

Cimoldal / Gyerek

## A tojásallergia 13 biztos tünete

### Megelőzés, kezelés

A tej mellett az egyik leggyakoribb allergénünk. A szakértő elmondja, mit tehetsz ellene.

Szerző: Tóth Tokaji Éva

Forrás: Femina.hu

2012.04.16.

0

Tetszik 64



Hazánkban a tojás a tej mellett az egyik leggyakoribb allergén nemcsak a felnőttek, hanem sajnos a kisgyerekek körében is.



Miről ismerheted fel, ha a kicsi érzékeny a tojásra, milyen keresztallergiája ismert, hogyan előzhető meg, kinőheti-e a csemete? **Dr. Hidvégi Edit**, a Budai Allergiaközpont gyermek-gasztroenterológusa válaszol a kérdésekre.

### Szoportatás alatt is elkezdődhet

Az ételallergia tünetei már a szoptatás időszakában is jelentkezhetnek. Ennek oka, hogy az anya által fogyasztott ételek bizonyos mennyiségben átjutnak az anyatejen keresztül a baba szervezetébe is.

Érdeemes ezért megfigyelnünk, hogy a panaszok mely ételek fogyasztását követően jelentkeznek, és a továbbiakban teljesen hagyjuk el a gyanús élelmiszert - magyarázza dr. Hidvégi Edit. Ha így nem jelentkeznek a tünetek, akkor az egész szoptatási idő alatt érdemes a tojásmentes diétát tartani. Amennyiben az ekcémás tünetek továbbra sem múlnak, akkor más élelmiszerekkel is próbálkozhatunk, de ilyenkor mindenképpen javasolt egy szakorvost felkeresni.

## Femina Fórum

Nézd meg, miről csevegnek a többiek!

### imrebundi

Nem igaz hogy nem csinálunk forradalmat és tűmünk...

### sanyika88

ezt a cikket viccből írtátok ? :...

### simicska

Hazudik Ő másban is ! pld. "elnyomták az átkosban..."

### nemokoska

Szerencsétlen! Muszály ennyire avonon blasztikáztatni

## Top cikkek

Top olvasott

Top kommentelt

Hivatalos: a készpénzfizetést is korlátozná a kormány!

Ennyivel nőhet a számla, ha jön a telefonadó

Kósa Lajos: kényes helyzetben volt a kormány

Még több cikk



### Új fürdőszoba?

Most 100 ezer forint értékben nyerhetsz termékeket, melyekkel felújíthatod a fürdőt, a konyhát és az egész lakást.

hirdetés



### Még mindig szőrözöl?

Inkább válaszd a lézeres szőrtelenítést orvosi garanciával! 20% kedvezmény! Nyerj egy Nagy Átalakítást is!

hirdetés

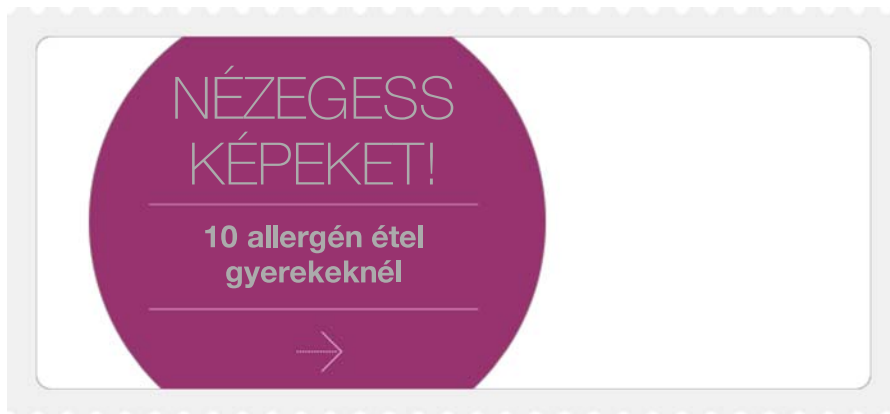
## A tojásallergia tünetei

A szoptatás időszakában a tojásallergia tüneteként a babánál jelentkezhet bőrrallergia, ekcéma és hasi panaszok. A tojást nyolc hónapos kor után vezethetjük be a babák étrendjébe. A kicsinek kezdetben kizárólag friss, jól megfőzött tojássárgáját készítünk, majd fokozatosan kaphat tojásfehérjét is.

Ez allergiára hajlamos gyermekeknél legalább kettő-négy hónappal későbbre halasztandó.

## Mindennapi mérgei

Veszélyes játékok »  
Rákkeltő anyagok »  
Egy kis kosz jót tesz »  
Ami a léleknek is árt »  
Allergének a lakásban »  
Ami hiperaktivitás okoz »  
Természetes csodaszerek »  
Egészségesnek hitt ételek »



Ebben az időszakban a tojás fogyasztását követően fellépő bőrvizketés, kipirosodás, bőrkiütés, száj körüli zsibbadás, az arc vagy a torok duzzadása, légzésnehézség, hányás, hasmenés, hasi fájdalom esetén kell gondolnunk tojásallergiára.

## A tyúk vagy a tojás?

A tojásra allergiás betegeknél nagyon ritkán a csirkehús fogyasztása után is allergiás tünetek jelentkezhetnek. Ez megközelítőleg az esetek 10%-ában észlelhető. Az oka a keresztallergia, melynek hátterében az anyagok kémiai szerkezetének hasonlósága áll. Olyan kicsi a két anyag közötti különbség, hogy sok szervezet, különösen akkor, ha már fokozottan érzékeny az egyik anyagra, nem tud különbséget tenni közöttük. Egyes tojásallergiás betegeknél a tyúktoll allergénjének belélegzése is asztmás tünetet, köhögést okozhat.

## Nyomokban tartalmazhat

A tojásallergia egyetlen kezelési módja, a tojásmentes diéta betartása, mely - különösen gyermekeknél - sokszor nem könnyű feladat.

## Mire érzékeny a gyerek?



A lisztre



A tejre



A mogyoróra

## Játsz és nyerj



Nyerj és köszöntsd a bikiniszezont bomba alakkal!

Nyerj X-Epil termékeket tartalmazó ajándécsomagot!

Nyerj exkluzív körömmatricákat és körömlakkokat!

Még több játék

hirdetés



### Bombaalak nyárra!

Érd el az álomalakod! Órákig nem leszel éhes, a kapszula mindent elvégez helyetted. A kilók maguktól olvadnak le. Kattints!

hirdetés



### Ízlelmény féláron

Kóstold meg Tokaj prémium borait egy magával ragadó, exkluzív környezetben! Ajándéknak is különleges.

hirdetés

## Mai névnap Béla



Küldj neki képeslapot!

Még több képeslap »

## Címkefelhő

• baba • beteg gyerek • bono • catherine zeta-jones • cher • claudia schiffer • courtney cox • david beckham • denise richards • gyerek étrend • gyerekbetegség • gyereknevelés • halle berry • jennifer lopez • kate hudson • katie holmes • lourdes ritchie • madonna • melanie griffith • nicole richie • természetes csodaszerek • tom cruise •



### Hozd magad formába!

Regisztrálj és nyerj egy teljes átalakulást, értékes ajándékokat a WOW magazin.hu tavaszi átalakításával!

hirdetés



### Mesék és színezők

Hallgassátok meg együtt a legszebb meséket, nyomtassátok ki hozzá a színezőket, és lepjétek meg vele a családot!



Tojásfehérje számos élelmiszerben található, leginkább a pékáruk, a kenyérfélék, a ragufélék, a tésztafélék, a krémtöltelékek és fagyaltok tartalmazzák. Fontos, hogy bevásárlás során mindig olvassuk el az egyes ételek összetevőit is.

Az alábbiak tojásfehérje jelenlétére utalnak: albumin, tojás - tojássárgája, tojásfehérje, tojáspor, szárított tojás -, tojás helyettesítők, tojáslikőr, globulin, lecitin, lizozim, majonéz, ovalbumin, ovovitelin, tojás hab.

