyulán!”****Keresd a csomagokat!****Akció! 2=3 éjszaka 15.500 Ft/fő/3éjtől!****Nézz körül!****Kedvezményes pünkösdi wellness hétvége****10 225 Ft/fő/éj-től****Én is hirdetek itt!****Még több akciós ajánlat**