

Tudj meg mindent a hajrórl

Nyitólap Kórkép Belgyógyászat Pajzsmirigy és hollisztika

## Pajzsmirigy és hollisztika

„Nem laborleletet kezelünk, hanem beteget.” A hormonális betegségek gyógyítása a hollisztikus szemlélet jegyében

OSZD MEG MÁSSAL IS!

Tetszik

A hormonális betegségek kezelése nagy odafigyelést és türelmet igényel beteg és orvos részéről egyaránt. A laboreredmények mellett figyelembe kell venni az egyedi: életkorból, nemből és életmódból adódó eltéréseket is. Prof. Balázs Csaba endokrinológus, a Budai Endokrinközpont orvosa szerint, a terápia során ezért különösen fontos a hollisztikus megközelítés.

**Melyek a leggyakoribb panaszok, milyen tünetekkel fordulunk orvoshoz?**

A hormonális betegségek közt elsőként talán a pajzsmirigy rendellenességeit emelném ki, mely hazánkban, különösen nők körében fordul elő gyakran. A pajzsmirigy betegségei számtalan tünetet produkálhatnak, melyek kapcsán a betegek gyakran csak évek múlva kerülnek a megfelelő szakemberhez.



Tudj meg többet a pajzsmirigy működéséről!

Szülés után gyakori a pajzsmirigy gyulladással megbetegedése, mely többek közt depresszióhoz hasonló panaszokat is okozhat. Emellett számos egyéb, „hétköznapi” probléma hátterében is állhat pajzsmirigy elváltozás. Ilyen például a tartós fáradékonyság, vagy épp idegesség, a túlzott mértékű hízás, fogyás, hajhullás, vagy meddőség, hogy csak a leggyakoribb panaszokat említsem.

**Milyen tapasztalatai vannak a hormonális betegségek kezelésével kapcsolatban?**

A hormonrendszer bonyolult szerkezet, az eltéréseit sem értékelhetjük pusztán feketén-fehéren. Bizonyos hormonok szintje például napszakonként is eltérő lehet, ezért tartom fontosnak, hogy ne csak a laboreredményekre hagyatkozzunk a diagnózis felállításakor.

Fontos, hogy hollisztikus szemléletben, vagyis nem csak a tüneteket, hanem az egész embert vizsgálva közelítsük meg a háttérben álló okok feltárását. A hollisztikusnak nevezett orvoslás célja, hogy az embert egységnek tekintse. Nem a szervek, hanem a lélek és a test egységének. A pajzsmirigybetegségekről is kimutatott, hogy jelentős részük autoimmun eredetű. Tehát nem egyetlen szerv, hanem a szervezet betegsége. Vizsgálni és gyógyítani ezért az egész embert kell.

**Hogyan zajlik az első vizsgálat, a hollisztikus szemlélet jegyében?**

A vizsgálatra érkező páciensekkel első körben részletesen elbeszélgetek a panaszairól, tüneteikről. A kikérdezés során egyaránt körbejárjuk az örökletes betegségek témakörét épp úgy, mint a beteg életében bekövetkezett nagyobb változásokat, például stresszhelyzeteket, melyek szerepet játszhattak a panaszok megjelenésében.

Amennyiben pajzsmirigybetegség gyanúja merül fel, ultrahangos vizsgálatot végzünk, melyből feltérképezhetők a pajzsmirigy alakjában elváltozásai: megnagyobbodása, vagy göbök jelenléte. Vérvizsgálattal ellenőrizzük a szükséges hormonszinteket, immunológiai teszteket végzünk, majd a vizsgálati eredmények és a beteg panaszainak függvényében döntök a további vizsgálatokról, vagy kezelés összeállításáról. A későbbi konzultációk során, a beteg tapasztalatait is figyelembe véve folytatjuk, vagy módosítjuk a terápiát.

- Allergia
- Belgyógyászat
- Bőrgyógyászat
- COPD
- Cukorbetegség
- Csontok és ízületek
- Daganat
- Érzékszervek
- Fertőzések
- Férfigondok
- Fogászat
- Függőségek
- Idegrendszer
- Koros kórok
- Légzőszervi panaszok
- Mentális betegségek
- Női problémák
- Szív és érrendszer

**Kerülj képbe az egészségeddel!**

**Foglalj időpontot korunk legmodernebb szűrővizsgálatára a Pet/CT-re.**

**Moxalole®**

Ne szenvedjen a székrekedéstől!

www.moxalole.hu MEDA

SAKÉRTŐI VIDEÓK



**A szezonális allergiák hosszúsága**

A szezonális allergiákat leggyakrabban a pollenek és a parlagfű okozza.

További szakértői videók>>



TOVÁBBI GALÉRIÁK

LÉPJ BE ÉLETED KLIKKJÉBE!

**Napi doktor** a Facebookon

Tetszik

12,549 ember kedveli: **Napi doktor**

Facebook közösségi modul

NAPI TÉMA

**Kismama vagy? Segít a magnézium!**

SAKÉRTŐK



**Dr. Molnár György**  
belgyógyász



**Dr. Leibach Ádám PhD**  
belgyógyász



**Dr. Bánhegyi Emil**  
belgyógyász



**Dr. Zámolyi Károly**  
kardiológus



**Dr. Hegedűs Márta**  
onkológus

Összes szakértő >



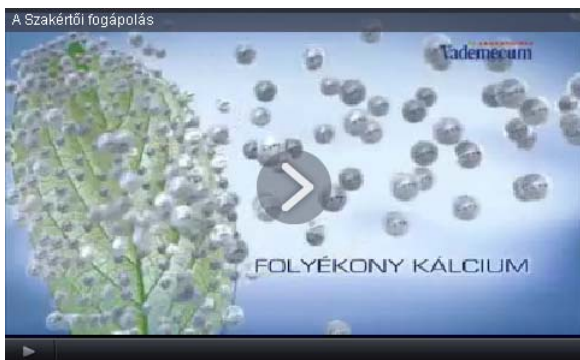
**A várandós nők napi magnéziumigénye másfélszer, kétszer (!) annyi, mint egyébként**

