



Hirdetés

Név:

E-mail cím:

 A feltételeket elfogadom.

- [Hírlevél](#)
- [RSS](#)

- [Férfitükör](#)
 - [A bélflóra titkai](#)
 - [Dohányzás elleni világnap](#)
 - [Szexfüggő vagy romantikamániás?](#)
 - [Lehet-e férfi és nő között barátság?](#)
 - [Inplantátum helyett biofog?](#)
- [Női Tükör](#)
 - [5 jel, hogy foglalt a pasid](#)
 - [Alkotótábor felnőtteknek](#)
 - [Pályázati felhívás - Írja meg saját történetét a SZÍVRŐL!](#)
 - [5 tipp, hogy szerelmessé tedd a férfit](#)
 - [Milyen tüneteket okoz az eperallergia?](#)
- [Babátükör](#)
 - [A tej hatékonyabb folyadékpótló, mint a víz](#)
 - [Az egészséges gyermek fehérjesszüksége](#)
 - [Kiderült, miért esznek a gyerekek annyi édességet](#)
 - [Gyermeknap programok](#)
 - [Már 5 millióan szenvednek benne](#)
- [Programajánló](#)
- [Blog](#)
- [Szakértői Tükör](#)
- [Patika Tükör](#)
- [Betegség ABC](#)

Hirdetés



Milyen tüneteket okoz az eperallergia?

Kimagasló C-vitamin szint, magas vas-, kalcium-, magnézium- és alacsony kalóriatartalom. Színe, illata és zamata miatt a kora nyári időszak egyik legkedveltebb gyümölcse. Fogyasztjuk magában, kiváló turmix alapanyag, de számos izletes süteményt, dzsemet is készíthetünk belőle. Kedvező tulajdonságai mellett az eper fogyasztása azonban kellemetlen tüneteket is okozhat.

2012.05.30

 21 0

[Szerző: Egészségtükör](#)



Hirdetés

Kérdezzen szakértőnkől



- [Dr. Lengyel Csongor - Fül-orr-gégész](#)

Kapcsolódó írások



- [Allergiások nyaralása](#)
- [Allergiatípek utazáshoz](#)
- [Mindent az ekcémáról](#)
- [Halálos csók](#)

Kapcsolódó betegségek



- [Allergia](#)

Nyírfapollen és eper

Az eper fogyasztását követő tünetek megjelenésének több oka is lehet. A svéd Lund University biokémikusai az eperben is megtalálták azt a fehérjét, amely nagy szerkezeti hasonlóságot mutat a korábban nyírfapollenben azonosított allergénnel. A két anyag közti szerkezeti hasonlóság miatt pedig könnyen jelentkezhet keresztallergia. A keresztallergiáknál a tüneteket okozó étel fogyasztásakor a szájüregben lép fel az allergiás válasz. Ilyen esetben a szájüregben kellemetlen viszketés alakul ki, ajakduzzanat, nyelveduzzanat, garatvizényő, hasi görcsök jelentkezhetnek.

Az allergiás reakció feltehetően összefüggésben áll az eper színével, a kutatók ugyanis megvizsgálták a Sofar névre keresztelt eperfajtát is, melynek jellegzetessége, hogy a megszokott pirostól eltérően, fehér színű. Az eredmények alapján pedig a valódi eperallergiát kiváltó fehérje a fehér színű eprekben alig volt kimutatható.

Hisztamin és bőrtünetek

A jelenlegi ajánlások alapján 2 éves kor alatti kisgyermek számára az eper fogyasztása nem javasolt. Ennek oka, hogy bizonyos ételek fogyasztását követően, főleg kisgyermekkorban gyakran jelentkezhetnek allergiás panaszok. A bőrtünetek közül is kimagasló, a lakosság közel 20 %-át érintő probléma a csalánkiütés - másnéven urticaria - a bőr felsőbb rétegeinek duzzanatával járó tünetegyüttes. Az ödéma kialakulásának oka a hisztamin nevű anyag felszabadulása - magyarázza dr. Garaczi Edina bőrgyógyász-allergológus, a Dermatica szakorvosa. Az urticaria jellegzetes tünetei, a testszerte jelentkező, viszkető csalánfoltok - az akár hónapokig is fennálló krónikus csalánkiütés kivételével - rendszerint gyorsan, akár percek alatt kialakulhatnak, és pár óra, bizonyos esetekben napok alatt elmúlnak. Súlyosabb esetekben a kiütések mellett az ajkak, szemhéjak és nyelv duzzanata is megfigyelhető.



Az arra érzékenyeknél csalánkiütést okozhat a magas hisztamin tartalmú ételek, így például az eper fogyasztása is. Az ún. hisztamin-liberációt okozó anyagok allergiás reakció nélkül is képesek a hízósejtekből hisztamint felszabadítani. Az eper mellett ilyen tulajdonságokkal rendelkezik még a sajtokban is megtalálható tiramin, a tartósítószerként használt szalicil, illetve számos gyógyszer (aspirin, nem szteroid gyulladásgátlók) is.

Mikor forduljunk orvoshoz?

