



Szakértőnk válaszol

DR. HIDVÉGI EDIT

gyermek-gasztroenterológus,
Budai Allergiaközpont

A CSALÁDBAN MARAD?

Úgy hallottam, a táplálékallergia örökölheto.

Tényleg így van?

(Sz. Péterné, Szeged)

Minden allergiás betegség, így a táplálékallergia kialakulásában is jelentős szerepet játszik az öröklődés. Ha az egyik szülő allergiás, akkor 30, ha pedig mindkettő, akkor akár 80 százalék is lehet az esélye annak, hogy a gyermeknél allergiás tünetek jelenjenek meg. Ők az

úgynevezett atópiás, vagyis allergiás hajlammal született babák, akiknél aztán csecsemőkorban ekcémás bőrjelenségek, táplálékallergiás tünetek, később pedig asztma, illetve allergiás nátha jelentkezhet. Valójában tehát nem az egy bizonyos ételre, pollenre vagy egyéb allergénre való érzékenység öröklődik, hanem általában az allergiás betegségekre való hajlam.

Egészséggel kapcsolatos kérdése van? Forduljon szakértőinkhez: írjon nekünk a 1591 Bp., Pf. 428 vagy az info@blikknok.hu címre!



NYÁRI ILLATTERÁPIA



Az érzelmeinkre és az egészségünkre egyaránt hatnak. Ismerje meg az aromaterápia két népszerű illatanyagát!

LEVENDULA: Tegyen néhány csepp levendulaolajat egy textil zsebkendőre, és a nap folyamán többször is szagolja meg. Ez segít majd a stressz elűzésében. » A levendulaillat megkönnyíti az elalvást is: csomagoljon 1 marék levendulavirágot egy kisebb pamutzsákba, és tegye azt az éjjeliszekrényére.

RÓZSA: Illata megnyugtató a lelket, segít abban, hogy kevésbé legyen feszült. Melegítsen fel 1 csésze tejszínt 1 ek mézzel, majd adjon hozzá 5 csepp rózsaoilajat, és öntse az elegyet az esti fürdővizébe.



Madocsi Eszter
shiatsugyógyász
a derékcsigolyák
és a medence
állapotát vizsgálja



Gyógyító érintések

Nem csak egy masszáz: a shiatsu segítségével szervezete újra egyensúlyba kerülhet!

– Nem kell, hogy a páciens valamilyen konkrét tünettel forduljon hozzánk, hiszen mindig az egész embert kezeljük – magyarázza Madocsi Eszter shiatsugyógyász és -tanár. – Az érintés művészetével nemcsak a testi, hanem a szellemi és a lelki harmónia megteremtésére is törekszünk. Természetesen vannak, akik konkrét mozgásszervi problémák, például rándulás, derékfájdalom, váll- vagy térdgyulladás mi-

att keresnek fel. Szerencsére ez a módszer minden életkorban ajánlott, még baba-shiatsu is létezik!

Gyógyszerek helyett?

Bár Nyugat-Európában a shiatsu már 40 éve elterjedt, nálunk csak az utóbbi években kezd népszerűvé válni.

– Ennek az is oka, hogy az emberek kezdenek tudatosabban élni, és nemcsak a gyógyszerektől, illetve az orvosoktól várják a gyógyulást, hanem fele-