## Ötletek a tojás pótlására

Főzés során az ételek sűrítésére tojás helyett használjunk keményítőt vagy burgonyát. Vásárolhatunk tojáspótló port is. Az ételek lazítására alkalmazható rizs, búzadara, tojásmentes zsemlemorzsa, élesztő, szójababkarbóna.



Az interneten számos oldal található, ahol ételallergiás betegek osztják meg a már kipróbált recepteket egymással. Keresgéljünk a tojásmentes finomságok közt, és próbáljunk ki új ízeket, ételeket.

## Kinőhető!

A gyermekek többsége hároméves korára kinövi a tojásallergiát. Előfordulhat, hogy ez későbbi életkorra tolong, és az esetek kisebb százalékában ugyan, de a tojásallergia egész élet során megmaradhat.

Forrás: [Orvostkeresek.hu](http://Orvostkeresek.hu)

Hozzászólók »

Még nincs hozzászólás



### A legédesebb gyerekdumák!

Nézd meg a cuki videót, tippeld meg, melyik sütiről beszélnek a gyerekek és nyerd 18 000 forint értékű Gorenje konyhai gépet! Játssz velünk ezen a héten is, hogy esélyes légy a 70 000 forint értékű fődíjra!

[Kattints és nyerd!](#)

hirdetés



### Benned is él egy karcsú én!

Szüless újja és legyél ellenállhatatlanul vonzó! Lendülj bombaformába úgy, hogy közben nem leszel éhes és jókedvűen fogyókúrázhatsz! A bevált módszernek hála már a bikiniszezon előtt karcsú, magabiztos és hihetetlenül szexi leszel!

[Kattints, és legyél bombanő!](#)

hirdetés

## Népszerű videók



Részképességzavar  
gyerekeknél

## Ne add a gyerekeknek



10 allergén élelmiszer »  
14 csábító, de káros ételféleség »  
Egyéves kor alatt árthat a tehéntej »  
8 étel, ami vérszegénységet okozhat »  
12 egészségesnek hitt, de káros étel »  
3 mindennapos étel, ami az agynak is árt »  
7 finomság, ami magatartászavarhoz vezet »

hirdetés

## Top cikkajánló

Így spórolj a fűtés számlán akár 40 ezer forintot!

Stílusos és szexi fehérneműk megfizethető áron!

Sminkelj a tavasz trendi színeivel! Íme, a legjobbak!

Így hozd magad csúcsmórába a nyárra erőlködés nélkül!

Még több cikk

hirdetés

## Súlyos kórok



Gyerekkori depresszió »  
Diabétesz - tünetek és kezelés »  
A gyógyíthatatlan Crohn-betegség »  
Gyakori gyermekbetegségek lelki okai »  
Amikor felmerül a skizofrénia gyanúja »  
SLO-szindróma, és nem magatartászavar »  
Az agyhártyagyulladás tünetei és kezelése »



### Félted kedvenc hidratálódát a barátodtól?

Fedezzétek fel együtt a Douglas új férfi ápolási vonalát! Speciálisan a férfiak bőrére kifejlesztett, természetes hatóanyagokban gazdag ápoló, hidratáló termékek gondoskodnak a fiatalos, friss és igazán férfias megjelenésről!  
**Kattints, és ismerd meg a férfiasan ápolott bőr titkát!**

hirdetés



### Most 10 000 forint kedvezménnyel!

Legnépszerűbb okostelefonjaink most 10 000 forint kedvezménnyel! Nokia C5-03 fehér színben is, Nokia 500, Samsung Galaxy mini és Samsung Galaxy Ace fehér színben is.  
**Rendeld meg a Telenor Netshopban! Kiszállítási díj: 0 forint.**

hirdetés

## Cikk információ

**Küldd el ismerősödnék »** Nyomtatás képpel kép nélkül

Címkék: **allergia, beteg gyerek, gyerek, gyerek étrend, kisgyerek, tojás, tünet**

Twitterre

Iwiwe

Myspace-re

Startlapra

T T

## Minél több tejet kap, annál okosabb lesz a gyerek - Egy új kutatás eredménye

Azoknak a gyerekeknek, akik rendszeres fogyasztanak tejet, nagyobb az agyi teljesítőképessége.

