

Veszélyes csípések a strandon  
2012. július 27., péntek, 9:02

**A nyaralás idején is érdemes odafigyelnünk az olyan, eleinte ártatlannak tűnő, rovarcsípésekre, amelyek akár igazi veszélyforrások lehetnek, ezért jobb, ha komolyan vesszük. Dr. Balogh Katalin allergológus főorvos szerint a legfontosabb azonban, ha egy rovar kipécéz magának minket, semmiképpen ne hadonásszunk, maradjunk nyugodtak. Üvegből édes folyadékot és sört inni pedig kifejezetten kockázatos.**

"Mindenképpen kritikusabb a nyári időszak a rovarcsípések szempontjából, mint az év többi szakasza. A rovarok - életciklusuknak megfelelően - ugyanis jóval többen vannak ilyenkor. A gyümölcsök érése ezekre a hónapokra esik, az illat természetesen vonzza a darazsakat. Az öltözködésünk is lazább, jóval több a fedetlen bőrfelület, gyakrabban, hosszabban vagyunk a szabadban, tehát mi, emberek is védtelenebbek vagyunk velük szemben."- kezdi Dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosa.

### **Bizonyos rovarok vízparton támadnak inkább**

A forró, száraz időben megváltozik a darazsak viselkedése. Látszólag agresszívebbé válnak, hiszen vizet keresnek, így vízparton gyakori a feltűnésük. Persze ezt is rovarja válogatja. Bizonyos rovarok vízparton támadnak inkább - ilyenek többek között a szúnyogok-, míg a kullancsok erdőben, fás, bokros területeken, réten jelenthetnek veszélyforrást.

"Miután már az sem ritka, hogy valaki belvárosi játszótérről visz haza kullancsot, érdemes - amennyire csak lehet - megelőzni a problémát" - figyelmeztet dr. Balogh Katalin. Megfelelő öltözéssel készüljünk fel sétáinkra, arra ügyelve, hogy minél kevesebb legyen a fedetlen bőrfelület. Fontos, hogy a kullancsot mielőbb eltávolítsuk, ezért az esti fürdésnél gondosan át kell vizsgálni a gyerekeket, és persze saját magunkat is. A kullancs eltávolítása szakszerűen kell, hogy történjen- célszerszámokkal, ha pedig nem megy, mindenképpen forduljunk szakorvoshoz.

A doktornő azt is elmondta, hogy mely rovarokkal kell leginkább óvatosnak lennünk. Ilyenek a darazsak, hiszen a csípésük nyomán, a mérge hatására nagyfokú duzzanat keletkezhet például a légutakban, és ez életveszélyes mértéket is ölthet - még akkor is, ha nem allergiás rá a beteg. Darázmérge-allergia esetén a csípés életveszélyes állapotba sodorhatja a beteget akkor is, ha pl. csak a karját csípi meg a rovar. "Általános szabály, hogyha a csípéstől távol jelennek meg rajtunk kiütések, bőrvörösség, vizenyő, mindenképp orvoshoz kell fordulnunk. Amennyiben a panaszok gyorsan fokozódnak, feltétlenül mentőt kell hívni."

### **Üvegből édes folyadékot, sört inni komoly kockázat**

Bár a kullancs az agyvelőgyulladás veszélyét is jelentheti számunkra, amelyet megelőzhetünk oltással, de a szúnyog sem veszélytelen. "A szúnyog általában inkább csak kellemetlenséget okoz, ám vannak veszélyt jelentő szúnyogfajták is, amelyek az úgynevezett nyugati nilusi lázat hordozhatják. Magyarországon idáig csak kevés esetet regisztráltak, szerencsére. Amire

érdemes ügyelnünk: üvegből édes folyadékot, sört inni komoly kockázat, hiszen ha benne épp egy rovar merítkezik, lenyelhetjük azt, így a torkunkon szenvedhetjük el a csípést. Mondják azt is, a rovarokat a sárga szín különösen vonzza. Ha egy rovar kipécéz magának, semmiképpen ne hadonásszunk, maradjunk nyugodtak."

### **A darázméreg allergiás rohamot is kiválthat**

A darázs- illetve méhcsípések következtében normál esetben enyhe, viszkető duzzanat keletkezik a csípés helyén. Ilyenkor a tüneteket helyi kezeléssel, borogatással és különböző krémekkel enyhíthetjük. Ám méh-, darázméreg-allergia esetén már az első csípés is súlyos allergiás rohamot válthat ki. Ha azt tapasztaljuk, hogy a csípést követő rövid időn (20-30 percen) belül az egész testen bőrkiütések, bőrvörösség keletkezik, az ajak, a szem vizenyősen beduzzad, fulladás lép fel, azonnal forduljunk orvoshoz, vagy hívjunk mentőt. A beteg állapota ilyen esetben gyorsan romolhat, és akár pár perc alatt is kialakulhat a legsúlyosabb, akár végzetes kimenetelű reakció, az anafilaxia, amely szapora szívverést, vérnyomásesést, zavartságot, hányást, hasmenést, eszméletvesztést, sokkot eredményezhet.

"Szokatlan, de nem életveszélyes tünetek esetén: a csípés helyén jelentkező reakciók - elhúzódó, az átlagosan nagyobb méretű duzzanat - után mindenképpen forduljunk allergológus szakorvoshoz. A darázs- vagy méh méreganyagra adott allergiás reakció vérvizsgálattal, a szervezetben IgE ellenanyag kimutatásával igazolható. Ebben az esetben a szükséges gyógyszerek mellett hozzájuthatunk a gégevizenyő, így a fulladás megelőzésére szolgáló auto-injektorhoz is. Az önbelövős fecskendőt a csípés után azonnal használva a szakszerű segítség megérkezéséig megelőzhetjük a súlyosabb, akár végzetes tünetek kialakulását, de természetesen ez csak allergiás betegek esetében alkalmazható. Fontos, hogy a vérvizsgálat nem csak a csípést követő napokban, de egész évben bármikor elvégezhető, az allergiát igazoló ellenanyag kimutatható" - tette hozzá a bőrgyógyász.

### **A cikket az alábbi címen találja az [origo]-ban:**

<http://origo.hu/utazas/steg/vizek/20120727-csipos-kerdesek.html>