

## Pikkelysömör - mire figyeljünk nyáron?

Kategória: Bőr- és kötőszövet | 2012. június 12. kedd, 14:06 | Írta: drinfo.hu

A pikkelysömör a bőrt, hajas fejbőrt, körmöket érintő bőrbetegség. A nyári időszakban, a lengébb ruhadarabok viselése még inkább felhívja a figyelmet a legtöbbször a hajas fejbőrön, térd, könyök és körmök területén jelentkező jellegzetes tünetekre.

### Hogyan vizsgálható?

A pikkelysömör, másnéven **pszoriázis** tünetei nemtől és kortól függetlenül megjelenhetnek, kialakulásában genetikai és környezeti faktorok egyaránt szerepet játszanak. A bőrt, hajas fejbőrt, körmöket, ízületeket érintő betegség. Előfordulása hazánkban 2-3%-ra becsülhető – mondta el **dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász-kozmetológus, a Dermatica orvosa**. A pikkelysömör megjelenhet minden életkorban, akár születéskor, akár 80 éves kor felett is. A tünetek első megjelenési ideje legjellemzőbb fiatal felnőttkorban, ekkor gyakran a hajas fejbőrön észlelhetők elváltozások.



### A pikkelysömör tünetei

A betegség tünetei – vörös, vaszkos, pikkelyes foltok, melyek a térdéken, könyöknél, fejbőrön és testhajlatokban jelentkeznek – annyira jellegzetesek, hogy a bőrgyógyászati vizsgálat alapján felállítható a diagnózis, ritkán van csak szükség szövettani vizsgálatra. A diagnózis felállítását követően az orvos értékelve a pszoriázisos tüneteket, figyelembe véve a társbetegségeket, az életkort, a beteg nemét, választja a beteg számára legkedvezőbb, legeredményesebb kezelést. A beteg részletes kikérdezése után tanácsokat ad az életmódbeli változtatásokról is.

### Komplex kezelés

**A pszoriázis ma még véglegesen nem gyógyítható, de tünetmentesíthető betegség.** A tünetmentes időszak változó, esetenként több év is lehet. Ahhoz, hogy ezt elérjük, a felírt gyógyszeres kezelés alkalmazása mellett fontos, hogy egyéb változtatásokat is betartsunk, a terápia sikerességéhez elengedhetetlen az orvos-beteg együttműködése. A tüneteket az

életmód, a dohányzás, a testedzés, a stressz, a napfény, és egyéb környezeti hatások is befolyásolják. A panaszok gyakran a menstruációs ciklus függvényében változnak, de állapotromlást okozhat a túl sok stressz is. A pszoriázis nemcsak bőrtünetekkel járó betegség, a pikkelysömörben szenvedőknél magasabb a szívbetegségek és a **stroke** veszélye is. A kockázat csökkenthető, ha a betegek kiemelt figyelmet fordítanak az egészséges étkezésre és a rendszeres testedzésre, a normál testsúly fenntartására is.

A cikk a reklám után folytatódik

### Árt, vagy használ a napfény?

A tapasztalatok alapján a pikkelysömörös betegek állapota napfény hatására javul. A betegek kis százalékánál azonban a meleg, párás időjárás ellenkezőleg hat, felerősíti a tüneteket. A betegség kezelése ezért minden esetben egyedi, vannak azonban általános szabályok, amelyeket minden betegnek érdemes szem előtt tartani:

- tünetmentes időszakokban is legyünk óvatosak, a túlzásba vitt napozás, ilyenkor sem javasolt.
- ügyeljünk a fényvédő krémek használatára, a káros napsugarak ellen ne csak a strandon védekezzünk, hanem

minden alkalommal, amikor szabadban tartózkodunk.

- a pikkelysömör tüneteinek kezelésére a nyári és téli hónapokban egyaránt érdemes gyógyvizes fürdőhelyeket felkeresnünk. A balneoterápia kiválóan kiegészíti és felerősíti a krémek, gyógyszerek illetve az ultraibolya fény jótékony hatásait és csökkenti a pikkelysömörös ízületi szövődeményeket.
- pikkelysömör megjelenésénél szerepet játszhat az immunrendszer nem megfelelő működése, így a dohányzás elhagyása mellett vitaminokban és ásványi anyagokban dús tápanyagok fogyasztása javasolt. Használjuk ki a nyári időszakban könnyebben elérhető lehetőségeket, fogyasszunk sok friss zöldséget, gyümölcsöt.

www.dermatica.hu

Címkék: Pikkelysömör

**Kapcsolódó kifejezések:** bőrbetegség pikkelysömör psoriasis

### Ez is érdekelheti



Ekcéma - tények és tévhitek... - (2012.04.21)



OEP: tételes elszámolásúvá válik 9 biológiai gyógyszer... - (2012.01.19)



Magyarországon 140–200 ezren szenvednek pikkelysömörben... - (2011.10.26)



Tévhitek? A tíz legrosszabb hírű betegség... - (2011.09.16)



Pikkelysömör... - (2011.05.05)



Bőrgyulladás... - (2011.05.03)

Küld

0

1

Tweet

Share



Szólj hozzá...

Hozzászólás ennek használ...

Facebook közösségi modul