

Tartós megoldás az allergiára – 100 éves az immunterápia

Az allergia kezelésére alkalmazott immunterápiás módszer bevezetésének 100. évfordulóján az Amerikai Asztma, Allergia és Immunológia Akadémia közleményben foglalta össze az immunterápia történetének legfontosabb állomásait. A kezelés múltját és jelenlegi helyzetét dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosának segítségével tekintjük át.

Himlő és allergia

Talán sosem gondoltuk volna, de az immunterápia tekintetében igenis létezik összefüggés a két betegség közt. A kulcs pedig a himlő elleni védőoltás, melynek működési mechanizmusa az 1911-es évben arra ihlette Leonard Noon és John Freeman kutatókat, hogy az allergia kezelésére is a fertőző betegségek ellen akkoriban már sikerrel alkalmazott védőoltásokhoz hasonló terápiát fejlesszenek ki. A kutatók felfedezték, hogy a szénanáthás tüneteket a pollenek okozzák, s így feltételezték, ha injekció formájában a beteg szervezetébe juttatják az allergén anyagot, akkor az idővel megtanulja elviselni azt, ilyen módon pedig az adott pollen hatására fellépő allergiás reakció is megszüntethető.

100 év tapasztalatai

Az elmúlt száz évben az immunterápiás kezelés is jelentős változásokon ment keresztül. Kidolgozták a módszer alkalmazását bemutató szakmai protokollt, illetve több információval rendelkezünk a kezelés hosszú távú hatásairól is. A kezdetben csak injekciós formában létező kezelés ma már szíjon át szedhető cseppek, vagy tableta formájában is elérhető. Bizonyos allergiák esetében azonban továbbra is kizárólag injekciós immunterápiára van lehetőség, ilyen például a darázs- vagy méhcsípés-allergia. Az

Egyesült Államokban már megkezdődtek a kutatások, melyek sikerével az immunterápiás kezelés étel-allergiás páciensek számára is elérhetővé válhat. Az elmúlt évek alatt a kutatók a kezelés hosszú távú hatásait is vizsgálták, így elmondhatjuk, hogy egy 3–5 éven át alkalmazott terápia hatására 10–12 éves tünetmentes időszak érhető el. Az immunterápia hosszú távú hatásait vizsgáló kutatások azt is igazolták, hogy kizárólag ez a módszer képes az allergia valódi okára hatni, így nemcsak a tüneteket szünteti meg, de segítségével megelőzhető a további allergiák kialakulása és a súlyosabb szövődmények, így például az asztma is.



Itthon is egyre népszerűbb

A nemzetközi sikerek ellenére az immunterápia alkalmazása hazánkban sokáig nem, vagy csak alig terjedt el. Ennek oka egyrészt, hogy míg Nyugat-Európában, így például Németországban vagy Hollandiában magas, 100%-os támogatás jár ezekre a szerekre, hazánkban a kezelést jelenleg az OEP nem támogatja. A betegek a relatíve magasabb költségek ellenére mégis egyre gyakrabban választják az allergia kezelésének ezen formáját, az első évben is jelentős sikerekről számolnak be. Az allergia tüneteinek kezelésére alkalmazott szerek napjainkban már korszerű készítmények, azonban sokan mégis idegenkednek a gyógyszerek szedésétől, vagy a szteroidtartalmú orrspray-k használatától. Sokan pedig az antihisztamin készítmények esetében fellépő mellékhatások miatt keresnek más megoldást a panaszok kezelésére – számolt be tapasztalatairól dr. Balogh Katalin.

Az immunterápia alkalmazásának pontos részleteiről minden esetben a kezelőorvos dönt, hazánkban a kezeléseket kizárólag allergológus szakorvos végezheti.

FORRÁS: WWW.ALLERGIAKOZPONT.HU

Ne tovább!

Az elmúlt egy évben a parlament sorozatban hozta azokat a döntéseket, amelyek súlyos hátrányt okoztak a magyar munkavállalóknak és családjaiknak.

Többek között a személyi jövedelemadó igazságtalanságot és aránytalanságot okozó bevezetésével, aminek következményei mára már a gazdaságban is jelentkeznek.

Az őszi ülészekon azt tervezik, hogy a törvényhozás új törvényt kényszerít a munka világára.

Mindezek felett a kormány megtagadta az országos szintű, háromoldalú tárgyalásokat a munkavállalói és munkáltatói érdekképviseletekkel, valamint el akarja lehetetleníteni a helyi szintű érdekvédelmi munkát és magukat a szakszervezeteket.

Gyógyszerészeti Dolgozók Szakszervezete

1051 Budapest, Nádor u. 32.

Telefon: (1) 374-0540

E-mail: gydsz@t-online.hu

www.gydsz.hu

Tiltakozásul a négy együttműködő konföderáció 2011. szeptember 12-ére, az őszi parlamenti ülészek első napjára demonstrációt szervez a Parlament elé.

Budapest, 2011. augusztus 17.

AUTONÓM SZAKSZERVEZETEK SZÖVETSÉGE
ÉRTELMISÉGI SZAKSZERVEZETI TÖMÖRÜLÉS
MAGYAR SZAKSZERVEZETEK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE
SZAKSZERVEZETEK EGYÜTTMŰKÖDÉSI FÓRUMA