



## Táplálékallergia gyermekkorban: tünetek, vizsgálatok és kezelés

Pici korban az allergiás megbetegedések leggyakoribb kiváltói a táplálékok. A tünetek különböző formában jelentkezhetnek, így a kezelés is egyénre szabott.

Szerző: Candy | Forrás: [www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu) | 2012-05-29 20:00:00

**A gyermekkori táplálékallergia** előfordulása 6-8% körüli, a 3 év alatti gyermekek körében. Ezen belül is különösen magas, mintegy 3% a tehéntejfehérje-allergiás betegek száma. Ezen kívül gyakran okoz még allergiás panaszokat a tojás, szója, búza, földimogyoró is – mondta el **dr. Polgár Marianne**, a **Budai Allergiaközpont** gasztroenterológus főorvosa.

A táplálékok által okozott allergiás tünetek leggyakrabban a bőrön jelentkeznek, a csecsemő- és kisdedkori ekcéma oka az esetek közel 30%-ában táplálékallergia. A másik gyakori tünetcsoport a gyomor-és bélrendszert érintő panaszok: a gyermekeknél görcsös hasi fájdalom, hányás, hasmenés, étvágytalanság, a súlyfejlődés megállása tapasztalható. Reflux mellett gyakran társbetegségként tejallergia is kimutatható, de csecsemő- és kisgyermekkorban a táplálékok okozhatnak légúti tüneteket is. A táplálékallergia legsúlyosabb megjelenési formája az anafilaxia, melyet főként tej, tojás, földimogyoró és hal fogyasztása idézhet elő, az arra érzékeny betegeknél. A gyorsan kialakuló életveszélyes állapot kezelése minden esetben sürgősségi ellátást tesz szükségessé.

### Vizsgálatok gyermekkorban

Táplálékallergiára utaló tünetek esetén a vizsgálat első lépése a részletes anamnézis, vagyis a beteg kikérdezése. Gyermekek esetében a szülőknek érdemes végiggondolni, előfordult-e a családban korábban allergiás betegség, milyen ételeket fogyaszt a gyermek, mikor jelentkeztek először a tünetek. Az allergének azonosítása 2 év alatti gyermekek esetében főként vérvizsgálattal történik, általában későbbi életkorban alkalmazzák a prick-tesztet, de az allergia diagnózisának nélkülözhetetlen része a táplálékelimináció. Ennek lényege, hogy bizonyos ételek étrendből történő kiiktatásával ellenőrzik, hogy továbbra is jelentkeznek-e a tünetek. Az allergia diagnózisát igazolja, ha az elvont táplálékokat visszaadva a betegségi tünetek ismét megjelennek.

### A táplálékallergia kezelése

A gyermekkorban jelentkező táplálékallergiás tünetek döntő többsége a gyermekek 3-4 éves korára megszűnik, a gyermek kinövi a betegséget. Ebben az időszakban a legfontosabb a megfelelő diéta megtartása, az allergén kerülése, mely rendszerint önmagában is tünetmentességet eredményez. Antihisztaminok és szteroidok alkalmazására főként az akut rohamok és súlyos klinikai tünetek esetén kerül sor. Tehéntej allergia anyatejes csecsemőknél is jelentkezhet, ilyenkor azonban nem az egyébként számos előnnyel járó szoptatás elhagyása jelenti a megoldást. Az allergén-molekulák ilyen esetben az anyatejjel jutnak át a gyermek szervezetébe, az anya számára ezért a nagy allergénaktivitású fehérjetartalmú táplálékok kerülése ajánlott. Tehéntej-allergia esetén 6 éves korig extenzíven hidrolizált, vagy aminosav-alapú tápszer adásával pótolható a tehéntej.

#### Kapcsolódó cikkek:

[Veszélyes-e a darázscsípés?](#)

[5 +1 hétköznapi dolog, ami irritálja a bőrünket](#)

[Természetes gyógymódok gyomorégésre, puffadásra](#)

#### Címkek:

[allergia, táplálékallergia, gyermekkori allergia, allergia gyermekkorban, táplálékallergia tünete, táplálékallergia kezelése](#)