

Betegségről is árulkodik A HAJUNK!

1 Korpa

„A korpásodás társulhat bőrbetegséghez, de lehet hajlamunk is rá. A fejbőr ilyenkor túl száraz vagy éppen zsíros, attól függően, hogy hol alakul ki zavar a szervezetben. A seborrheás bőr például általában zsírosabb, ilyenkor a faggyúmirigy túlzott működését is kezelni kell. A száraz korpa jellemzően akkor alakul ki, ha érzékeny, egyébként is száraz a bőrünk. A pikkelysömör vagy ekcéma is jelentkezhet korpádzó hámlással” – magyarázza dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász-kozmetológus.



Dr. Vincze Ildikó
bőrgyógyász-
kozmetológus

esetleg vitaminhiány, lázas betegségek után átmenetileg természetes jelenség” – teszi hozzá a doktornő.

Hajszálmentő megoldás

Ma már szinte mindenki küzd valamilyen fejbőr- vagy hajproblémával, a megoldás pedig sokszor egyáltalán nem egyértelmű. Betegség is állhat a háttérben, így a legcélravezetőbb, ha nem húzzuk-halasztjuk az ok feltárását, hanem minél hamarabb szakorvost keresünk!

2 Túlzott zsírosodás

A faggyúmirigyek túlműködése nemcsak zsírosodást okoz, megváltoztathatja a fejbőr mikroflóráját is, esetenként korpásodással és hajhullással társul. Bőrgyulladás vagy hormonális probléma is állhat a háttérben, ezért ha hosszú távon, akár egy hónapon túl is fennáll a zsírosodás, kérjük szakorvos segítségét, aki laboreredmény és a fejbőr alapos vizsgálata alapján kideríti, mivel lehet megfékezni a bajt.

tipp!

Válasszunk kimélő sampont, amivel minden nap lehet hajat mosni. Az agresszív mélytisztító samponokat kerüljük, ezekkel csak még jobban felborítjuk a fejbőr egyensúlyát.

3 Szárazság/ Fakó szín

Ha a hajunk csillogása nem a régi, érdemes elgondolkodni hajápolási szokásainkról. A festett (különösen a világos színűre szívtott) vagy rendszeresen vasalt haj könnyen kiszáradhat, és nagyon látványosan veszíthet rugalmasságából, fényességéből. Ilyenkor leginkább az olló segít, de próbálkozhattunk tápláló pakolásokkal is. „A fakulást, töredeződést okozhatja keringési- vagy felszívódási zavar,

4 Hajhullás

Hajunk ősszel és tavasszal intenzívebben hullhat. Ha ez átmeneti, és napi 100 hajszálnál nem veszítünk többet, nem kell aggódnunk. Akkor menjünk el orvoshoz, ha a kihullott hajszálak helyére nem nő új.

SZÜLÉS/MENOPAUAZA: A szülés után jelentkező hajvesztés természetes, rendszerint 2-6 hónapon belül megáll a folyamat. Szintén normális elenség a hormonális változás másik legfontosabb időszakában, a menopauza idején. Ha viszont felmerül a gyanú, hogy a hajhullás hátterében más hormonális eltérés van, vagy nem szűnik meg a probléma, endokrinológus szakorvost keressünk.

ROSSZ VÉRKERINGÉS: Ha a fejbőr vérellátása nem megfelelő, az szintén okozhat hajhullást. Ezt orvos tudja megállapítani, segíthet a fejbőr vérellátottságát fokozó hajszeszek használata.

TÁPANYAGHIÁNY: Egy szigorú fogyókúra vagy egyoldalú diéta során nem mindig viszünk be elegendő tápanyagot a szervezetünkbe. Ahiány is okozhat hullást, főleg serdülőkorban, amikor fokozott a nyomelemigény, illetve szülés után.

STRESSZ: Nehéz befolyásolni, de a folyamatos feszültség is vezethet hajhulláshoz. Próbáljunk egy ideig minden nap egy fél órát lazítani, meditatáljunk. Megéri!

Jó tudni

Vásároljunk természetes anyagokból készült korpásodás elleni sampont, az biztosan nem tartalmaz a szervezetre káros anyagokat!

„Bőrbetegségek, bőrgyulladás is okozhatja a fejbőre egyformán kiterjedő hajvesztést, de ugyanúgy belgyógyászati problémák, például gyulladások, felszívódási zavarok miatt kialakuló nyomelemhiány is. Érdemes az orvoshoz egy régi fotót elvinni, hogy meg tudjuk mutatni, milyen fokú a hajvesztés” – tanácsolja a doktornő. Szintén fontos tudni, hogy pajzsmirigyproblémák is okozhatják a bajt, ilyenkor a hagyományos vérvizsgálatoknál részletesebb, endokrinológiai vérvizsgálatra és pajzsmirigyultrahangra is szükség lehet.

FOLTOS KOPASZODÁS: Rossz fog, esetleg egy régebbi mandula- vagy arcüreggyulladás utóhatása miatt is veszíthetünk hajkoronánkból. Ilyenkor a hullás jellemzően foltokban jelentkezik.

„Először menjünk el fogorvoshoz,

5

Kopaszodás

EGYENLETES KOPASZODÁS:

fül-orr-gégészhez és nőgyógyászhoz, ezeken a területen a leggyakoribb ugyanis a szervezetben a góccok kialakulása. Gyerekeknél gyakori, hogy bakteriális fertőzés vagy gomba miatt kis foltokban kezd el hullani a haj. Ugyan elsőre ijesztő jelenség, általában könnyen megszüntethető a baj. Ritka, de lehetséges, hogy a foltok autoimmun folyamat miatt alakulnak ki, ezt immunológiai vizsgálatok elvégzésével lehet kimutatni” – mondja dr. Vincze Ildikó.

KÖRÜLÍRT KOPASZODÁS: Bár lényegesen ritkább, mint a férfiaknál, nőknél is előfordulhat, hogy a kopaszodás örökölt jellemző. Érdemes körülnézni a családban, ám az orvos csak alapos kivizsgálás után állapítja meg a genetikai okot, miután minden más lehetséges tényezőt kizárt! Az agyalapi mirigy vagy a petefészkek működésének zavara is okozhat ilyen típusú hajvesztést, ezért ebben az esetben alapos kivizsgálásra van szükség.

BORS
SZÓRAKOZTATÓ NAPLAP

Játsszon június 11-től július 15-ig!

Össznyeremény

16 millió forint

melyből megnyerhető egy Mitsubishi L200-as



MITSUBISHI
MOTORS

az autó képe illusztráció