**A betegség kezelése kapcsán szót kell, hogy ejtsünk a megelőzésről is. Tehetünk-e valamit azért, hogy a pajzsmirigy egészségét megőrizzük?**

A megelőzés rendkívül fontos. A primer prevenció célja, hogy a **betegség kialakulását megelőzzük**. Célszerű tudnunk, hogy a családban endokrin, ill. immunológiai betegség előfordult-e. Amennyiben igen, akkor az évenkénti ellenőrzés - nem csak laboratóriumi vizsgálat - indokolt. Kerülni kell az endokrin és immunrendszerre káros, ún. EDC („endocrine disrupter chemicals”) anyagokat.

A megelőzés érdekében, **az étrendben is a mérgező anyagok** - elsősorban a műanyagban tárolt ételek és a teflon bevonatú edények használatának - **kiszűrésére és elkerülésére** kellene törekedni. A friss zöldségek, primőrök számos vegyi anyagot, rovarirtószer maradványt hordozhatnak felületükön. Fogyasztásuk előtt ezért mosás és alapos tisztítás javasolt! A dohányzás elhagyása is fontos, ugyanis a dohányzók között ezek a betegségek lényegesen gyakoribbak és súlyosabbak.

A szervezetben felhalmozódott mérgezőanyagoktól való megszabadulást segíthetik a komplex egészségmegőrző terápiák: a wellness, szauna kezelések és a szabad gyökfogók (szelén, E-vitamin) kiegészítő alkalmazása.



Dátum: 2012.05.16. 17:00  
 Forrás: endokrinkozpont.hu

**Címkék:** [pajzsmirigy](#), [szelíd gyógymód](#)

[Lap tetejére](#)

Mielőtt kérdeznél kérjük jelentkezz be!

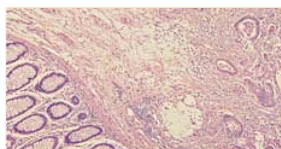
Nem vagy még tag? [Regisztrál!](#)

Hozzászólások sorrendje: **Időben növekvő** 20 db/lap



**Pajzsmirigy ellenőrzés indul!**

Számos vizsgálat bizonyította, hogy a kismamák pajzsmirigy-alulműködése fokozza a vetélés, a koraszülés és a születendő gyermek



**Mindent a pajzsmirigyről!**

A pajzsmirigy betegségei a szerteágazó tünetek miatt esetben nem, vagy csak későn kerülnek felismerésre.

Kreatív: Artcentrum Interaktív  
Copyright: Megaline Stúdió Kft.

[Impresszum](#) [Médiaajánlat](#) [Jogi nyilatkozat](#) [Partnereink](#) [Adatvédelem](#) [Játékszabályzat](#)



ADHD advent agy AIDS akupunktúra alakformálás alkohol állati allergia almaecet álom alvás alvászavar anorexia anyagcsere anyatej arcüreggyulladás artéria artritis asperger ásványianyag asztma baba babakocsi babaszoba Bak baktérium beszédhiba betegség bicikli Bika bio bor bölcsođe bőr bronchitis bulimia candida chlamydia cipő COPD család csecsemő csont cukor cukorbetegség daganat demencia depresszió Detego diéta divat dohányzás drog edzésterv egészség egészséges étkezés ekcéma élelmiszer elhízás előtétel epe érzelem esküvő ételallergia fájdalom fáradtság fehérméreg fertőzés fitness fizioterápia fog fogamzásgátló fogókúra futás fül fürdőszoba genetika gerincferdülés gerincserv globális felmelegedés gluténmentes gyermek gyermekkori alvás gyógynövények gyógyszer gyógytea gyógytorna gyulladás gyümölcs H1N1 haj hajhullás Halak hánvás hasmenés házasság helicobacter herpesz higiénia hiperaktív gyerek hiperaktivitás homoktóvis homoszexuális hörkölés horoszkóp HPV hüsvét Iktrek illat immunrendszer influenza intim intimitoma IQ iskola izom izzadás jelmez jóga jólekedés kalória kamasz kapcsolat karácsony karrier kávé kemoterápia kisiskolás kismama kontaktlencse konyha kopasz kórház Kos kozmetikum köhögés környezetvédelem köröm koszeny használcs kutatás lágyékserv lázadó lázcsillapítás leégés lélek limfóma lisztérzékenység lombikbébi magas vérnyomás magömlés magzat masszázs masszúrbáció meddőség meditáció megcsalás méh melanoma mell menopauza menstruáció mentális méregtelenítés Mérleg mozgás múltét narancsbőr nemi szerv nevelés növény nyerevény Nyilas orgazmus Oroszián orvos oscar övszer önbizalom önellenőrzés öregedés őssejt pajzsmirigy pánik parlagfű petefészekes plasztika proktológia prosztata rák Rák recept reflexológia reflux reuma seb sérv Silegon Skorpió sör sperma sport stevia stressz stroke szauna szelíd gyógymód szem szervvedélybetegség szépség szeretet szerető szex szezonális allergia szív szoba szoptatás szőlő szörtelenítés sztár sztáregészség szülés Szűz szűzesség tampon tantra szex táplálkozás tea technika teherbeesés tej terhesség természetes gyógymód testvér tetoválás törés trauma tudó tünet újrashatosítás újszülött ünnep vágyfokozó védekezés vegetáriánus vér vérnyomás vibrátor világnap vitamin víz Vizontó VV wellness zöldség zsír