

A nikkell allergia kezelhető!

Orvoskeresek.hu

Vörös foltok, kiütések és viszketés – a nikkell allergia jól ismert tünetei. Kialakulásukhoz sok esetben elég egy rosszul megválasztott fülbevaló, nyaklánc, vagy öv.

Jó hír, hogy a nikkell allergia kezelhető, a deszenzitizáció segítségével nem csak a kedvenc kiegészítőket viselhetjük, de a magas nikkell tartalmú ételek fogyasztása sem okoz többé panaszokat.

Tünetek a bőrön és a szervezetben

A [nikkell allergia](#) főként a nők számára jelent gondot, előfordulása esetükben igen gyakori, 30 százalék körülire tehető. A tüneteket számos, a hétköznapiak során is használt eszközzel történő érintkezés is kiválthatja – mondja dr. Balogh Katalin allergológus, a Budai Allergiaközpont főorvosa.

Nikkelt tartalmazhatnak például nem csak egyes ékszerek, de övcsatok, rozsdamentes acélból készült tárgyak, pénzürmék, sőt akár a szemüvegkeretek és egyes kozmetikumok pl. szemhéjtus vagy hajfesték is.

A kellemetlen bőrtünetek mellett a nikkell az arra érzékenyeknél fejfájást, fáradékonyságot, vérszegénységet, sőt hasi fájdalmat, puffadást, hányingert, hányást, hasmenést és székrekedést is okozhat. Ilyen esetben összetett körképről, nikkell allergia szindrómáról beszélünk, melynek során a [tüneteket](#) az étkezéssel bevitt, tápcsatornából felszívódó nikkell okozza.

Alternatív megoldások

Az allergiás tünetek megelőzésének eddigi egyetlen módja a nikkell kerülése. A betegek igen találemények, legyen szó akár a problémás övcsat leragasztásáról, vagy melltartó átszabásáról annak érdekében, hogy a nikkell tartalmú fém ne érintkezzen közvetlenül a [bőrfelülettel](#) – számol be tapasztalatairól a főorvosnő.

Látom, mennyi energiát és időt emészt fel a megfelelő szemüvegkeret, vagy biztonsággal használható kozmetikum megválasztása. [Nikkell allergia szindróma](#) esetében azonban még ez is kevés a tünetek megelőzéséhez, hiszen sokan nem szívesen mondanak le az olyan igen magas nikkell tartalmú ételek fogyasztásáról, mint a kakaó, a csokoládé, mogyoró, dió, mandula, paradicsom, spárga, káposzta és karfiol, bab és zöldbab, korpás kenyér, instant élesztő, margarin, borsó, spenót, vagy a burgonya. Számukra jelent megoldást a deszenzitizáció.

Házi praktikák helyett: eredményes kezelés

A hivatalos nevén nikkell deszenzitizációként definiált folyamat lényege, hogy a beteget folyamatosan szoktatjuk hozzá a nikkellhez, így az többé nem okoz majd panaszokat.

A kezelés nikkelt tartalmazó kapszulákkal, szájon át alkalmazva történik. Nagyon alacsony dózissal, 0,1 nanogramm mennyiséggel kezdünk, fokozatosan emelve az adagot, majd beállunk egy fenntartó dózissra, melyet legalább egy éven át kell szedni.

A vizsgálatok szerint a terápia mind a bőrtüneteket, mind pedig a nikkell allergia szindróma által okozott panaszokat hatékonyan szünteti meg. A kezelést kezdetben kombináljuk [nikkell szegény étrenddel](#), majd a fenntartó adag elérése után fokozatosan visszavesszük ezeket az- egyébként egészséges és a szervezet számára szükséges - élelmiszereket a táplálkozásba.

+ Nanorészecskék a nikkell allergia ellen

A nikkell allergiás hölgyeknek sem kell többé lemondaniuk a kedvenc fülbevaló, vagy nyaklánc viseléséről. Az amerikai kutatók által kifejlesztett új, nanorészecskéket tartalmazó krém használatával a fémallergiás tünetek kialakulása megelőzhető. [Új módszer a nikkell allergiás tünetek ellen.>>](#)

+ Ezek a cikkek is érdekelhetik Önt

- [Hárommillióan allergiások Magyarországon](#)
- [Praktikus tanácsok allergiásoknak](#)
- [Gyógyítható és megelőzhető-e az allergia?](#)
- [Újabb allergén növényt hozott a felmelegedés](#)

Speciális allergiák

Allergia kialakulhat új, allergénként eddig ismeretlen természetes vagy szintetikus anyagokkal szemben is, mivel az allergiás betegségek lényeges tényezője a környezetszennyezés fokozódásával is járó életmódváltozás. [Nagyon speciális allergiafajták.>>](#)

orvoskeresek.hu

Nikkel allergia || Kiütés || Viszketés || ||

[Vissza az eredeti oldalra](#)