

## A nagy dilemma: kiütés vagy allergia?

Ezt kell tudni a fém-, illetve gyógyszerallergiáról és az ekcémáról

megosztás

Tetszik

Megjelent: 2012.05.06.

Partner: [HaziPatika.com](http://HaziPatika.com)

Felhívjuk figyelmét, hogy ez a cikkünk több mint egy évvel ezelőtti frissült utoljára, ezért elképzelhető, hogy nem minden adata pontos. Kérjük, az Ön számára kiemelten fontos információkat szükség szerint ellenőrizze!

A viszkető, hámló, kiszáradt bőr gyakori jelenség, különösen a kéz és arc területén. Bizonyos esetekben a tünetek kiváltó oka nem egyszerűen az időjárás, vagy a rosszul megválasztott kozmetikumok.

Dr. Vincze Ildikó, a Budai Allergiaközpont bőrgyógyász-kozmetológusának segítségével összegyűjtöttünk három olyan elváltozást, melyek kezelése feltétlenül szakember közreműködését igényli.



### Fémallergia

**Tünetek:** A fémallergia leggyakrabban bőrtünetekkel jelentkezik. Jellegzetes tünetei az érintett területen jelentkező vörösség, viszketés, duzzanat, hámló, kiszáradt bőr. Hosszabb fennállás esetén a bőr megvastagodik, lemezesen hámlik, berepedezik. Bizonyos esetekben a bőrtünet lehet urticária (csalánkiütés) szerű is.

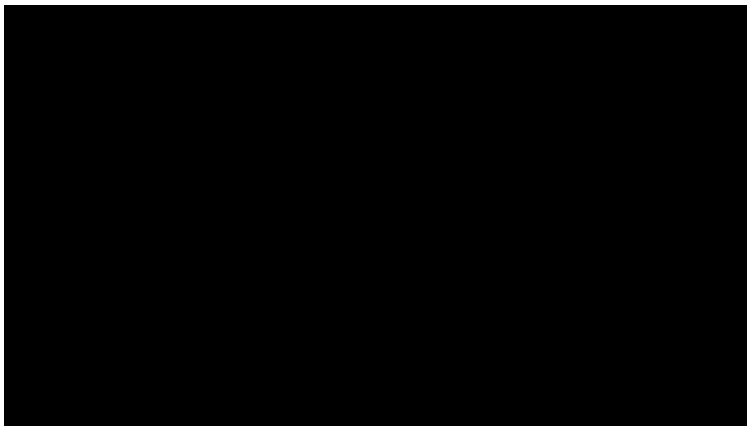
**Kezelése:** A fémallergia megállítására két általánosságban leggyakrabban használt tesztelési módszer létezik. Egyik az ún. epicután teszt: a hát bőrére felhelyezett fémeket, illetve vegyületeiket tartalmazó speciális ragtapasz. A másik a limfocita-transzformációs teszt (vérvizsgálat).

A fémallergia eddigi egyetlen és leghatásosabb kezelési lehetősége a fémek elkerülése volt. Ez sajnos sok esetben az ékszerek letévesztését, a fogászati tömések, implantátumok kicserélését jelentette. Létezik egy módszer, a nikkel deszenzibilizáció, mely nikkelallergia esetén alkalmazható. A kezelés nikkelt tartalmazó kapszulákkal, szájon át alkalmazva történik. A minimum egy éven át tartó terápia a bőrtüneteket is hatékonyan szünteti meg.

### Ekcéma

**Tünetek:** Az ekcéma többnyire allergiás válaszreakcióként kialakuló bőrgyulladás. Legismertebb formái az ún. atópiás dermatitisz, ez öröklött hajlam talaján jelentkező ekcéma és a kontakt-, vagyis valamilyen allergénnel történő érintkezés hatására kialakuló betegség. A kontaktékcémát leggyakrabban a bőrrel érintkező ékszer, kozmetikum, vegyszer, festékanyag váltja ki, először az érintett bőrfelületen, majd akár testszerte is.

**Kezelése:** Az atópiás dermatitisz kezelése gondos bőrápolás, helyi gyulladáscsökkentő készítmények, belsőleg antihisztaminok, fénykezelés, diéta. A kontaktékcéma kezelése helyi szteroidos kenőcs, gondos bőrápolás, illetve első helyen a kérdéses allergén kerülése.



### Gyógyszerallergia

**Tünetei:** Csalánkiütés, bőrvörösség, test- és szemviszketés, zavartság, ajak- és torokduzzanat. A legismertebb allergiát okozó gyógyszer a penicillin, de a hozzá hasonló antibiotikumok szintén allergiás megbetegedést eredményezhetnek. Egyéb, gyakori allergiát okozó gyógyszerek: a barbiturátok, az antikonvulzív szerek, az inzulin és a jód.