

Váratlanul érkezett az idei allergiaszezon

Kategória: Allergia | 2012. április 02. hétfő, 12:55 | Írta: Budai Allergiaközpont



A hosszú, fagyos téli hónapok után szinte átmenet nélkül érkezett a szokásosnál melegebb, tavaszias idő. A szeles, csapadékmentes hetek tovább fokozták az allergiás panaszokat. Dr. Balogh Katalint, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosát arról kérdeztük, mire számíthatunk az idei pollenszezonban.

Mi jellemzi a jelenlegi pollenszezon kezdetét?

– A szokatlan időjárás nagy terhet ró az allergiás betegek szervezetére. Az egyik napról a másikra érkezett tavaszias időjárás hatására drasztikus mértékben emelkedett a levegő pollenterhelése. Az utóbbi években tapasztalható időjárás változások hatására a pollennaptárban jelölt időszakok közt jelentős eltolódás tapasztalható. A kései fagyok miatt bizonyos növények virágzása később, másoké most egybeesik az ez

időszakban szokásos növények virágzásával, illetve a szokásosnál melegebb hőmérséklet miatt már bizonyos, áprilisra várható fajok is megkezdték a pollenszórást. Így jelenleg egyszerre virágzik a mogyoró, éger, nyír, a nyárfa, már bontogatja virágait a kőrisfa is. A korábbi fokozatosság helyett tehát most egy időben, nagymértékű pollen jelent meg a levegőben, mely a szokásosnál intenzívebb panaszokat okozhat.

Hogyan csökkenthetők az allergiás tünetek?

– A „tapasztal”, több éve allergiás betegek már időben, a tünetek megjelenése, illetve az allergén növény virágzása előtt orvoshoz fordulnak. Az idei év kiszámíthatatlan időjárása azonban sajnos sokaknak nem hagyott megfelelő időt a szükséges gyógyszerek időbeni beszerzésére, így elsőként – ha eddig még nem tettük – ennek mielőbbi pótlását tartom a legfontosabbnak. Kismamák körében különösen népszerű a Rhinolight fényterápia, mely akár önmagában, egyéb gyógyszerek nélkül is képes hatékonyan enyhíteni a panaszokat, kiváltképp az olyan időszakokban, vagy olyan esetekben, amikor egyéb gyógykezelés nem javasolt. A hagyományos gyógykezelés mellett az immunterápia biztosít lehetőséget az allergiás tünetek kezelésére. Jelenleg ez az egyetlen gyógymód, mely tartósan képes megszüntetni a panaszokat. Alkalmazását azonban az allergén növény virágzását 2–4 hónappal megelőzően szükséges megkezdeni.



Vizsgálatra váró, allergéneket tartalmazó virágzatok az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Országos Környezetegészségügyi Intézet Aerobiológiai Monitorozási Osztályán. A korai meleg miatt idén hamarabb indul az allergiaszezon.

MTI Fotó: Máthé Zoltán

A cikk a reklám után folytatódik

A tapasztalatok alapján a jelenlegi helyzet hogyan befolyásolja az idei, tavasztól-őszig tartó pollenszezont?

– Az elmúlt években általánosságban jellemző időjárás változás sajnos többnyire kedvezőtlenül érinti az allergiás betegeket. A tendencia azt mutatja, hogy egyre kevésbé marad meg a korábbiakban természetes átmenet az évszakok közt, a hirtelen meleg pedig minden esetben a jelenlegihez hasonló helyzetet eredményez. A csapadékos nyári – főként júniusi – hónapok pedig sajnos nagymértékben hozzájárulnak az egyik legerősebb allergén, a parlagfű terjedéséhez. Az előrejelzések szerint az idei nyár pedig a júliusi-augusztusi hónapokban a szokatlannál is nagyobb forróságot és szárazabb időjárást tartogat, így van okunk feltételezni, hogy augusztus közepétől-szeptember közepéig, a parlagfű pollenszórásának csúcsidőszakában ismét a szokatlannál erősebb allergiás tünetek okoznak majd panaszokat.



Magyar Donát főtanácsos, az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Országos Környezetegészségügyi Intézet Aerobiológiai Monitorozási Osztályán védőmaszkban mintákat vizsgál. A korai meleg miatt idén hamarabb indul az allergiaszezon.

MTI Fotó: Máthé Zoltán

www.allergiakozpont.hu

Címkék: Szénanátha; allergiás nátha

Kapcsolódó kifejezések: allergiaszezon pollenallergia pollenszezon szénanátha

Share

Ez is érdekelheti



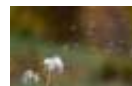
Féregterápiával a szénanátha ellen?... - (2012.04.22)



ÁNTSZ: egyre erősebb a pollenterhelés... - (2012.04.07)



Pollenhelyzet - jelenleg a ciprus- és tiszafafélék okozzák a legtöbb gondot... - (2012.03.28)



Allergiaszezon: pollenallergiások rossz szokásai... - (2012.03.06)

