

Az allergiás orrdugulás kezelhető!



Az allergiás orrdugulás kezelhető!

Allergiás betegek elmondása alapján, a legtöbb problémát az orrdugulás okozza. Gátolja az éjszakai alvást, pihenést, ezzel jelentős életminőség-romlást okoz. Fontos megértenünk kialakulásának okát, hogy megszüntetésére, enyhítésére megfelelő módszert választhassunk.

A felső légúti allergiák jellemző tünetei a tüsszögés, orrfolyás, orrdugulás és viszketés. A panaszok kialakulásáért a szervezetben lévő hisztamin és a sejszintű reakciókban résztvevő mediátor anyagok a felelősek, melyek az allergén hatására viszketést, vérbőséget, váladékozást okoznak.

A vérbőség az erekben bővelkedő orrnyálkahártya területén duzzanatot okoz, ez által a légutak beszűkülnek, ami nehezíti vagy lehetetlenné teszi az orrlégzést. Mindez napközben is zavaró, de éjszaka az alvást is akadályozhatja, ami másnap fáradtságot, a koncentráció, a teljesítőképesség csökkenését vonja maga után a munkahelyen vagy az iskolában – nem is beszélve a tartós oxigénhiány szerteágazó következményeiről. A tünetek a szabadban rosszabbodnak, így az allergiások részéről a betegség komoly lemondásokkal, hetekig tartó kényszerű bezárkózással is jár.

Öngyógyításként, sokan a teljes allergiaszezont a recept nélkül kapható érszűkítő orrcseppekkel vészelik át, melyek túlzásba vitt (egy héten túli) folyamatos használata sok esetben többet árt, mint használ. A készítmények az orrnyálkahártya vérellátását biztosító erek összehúzásával, tehát a nyálkahártya térfogatának csökkentésével biztosítják a szabad légzést. Hatásuk gyors és látványos, ám a praxisban gyakran találkozunk a huzamos használatuk által tönkretett, nehezen kezelhető esetekkel.

A vérellátottság biztosítására ugyanis, a nyálkahártya szabályozó rendszere az ereket tágulásra készíti, így paradox módon, az orrcseppek használata még nagyobb elzáródást eredményez.

Amennyiben a vizsgálatok során egyéb szervi eltérés nem mutatható ki, az allergiás orrdugulás kezelésére a szakorvos által receptre felírt szerek nyújtanak hosszú távú megoldást.

A gyógyszeres kezelés hasznos kiegészítője lehet a sós vizes orröblítés, az orrnyálkahártya speciális fénykezelése – Rhinolight terápia – vagy a száraz sókamra kúra is.

dr. Augusztinovicz Mónika
fül-orr-gégész szakorvos
www.allergiakozpont.hu

[Cikk megosztása a Facebook-on](#)