

# Tünetek és terápiák

Hirtelen érkezett a meleg, tavaszi idő, és egyszerre kezdett virágozni minden: fa, cserje, fű. Felborult a pollennaptár rendje, az allergiás tünetek sok beteget készületlenül értek. Jellemző, hogy egy időben, sok és sokféle pollen lehet jelen a levegőben, mely a szokásosnál intenzívebb panaszokat okozhat.

**T**üsszögés, orrfolyás, köhögés, könnyezés, a szem és az orr viszketése jelzi az ingerlő pollenek jelenlétét, amelyek megkeserítik az adott virágorra érzékeny beteg életét.

– A „tapasztalt”, több éve allergiás betegek már időben, a tünetek megjelenése, illetve az allergén növény virágzása előtt orvoshoz fordulnak – mondja dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosa. – Az idei év kiszámíthatatlan időjárása azonban sajnos sokaknak nem hagyott megfelelő időt a szükséges gyógyszerek időbeni beszerzésére, így elsőként – ha eddig még nem tettük – ennek mielőbbi pótlását tartom a legfontosabbnak. Kismák körében különösen népszerű a Rhinolight fényterápia, mely akár önmagában, egyéb gyógyszerek nélkül is képes hatékonyan enyhíteni a panaszokat, kiváltva az olyan időszakokban, vagy olyan esetekben, amikor egyéb gyógyszerkezelés nem javasolt. A hagyományos gyógykezelés mellett az immunterápia biztosít lehetőséget az allergiás tünetek kezelésére. Jelenleg ez az egyetlen gyógymód, mely tartósan képes megszüntetni a panaszokat. Alkalmazását azonban az allergén növény virágzását 2-4 hónappal megelőzően szükséges megkezdeni.

Tüneti kezeléssel – gyógyszerrel, orrcseppel, szemcseppel – csökkenthető a panaszok, de az életmódra vonatkozó orvosi tanácsok betartása is sokat segíthet abban, hogy a beteg minél könnyebben átvészelje az allergiás időszakot. Jó tudni, hogy az ártalmatlannak gondolt allergiából súlyosabb légúti betegség válhat, a pollenallergia asztmához vezethet. Ennek tünetei: köhögés, sípoló légzés, légszomj, zihálás, mellkasi feszülés érzése. K. É. ■

hirdetés

## Életmódtanácsok

- Az allergiás beteg száraz, szeles időben ne tervezzen szabadtéri programot, lehetőleg minél kevesebb időt töltjön a szabadban.
- A lakás szellőztetését ne a reggeli órákban végezzük, a pollenkoncentráció rendszerint reggel 5 és 10 óra között a legmagasabb. Hasznosabb késő este, lefekvés előtt alaposan átszellőztetni a lakást.
- Ne teregezzük a száradó ruhákat a szabadba, ugyanis a nedves anyagokon a pollenszemek könnyen megtelepedhetnek.
- Csökkenthetjük az éjszaka belélegzett allergének mennyiségét, ha esténként haját mosunk, így megszabadulhatunk a hajunkra rakódott pollenektől.
- Kertészkedés közben hasznos lehet allergiások számára kifejtett, HEPA-szűrős szájmazskot viselni.
- Az utcán, illetve a kertben viselt lábbelit és ruházatot cseréljük le, amikor bemegyünk a lakásba, így is csökkenthetjük a belső légtérbe jutó pollenek mennyiségét.
- Ha autóval utazunk, elindulás előtt javasolt legalább tíz percig alaposan kiszellőztetni. Menet közben használjuk a légkondicionálót a szélvédőre irányítva, és ne mulasszuk el időnként lecserélni a szűrőbetétet.

## Forradalmi megoldás az allergiás tünetek enyhítésére **Sinol**

Gyógyászati segédeszköz

A **Sinol USA** amerikai gyógyszergyár által kifejlesztett orrspray rendkívül gyorsan megszünteti az orrdugulást, kitisztítja és hidratálja az orrot, nedvesen és tisztán tartja az orrjáratokat, valamint elpusztítja a baktériumokat és megelőzi az allergia kialakulását.

A **Sinol** orrspray nem szárítja ki az orrot, mivel nem tartalmaz antihisztaminokat és nyálkahártya-károsító szereket.

A **Sinol** orrsprayben található oldat mechanikusan öblíti és stimulálja az orr nyálkahártyáját.

A **Sinol** rendkívül gyorsan segít az allergiás és arcüregi problémákkal összefüggő orrdugulás megszüntetésében.

A **Sinol** rendkívül hatásosan alkalmazható migrén, cluster-fejfájás, menstruációs fejfájás, tenziós fejfájás, valamint migrén esetén is. Mivel nem az emésztőrendszeren keresztül fejti ki hatását, a Sinol kíméli a gyomrot és a májat, sőt, emésztési panaszok (másnaposság, gyomorrontás, máj- és veseproblémák) esetén is használható.

A **Sinol** sem paracetamolt, sem non-szteroid gyulladáscsökkentőket nem tartalmaz.

A **Sinol** orrspray használata nem okoz függőséget, akár napi 12 alkalommal is alkalmazható.

Nem kívánt mellékhatás nem ismeretes.



[www.sinol.hu](http://www.sinol.hu)

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát