

Támadásra készíti a rovert a hadonászás

Ne ingerelje a darazsokat!



Fotók: Northfoto

► Mire érdemes odafigyelnie, ha allergiás a darázs mérgére?

A hirtelen jött tavaszi kánikula miatt idén is sok darázs röppent be a kertekbe, teraszokra, de egy-egy kiránduláson is gyakran találkozhatunk velük. Dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológusa arra figyelmeztet, hogy legyünk nagyon óvatosak ezekkel a rovarokkal, hiszen csípésükkel komoly veszélybe sodorhatnak bennünket. A szakember hasznos tanácsaival megóvhatjuk magunkat a kellemetlenségektől.

Genetikai hajlam?

Talán nem sokan tudják, hogy – ahogyan a többi túlérzékenység esetében – a rovarcsípés-allergiánál is kimutatható a genetikai hajlam, ez persze nem azt jelenti, hogy mindenképpen allergiásak leszünk, amennyiben a családban is valaki érzékenyen reagál a rovarcsípésre. Ám hogy ebből lesz-e betegség, azt a környezeti hatások is befolyásolják.

Súlyos következmények

Enyhébb esetekben a darázs „támadás” után néhány órán belül a csípés helyén egy 10-12 centiméteres duzzanat alakulhat ki, amely már jelezhet egy esetleges túlérzékenységet. Ám a csípés helyétől távolabb kialakuló reakciót már igenis nagyon komolyan kell venni, tehát ha a rovar például a karon „szúrt”, ám a szem és az ajkak kezdenek megduzzadni, tanácsos azonnal orvoshoz fordulni. Még súlyosabb esetben légúti tünetek is jelentkezhetnek, ezekre a köhögés, az orrfolyás és a tüszentés figyelmeztet. A darázscsípés az arra érzékenyeknél anafilaxiás sokk-

hoz is vezethet, amely az allergia legsúlyosabb tünetegyüttese. Ilyenkor a beteg a csípés után viszketni kezd, testét csalánkiütések borítják el, bőre kipirosodik, az ajkai, a nyelve és a gégeje megduzzad, és olyan súlyos légzési és keringési zavarok léphetnek fel, hogy ha nincs segítség, meghal. Jó, ha tudjuk, hogy az anafilaxia néha két hullámban zajlik: az első tünetek – például szem- és szájduzzanat – ugyan elmúlnak, ám később, 8-12 óra múlva kiújulnak és súlyosbodnak.

Óvatosan az üveges üdítőkkell

Nagyon figyeljünk arra, hogy nyáron ne igyunk üvegből sört vagy cukros üdítőket! Ha ugyanis a rovarral együtt nyeli le valaki az italt, a rovar első dolga az lesz, hogy szúr. Miután a torok, a garat, a gége környékén nagyon lazák a kötőszövetek, a terület azonnal megduzzad, beszűkülnek a légutak, és ahhoz még allergiásnak sem kell lennie, hogy megfulladjon.

Orvosi segítség

A rovarcsípés-allergiásoknak mindenképpen orvosi segítségre van szükségük a darázs-szúrás után! Ha a beteg tud-

ja, hogy érzékeny a csípésre, akkor lehet, hogy már van autoinjektora, vagyis adrenalininjekciója, amelyet a mentők kiérkezéséig a nadrágon keresztül a combjába kell beadnia magának. Nagy segítség lehet ilyen esetekben az orvos által, kifejezetten a csípésekre összeállított elsősegélycsomag, ami nem kapható a patikákban. Ne feledjük: a csípés után fontos az állat azonosítása és a fullánk eltávolítása is!

Hozzászokik a szervezet

Ugyan elég hosszadalmas eljárás – évekig is tarthat –, de az immunterápia hatásos lehet a darázscsípés-allergiára is. Ennek során a beteg szervezetét hozzászoktatják az érzékenységet kiváltó allergénhez. A terápiával teljes gyógyulást és tünetmentességet lehet elérni.

Ezt ne tegyünk!



- Ha megkérnyékez bennünket egy darázs, ne hadonásszunk, mert az állat erre támadással válaszol.
- A darázsok az erős illatokra is „ugranak”, így a túrák előtt ne használjunk erős dezodort, parfümöt!



- Ha kirándulni megyünk, a színes, tarka, mintás ruhák helyett válasszunk szolidabb színeket! A legjobb választás a fehér, amellyel távol tarthatjuk a rovarokat. Sose járjunk mezít-láb!

Az összeállítást készítette: Bárány Zsuzs

szívesen írna...
ét másokkal?
oldalra!

LA!
yen

dult vissza a...
t, a Himalá-
alálát Horváth
, a 8091 mé-
s Annapurna
ására vállal-
nyar expedíció
ja. Mint megír-
it ereszkedés
II-es és a III-
tözött sodorta
lavina. Barát-
solt sem tudta
tani a csúcst,
gben elérte az
rt. A Blikk olva-
zszámlájából
nk.

k
életük
enkeink más a
kik ez az életük.
bolognai

álom
a
idjét is
zegényt és a csa-
jnos egyre több a
ermészetet pro-
yre többen pró-
z sajnos benne
ban. Nem min-
Csak nem tu-
ér többet a hob-
él, a családnál és
k fontos dolog-
m, kihívás, és le-
a hegyet, de ak-
élnék át az itt-
k?
szaboerzsebet55

A holnapi
témánk:
oltak Móron
ünk az 5. oldalon

szes hozzászólást
u-n olvashatják!

TEM

nál. Ott csinál-

Ugyan tartható

