

Napi friss hírek kis és közép vállalkozásoknak, ide kattintva!
Részletek Még több tipp

Bejelentkezés
Felhasználó név

OK

Elfelejtett jelszó
Regisztráció

Főoldal • Macoszról • Cikkek • Online tanácsadás • Cukorbeteg fórum • Kalkulátorok • Mit hol vegyek • GY.I.K • Kapcsolat

Blogok • Macosz tagszervezetek • Szótár • Eseménynaptár • Webáruház • Videotár • Receptek • Táplálék táblázat

Főoldal > Cikkek > A nyár a nikkell allergia szezonja

Kereső

Kövessen minket:

0

1



Cikkek
Cikkek

2012.08.09. 0 komment Te is elmondanád a véleményed? Szólj hozzá itt Tetszik 17 ember kedveli ezt.

A nyár a nikkell allergia szezonja

Forrás: www.allergiakozpont.hu

Viszketés, bőrpír, fejfájás és fáradékonyság. A nikkell allergia jól látható és a nikkell allergia szindróma belső tünete. Mit tegyünk, hogyan kezeljük a panaszokat?

A nikkell allergia tünetei

Nyáron a lengőbb öltözet miatt nagyobb az esélye, hogy a melltartó, vagy fürdőruha fémcsat, övcsat közvetlenül érintkezzen a bőrünkkel. Színesebben öltözködünk, s ez a kiegészítőben is megmutatkozik, szívesen választunk az aktuális ruhákkal színben harmonizáló ékszereket. A bízuk viselése pedig az arra érzékenyeknél kellemetlen tünetekkel járhat. Gyakori a fülcimpákon, a nyaklánc vonalában, vagyis a fémmel történő érintkezés helyén megjelenő vörösség, bőrpír, égő érzés – magyarázza dr. Balogh Katalin allergológus, a Budai Allergiaközpont főorvosa. A nikkell **allergia** tüneteit számos, a hétköznapiak során is használt eszközzel történő érintkezés is kiválthatja. Nikkelt tartalmazhatnak például nem csak egyes ékszerek, övcsatok, de a rozsdamentes acélból készült tárgyak, pénzérmekek, sőt akár a szemüvegkeretek és egyes kozmetikumok pl. szemhéjitus, vagy hajfesték is.



Táplálkozás és nikkell allergia

Kevesen tudják, hogy a nikkell **allergia** nem csak bőrtüneteket okozhat – figyelmeztet a főorvosnő. Létezik egy, a nikkell allergiás betegeken jelentkező, általános tüneteket okozó „Nikkell allergia-szindróma”. Ez a tünetcsoport, amelyre jellemző lehet a hirtelen megjelenő kiterjedt csalánkiütés, kiterjedt ekcéma, sajátságosan bőrérzékenység nélkül alakul ki. Jelentkezhet még fejfájás, fáradékonyság, vérszegénység is. Amennyiben a felsorolt tünetek mellett hasi fájdalom, puffadás, hányinger, hányás, étkezést követő fulladás, hasmenés, székrekedés is jelentkezik, mindenképpen gondolnunk kell nikkell allergiára is. Ez esetben ugyanis a tünetek okozója az étkezéssel bevitt nikkell, amely a tápcsatornából felszívódva hoz létre általános allergiás tüneteket. A mogyoró, zab, kakaó (csokoládé), paradicsom, dió és mandula nikkeltartalma különösen magas.

A nikkell deszenzitizációként definiált folyamat lényege

Szigorú **diéta** és a kiegészítők, ruhadarabok szelektálása helyett ma már korszerű kezelési mód áll a betegek rendelkezésére – hívja fel a figyelmet dr. Balogh Katalin. A hivatalos néven nikkell deszenzitizációként definiált folyamat lényege, hogy a beteget folyamatosan szoktatjuk hozzá a nikkellhez, így az többé nem okoz majd panaszokat. A kezelés nikkelt tartalmazó kapszulákkal, szájon át alkalmazva történik. Nagyon alacsony dózissal, 0,1 nanogrammmal kezdünk, fokozatosan emelve az adagot, majd beállunk egy fenntartó dózissal, melyet legalább egy éven át kell szedni. A vizsgálatok szerint a terápia mind a bőrtüneteket, mind pedig a nikkell **allergia** szindróma által okozott panaszokat hatékonyan szünteti meg. A kezelést kezdetben kombináljuk nikkell szegény étrenddel, majd a fenntartó adag elérése után fokozatosan visszavesszük ezeket az- egyébként egészséges és a szervezet számára szükséges - élelmiszereket a táplálkozásba.

