

Miért köhögsz?

A téli időszakban gyakori légúti megbetegedések jellegzetes tünete a köhögés. Amennyiben a panaszok hosszabb időn át elhúzódnak, a meghűlés és fertőzés mellett egyéb tényezők is állhatnak a háttérben.



ASZTMA?
Az asztma kialakulásának előrejelzője lehet az **elhúzódó köhögés** is. Kezdődő megbetegedésnél sok esetben hiányoznak a tipikus tünetek: a nehézlégzés, mellkasi szorító érzés, a kilégzés nehezítettsége nem feltétlenül jelentkeznek azonnal. Mielőtt orvoshoz fordulunk, jegyezzük fel, hogy a tünetek

mely napszakban, esetleg fizikai terhelés hatására jelentkeznek-e. Gondoljuk át milyen környezetben, évszakban erősödnek a panaszok, ezek az információk fontosak lehetnek a további vizsgálatok szempontjából.

REFLUX?
Nem a légutak betegsége, de na-

gyon sokszor okoz köhögést – gyomorpanasz nélkül is – az ún. **refluxbetegség**. Ha a gyomorszáj nem zár teljesen, akár csak időszakosan, a savas gyomortartalom visszajut a nyelőcsőbe, súlyosabb esetben a gégébe és onnan lelelegezve a légcsőbe is. A **savas inger** már a nyelőcsőbe jutva is **reflexesen köhögéshez** vezet, ha a légutakig is eljut, akkor mindenképpen.

GYÓGYSZERMELLÉKHATÁS?
Bizonyos gyógyszerek szedése gyakran okoz köhögést. A legismertebb a **vérnyomás-szabályozó készítmények** mellékhatásaként tapasztalható kellemetlen, **száraz köhögés**. Ilyen esetben a tünetek rendszerint a tabletta bevitelét követően jelentkeznek, a szakorossal egyeztetve megoldásként a terápia módosítása jöhet szóba.

HÁTSÓ GARATFALI CSORGÁS?

Az orr- és orrmelléküregek betegségei, arcüreg-, vagy gégegyulladás következtében is jelentkezhet hátsó garatfali csorgás. Ilyen esetben a felgyűlt váladék nem az orrnyílásokon át távozik a szervezetből, hanem hetekig, sőt nem megfelelő terápia mellett akár hónapokig is a garat felé csorog, ezzel folyamatos köhögésre ingerelve a beteget. Ilyen esetben a köhögés tehát **csak a tünet**, a kezelés célja az alapbetegség megszüntetése kell, hogy legyen. **Ismétlődő arcüreggyulladás** hátterében például egyéb hajlamosító tényező – allergia, polip, orrsövényferdülés stb. – is állhat, a kezeléshez tehát alapos kivizsgálás és személyre szabott terápia szükséges.

STRESSZTÜNET?

Bizonyára mindannyian tapasztaltuk már, hogy **stresszhelyzetben** szapora szívverés jelentkezik, nehezebben vesszük a levegőt, torkunk is kiszáradhat. Gyakori, hogy a felsorolt tünetekhez **torokkaporás, krákogás és köhögés** is társul. Ha visszatérő problémáról van szó, esetleg a stressz forrása a munkahelyi környezet, a panaszok jellemzően enyhülnek a hétvégek és a szabadság ideje alatt. Ha a részletes kivizsgálás során minden egyéb lehetőséget, testi elváltozást kizártunk, a panaszok megszüntetéséhez ilyen esetben **stresszoldó technikák** elsajátítására lehet szükség, pszichológus bevonásával gyógyszeres kezelés is igénybe vehető.

dr. Dózsa Izabella
www.tudokozpont.hu



Felszakítjuk, ami letapadt.

A letapadt hurutos váladék csak a kórokozónak jó. Amíg mi a makacs hurutos köhögéstől szenvedünk, addig ők – baktériumok és vírusok – élnek és virulnak bennünk, további veszélynek téve ki szervezetünket.

Az Ambroxol-TEVA termékcsalád köptetői gyorsan feloldják a letapadt hurutos váladékot, és hatékonyan segítik a váladék felköhögését.

Az Ambroxol-TEVA vény nélkül kapható gyógyszer.

A hurutos váladékot az Ambroxoldja.

Stratégiai partnerünk a Forest-Papír Kft.

PARTNERÜNK: HerbaHáz **TEVA**

www.ambroxolteva.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!