G EREK

## A gyerekkori túlsúly 4 súlyos következménye - Boldogtalan lesz a csemete

A kisebb korban kialakuló túlsúly nemcsak beteggé, hanem boldogtalaná is teheti a gyermeket.

G EREK



## Nassolhat a gyerek?

Igen, kiköveteli

Csak bizonyos alkalmakkor

Nem, mert ez ártalmas lehet



### A legfinomabb sütik

Almáspite, csokitorta, zserbó... Gyerekkorunk nagy kedvenceit és a klasszikusokat gyűjtöttük össze. Készítsd el te is!

hirdetés



### Dokumentumtár

Elveszett vagy lejárt? Segítünk eligazodni a hivatalok útvestőiben, az okmányirodától az APEH-ig.

hirdetés



## Fertőzte már meg állat?

Szerencsére soha

Egyszer már előfordult

Sajnos nemegyszer megesett

## Gyerekétrend



Ezért válhat túlsúlyossá »

A 3 legjobb agypörgető táplálék »

3 tipp makacs székrekedés ellen »

3 élelem, ami hiperaktivitást okoz »

A 3 legerősebb gyógyhatású étel »

A 20 legütősebb étel gyerekeknek »

12 egészségesnek hitt, de káros élelmiszer »

15 dolog, amitől a gyerek megbetegszik

Honnan tudhatod, hogy iskolaérett-e a gyerek?

Értékesítő állás

Gyakornoki állás

## rovatok

Képgaléria | Anya és gyerek | Közérdekű telefonszámok | Politikusok és vélemények | Változások és jogszabályok

**HA AI S T**

Szárlexikon | Képgaléria | Videógaléria

**VIL GS T**

Szárlexikon | Képgaléria

**S PS G DIVAT**

Tesztek | Sminkiskola | Videógaléria | Szakértők | Villámnarancs kúra | Bőrmegújító program

**EG S S G**

Tesztek | Szakértők | Tisztítókéúra | Betegséglexikon | Gyógynövénylexikon

Képgaléria | Mesék, színezők | Terhesség hétről hétre

**CSAJVIL G**

Hasznos infók | Csak rajongóknak

**NÓ S F FI**

Tesztek | Képgaléria | Férfi ABC | Tabuk nélkül | Testbeszéd | Szerelmes idézetek

**ECEPT**

Főzőiskola | Fogyókúrás receptek | Klasszikus sütemények

**TA S**

Képgaléria | Bizarrr helyek | Hazai kirándulóhelyek | A Világörökség részei

Szakértők | Képgaléria | Dokumentumtár | Festékkalkulátor | Tapétakalkulátor | Garzon | Feng shui | Növénylexikon | Felújítás

**DI TA**

90 napos fogyókúra | 6 hét 6 kiló | 4 hét 4 kiló | Diéta ABC | Salaktalanító gyógynövények | Letölthető edzéstervek

**TE AS**

Illemtan | Képgaléria | Álláskeresőknek | Dokumentumtár | Női linkgyűjtemény

**E O**

Napi jóslat | Bioritmus | Kapcsolati számmisszika | Ji Csing jóslás | Színjóslás | Szerelmi virággjóslás | Kristályjóslás | Számmisszika | Személyes horoszkóp | Karma horoszkóp

## szolgáltatások

**P**

**P**

**P**

**P**

**P**

**P**

## Partnereink

**Oldalunk megtekintéséhez legalább az Internet Explorer 8 vagy a Mozilla Firefox 3.6 böngészők ajánlottak.**

Copyright © 2007-2012 Femina.hu Kft. Minden jog fenntartva.

Másolás, kivonatolás csak a Femina.hu Kft. előzetes engedélyével lehetséges. Az oldalon található programok és azok elemei bejegyzett védjegyek. Másolásuk törvényellenes.