A kosárban 0 termék van 0 Forint értékben



Vércukorszint csökkentése AquaRessel



Emelkedett vércukorszintre segítség a természetes anyagokból készült AquaRes kapszula

Hírlevél feliratkozás

Neve:

E-mail címe:

Küldés

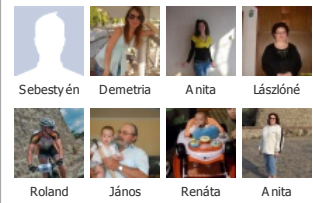
Keress minket a Facebookon



Magyar Cukorbeteg Országos Szövetsége (Macosz)

Tetszik

10,123 ember kedveli: Magyar Cukorbeteg Országos Szövetsége (Macosz).



Sebestyén

Demetria

A nita

Lászlóné

Roland

János

Renáta

A nita

Facebook közösségi modul

Ossza meg másokkal is!

Tetszik

0

Vissza a(z) Cikkek kategóriába

címek: bulvár, színes hír

Receptek

Kapcsolódó tartalmak:

A tüdőgyulladás

Hogyan védekezzünk a szuperbaktériumok ellen?

5 tipp a szép és egészséges bőrért

A stressz is okozhat tartós köhögést

2012. február 14: Valentin nap

A horkolás csak tünet

Megoldás a fok pótlására

Biztonságos pajzsmirigy-vizsgálat ultrahanggal

Hová tünt február 30-a?

A fitness a kövérség és a szív-érrendszer

A hálapénzért nem jár érdemi többletszolgáltatás

Stressz és hideg

Tévhit a dohányzásról való leszokással kapcsolatban

A Stroke-ról

Tanácsok friss anyukáknak

Hírek



Őszi immuntréning gyermekének

Nyáron a szülő egy logisztikus munkáját végzi: milyen programmal foglaljam el a gyereket, melyik tábor mit kínál, mikor, ki vigyáz majd rá? Szeptemberben végre visszaáll a család...

immuntréning, fertőző betegségek, immunrendszer

Még több hír

1 2 3 4 5

Szakember kereső



Kattintson a térképre

Szakértőnk válaszol

2 éves a kisfiam, és most mertem meg a vércukrat, ami 20,2 volt a ferjem inzulinos cukorbeteg. Ez mar jejenheti...

Kedves Asszonyom!! A gyerekekkel azonnal forduljon orvoshoz! Üdvözléssel: CsHb

Még több kérdés

Kalkulátorok

BMI (body mass index vagy testtömeg index) megmutatja, hogy Ön túlsúlyos-e. Értéke 18,5-25 között normális, 25-30 között túlsúlyról, 30 fölött elhízásról beszélhetünk.

magasság:

testsúly:

Számítás



Töltött párizsi
Főzzük meg!

Szavazás

Ön használ mikrohullámú sütőt?

Nincs mikrohullámú sütőm.

Mindent mikrohullámú sütőben melegítek meg.

Csak az ételeket melegítem mikrohullámú sütőben.

Melegítésre és főzésre is használom a mikrohullámú sütőt.

Van amit a mikrohullámú sütőben, de van amit a tűzhelyen vagy annak sütőjében melegítek.

Szavazat leadása

Régebbi szavazások

Időjárás

Budapest

09. 21.

P



Derült

Min-Max: 6 C° 18 C°

Heti időjárás előrejelzés

Útvonaltervező

Magyarországi autós utak tervezése

Indulás

Érkezés

Cukorbeteg fórumok

Legfrissebb topikok:

Fórum a cukorbetegségről általában II.

Politika és cukorbetegség

Cukormérő készülék tapasztalatok

Leszokás a dohányzásról

szenzoros vércukor mérő

használat

Mi a HbA1c

Még több fórum topik

Topik: **Fórum a cukorbetegségről általában II.**

tesztcsik: Szia! Na igen,nálunk ugyan ez volt csak LEVEMIR-rel. Ha egész egészséget...

Macosról

Küldés

Küldetésünk elősegíteni a cukorbetegképzését, nevelését, oktatását, diabétesz témakörében. Honlapunk segítséget nyújthat mindenkinek aki cukorbetegséggel küzd, vagy a megelőzéséhez szeretne segítséget kapni.