Amennyiben az eper fogyasztását követően szokatlan tüneteket észlelünk, akár a szájüregben, a bőrön, vagy gyomor-bélrendszeri panaszok jelentkeznek, az első teendő a tüneteket okozó étel elhagyása. Ez azért szükséges, mert ha ezekkel az ételekkel a rájuk érzékeny egyén újra találkozik, a csalánkiütések ismételten megjelennek, esetleg a kiterjedésük fokozódhat, ödéma jelenhet meg az ajkakon, füleken, szemhéjakon, akár a gégeben is. Ez bizony már nem veszélytelen állapot, sürgős orvosi ellátást igényelhet - figyelmeztet a doktornő.

Allergia bármely életkorban jelentkezhet, így azoknak a felnőtteknek is érdemes komolyan venniük a tüneteket, akik korábban panaszmentesen fogyasztották a kérdéses élelmiszert.

A későbbi, esetleg súlyosabb problémák megelőzése mellett természetesen az akut panaszok csillapításában is kérhetjük az orvos segítségét: antihisztamin tartalmú gyógyszerek segítségével csökkenthető a csalánkiütés által okozott duzzanat és kellemetlen viszketés.

A csalánkiütés hátterében álló okok tisztázása nem csak a súlyosabb szövődmények megelőzése miatt fontos. A tüneteket számtalan egyéb tényező - gyógyszerek, tartósítószer, egyéb élelmiszerek, kozmetikumok összetevői, bélférgek, baktériumok fehérjei, gyomorsav-hiány, vagy túltengés - is kiválthatja. Az alapos kivizsgálás során megállapítható, hogy a panaszokat valóban az eper fogyasztása váltotta-e ki, s így az is bebizonyosodhat, hogy a kedvelt gyümölcsöt a későbbiekben esetleg mégsem kell szükségtelenül mellőznünk az étrendből.

Forrás: www.dermatica.hu

Hirdetés

Allergiás bőrkiütés?

Allergiás tünetekkel küzd? 1 órán belül csillapíthatja őket.

www.zilola.hu

Google Hirdetések

Hozzászólás a cikkhez Az Ön neve: _____



Kód:

Kérdőív elküldése

Kommentek

• Gvulladásgátló papsajt?



A papsajt mályva, latinul *Malva neglecta* L., a mályvafélék családjába tartozó gyógynövény.

Patikakereső

Város:

Kerület: 1.

Nyitvatartás szerint:

Hétfő napon,

0 óra, 0 perckor nyitva tartó

Patika Tükör lelőhely:

Kérdőív elküldése

Hirdetés

Legnépszerűbb cikkek

- [A bélflóra titkai](#)
- [A tej hatékonyabb folyadékpótló, mint a víz](#)
- [5 jel, hogy foglalt a pasid](#)
- [Mit jelent a demencia?](#)
- [Egészséges mama, egészséges baba](#)

Programajánló

[2012. június 02.](#)

- [10:00 -Belvárosi Fesztivál](#)
- [10:00 -Nők Lapja Családi Hétvége](#)

[2012. június 03.](#)

- [10:00 -Belvárosi Fesztivál](#)

[2012. július 14.](#)

- [09:00 -Öbölátúszás 2012](#)

Hirdetés



Blog

- [**Az orosz okTyeremin, a feltaláló kém**](#)

Tavaly láttam egy kiállítást, amin az orosz hangművészet úttörőit mutatták be az 1900-as évek elejéről. Zeneszerzők ...

- [**hestyleNAPI FAVORIT: MÁJUSI MASSIMO DUTTI KOLLEKCIÓ**](#)

Mai kedvencünk a Massimo Dutti májusi kollekcióját bemutató lookbook fotósorozat, melyben Ben Hill modell viseli ...

- [**hestyleAZ EMBER, AKI MÁGNESES LETT**](#)

Mert a testmódosításnak eddig nem nagyon volt gyakorlati haszna a szó szoros értelmében, na de most... Itt van ...

- [**webisztánMeggyilkoltam a mobilomon az értesítésküldést**](#)

Néhány nappal ezelőtt fogtam magam, és kikapcsoltam a telefonomon az alkalmazások szinte az összes értesítésküldő ...



Partnereink



- [Impresszum](#)
- [Adatvédelem](#)
- [Szerzői jogok](#)
- [Kalkulátorok](#)
- [Médiaajánló](#)
- [Partner oldalak](#)
- [Kapcsolat](#)
- [PÁLYAZATI FELHÍVÁS](#)
- [ALKOTÓTÁBOR](#)

Rovatok

- [Férfitükör](#)
- [Női Tükör](#)
- [Babátükör](#)
- [Programajánló](#)
- [Blog](#)
- [Szakértői Tükör](#)
- [Patika Tükör](#)
- [Betegség ABC](#)

Hasznos linkek

- [Közérdekű címek](#)

Lexikonok

- [Betegség ABC](#)
- [Gyógynövény lexikon](#)
- [Latin-magyar szótár](#)
- [HÍRLEVÉL](#)
- [RSS](#)