Címkék

2-es típusú cukorbetegség • egészséges életmód • 1-es típusú cukorbetegség • bulvár, színes hír • étkezés, diéta • cukorbetegség megelőzése



Nautica karórák
nagy választékban



Blogok

Legfrissebb blogok:

seresjdibetes2allapotitapasztalataim

Édes élet, némi keserőséggel

blog

Tapasztalataim

betegsegem

Egészséges élet kezdete egy betegséggel

Még több blog

Diabetic Neuropathy Foot Craem Sorstársaimnak!

2012-09-03 13:40:00

Diabéteszes

neuropátiahttp://magnilife.com/products_Diabéteszes neuropátia gyakori szövődménye a cukorbetegség és általában hatással van a...



Videótár

Legfrissebb videók:
Diabéteszes neuropátia szűrés Szegeden
Téli megbetegedések és védekezések ellenük
Tekerjünk együtt
Az immunrendszer (2/2)
Még több videó



Diabéteszes neuropátia szűrés Szegeden

Eseménynaptár

2012 Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Programajánlat:
Képes vagyok ellenőrzésem alatt tartani a cukorbetegséget
Tanácsok inzulinpárhoz, újdonságok bemutatása, vércukor monitorozás, virtuális cukorbeteg,...
A hónap programjai Éves naptár

Tévhitek a diabetesről

A cukorbeteg nem ehetnek édességet

A cukorbetegnek nem kell lemondani semmilyen ételről, de a mennyiség és a minőség szempontjait érdemes szemelőtt tartani. Az egészséges étrend kialakítása a cél, nem az önsanyargatás. De egy túlsúlyos diabéteszesnek pont annyira célszerű megenni 3 szelet tortát, mint egy elhízott nem cukorbetegnek. A cukorbetegnek az elfogyasztott édességet természetesen bele kell...

További tévhit

WEBÁRUHÁZ

Dia-Wellness Nagykokca Szárzészta (250...



Ára: 673 Ft (AKCIÓS)

Összes termék

Lexikon

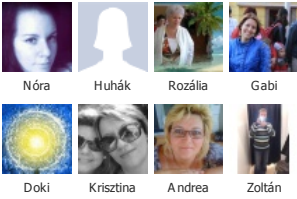
Glinidek
(repaglinid,nateglinid)
Vércukorszintcsökkentő tabletták melyek a hasnyálmirigy inzulin elválasztását serkentik.... **Tovább**

Keress minket a Facebookon

Minden ami alakformálás, testépítés, egészséges diéta

Tetszik

11,030 ember kedveli: **Minden ami alakformálás, testépítés, egészséges diéta.**



Facebook közösségi modul

Főoldal • Macoszról • Cikkek • Online tanácsadás • Cukorbeteg fórum • Kalkulátorok • Mit hol vegyek • GY.I.K • Kapcsolat
Blogok • Macosz tagszervezetek • Szótár • Eseménynaptár • Webáruház • Videótár • Receptek • Szavazás • Táplálék táblázat

Receptek

Édességek
Egyéb ételek
Előételek
Halételek
Húsételek
Köreték
Levesek
Saláták
Tészták
Zöldség ételek

Kalkulátorok

Vércukor konverter
Kalória égetés
Teszt
E számok
Kalória kalkulátor
A dohányzás ára
Ételek GI tartalma

Broca-index
Számolja ki BMI-jét!
Cukorbetegség kockázat
Napi kalóriaszükséglet
Napi energiaszükséglet
Ideális testzsírszázalék

Webáruház kategóriák

Vércukormérők, tesztcsíkok
Barbara Gluténmentes tészták
Diabetikus alapanyag
Diabetikus csokoládé, cukorka
Diabetikus kakaó, kávé, tea, italpor
Diétás Kékszek
Gluténmentes alapanyag
Gluténmentes kekszek, édes és sós sütemények, kenyérek, müzlik
Gyógytermékek, étrendkiegészítők
Könyvek

Krémek "Vállra, hátra, mindenféle nyavalyára"
Lábápolás
Mesterséges Édesítőszer
Napkrémek
PASTA D'ORO TÉSzták
SHAR
Szájápolási termékek
Természetes Édesítőszer
Zoknik diabéteszes lábra

A www.macosz.hu oldalon található információk, szolgáltatások nem helyettesíthetik szakember véleményét, ezért kérjük forduljon szakemberhez! A www.macosz.hu oldal szerkesztősége csak az általa feltöltött információkért vállal felelősséget a honlapon. A honlap látogatói általi bejegyzések (fórumon, blogon, sikersztoriban) tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Honlapkészítés, keresőoptimalizálás, online marketing tanácsadás: Abfox Kft.