



„Laktóz” vizsgálat Betegtájékoztató

„Laktóz” vizsgálat

A laktóz intolerancia (tejcukor érzékenység) az emésztőrendszer érzékenysége, amit a laktóz (tejcukor) emésztésének, feldolgozásának hiánya jellemez. Két vizsgálati módszere: a hidrogén kilégzései teszt és a genetikai teszt.

Mire ad választ?

A „**hidrogén kilégzései laktóz**” vizsgálat megmutatja, hogy szerzett laktóz intoleranciája van-e a páciensnek, míg a vérvételből elvégzett **genetikai vizsgálat** megmutatja, hogy veleszületett/ öröklődő laktóztoleranciája van.

Mire nem ad választ?

Az „laktóz” vizsgálat nem alkalmas önmagában diagnózis felállítására, vagy éppen elvetésére. A „laktóz intolerancia” diagnózis klinikai diagnózis, a klinikai kép, kórelőzmény, tünetek alapján a laboreredmény segítségével állítható fel vagy vethető el.

Hogyan zajlik a vizsgálat?

Hidrogén kilégzései teszt menete: Az éhgyomri vizsgálat egy laktóz tartalmú testtital fogyasztását követően, többszöri méréssel történik. A méréseket először 15 percenként majd 30 percenként végezzük összesen két órán keresztül.

A vizsgálat értékelése során összehasonlítják az első mérés és a többi mérés eredményét, egymáshoz való viszonyát és értékelik, hogy a betegnél megjelennek-e a görcsös hasi panaszok, hányinger, hányás, puffadás esetleg hasmenés. Az emésztetlen laktóz a vastagbélben hidrogént is fejleszt, ami a véráramba és a légzetbe is bekerül. Magasabb értékek esetén valószínűsíthető a laktóz intolerancia.

A Vizsgálat fájdalommentes nem jár beavatkozással. A vizsgálat egy egész délelőttöt igénybe. (kb2 óra)

Genetikai vérvizsgálat: vérből, vagy szájnyálkahártya törletből.

A vizsgálatra semmilyen előkészület nem szükséges, bármikor levezhető.

Hogyan kell felkészülni a vizsgálatra?

A laktóz vizsgálat lázas állapotban, hurutos betegség esetén **nem** végezhető el.

A páciens a **hidrogén kilégzései** vizsgálatot megelőző napon kerülje a puffasztó ételek fogyasztását. (zöldséges ételek, hüvelyesek, olajos magvak, szénsavas italok, alkohol és kávé sem fogyasztható. Laktóz vizsgálat esetén a tej, tejtermékek, laktóz tartalmú étel fogyasztása kerülendő.

A vizsgálatra teljes éhgyomorra kell érkezni. **Még víz sem iható.** Fogat mosni, dohányozni, rágozni, szájvizet használni tilos. Hölgyek esetében rúzs és szájfény sem használható.

A **Vérvizsgálat** semmilyen előkészületet nem igényel.



Hogyan értékelendő az eredmény?

A „laktóz” vizsgálat eredményét minden esetben szakorvossal együtt szükséges átbeszélni.

Mi a teendő a vizsgálatot követően?

Van, akinél a vizsgálat, a laktóz tartalmú ital elfogyasztása meg tudja zavarni az anyagcserét, ez hasi tünetekkel jelentkezhet. Ezért javasolt a fokozott odafigyelés, a vizsgálat napján a fokozott fizikai igénybevétel kerülése.

Amennyiben igazoltan laktóztoleranciája van, és önálló keresettel rendelkezik, Önnek jár az alanyi jogon járó adókedvezmény, gyermek esetében emelt családi pótlék.

Fontos tudnivalók

A vizsgálat LÁZAS ÁLLAPOTBAN, HURUTOS betegség esetén NEM végezhető el.

- A páciens a vizsgálatot megelőző napon kerülje a puffasztó ételek fogyasztását. (zöldséges ételek, hüvelyesek, olajos magvak, szénsavas italok, felnőtt estén alkohol és kávé sem fogyasztható)
- Fuktóz vizsgálat esetén a gyümölcs fogyasztása kerülendő.
- Laktóz vizsgálat esetén a tej, tejtermék, laktóz tartalmú étel fogyasztása is kerülendő.
- Csecsemők esetében (12 hónapos kor alatt) cumisüvegben forralt vizet (nem ásványvíz) hozzanak magukkal.

A vizsgálatra **TELJES éhgyomorral** kell érkezni. (még víz sem iható)

Fogat mosni, dohányozni, rágózni, szájvizet használni TILOS. Hölgyek esetében rúzs és szájfény használata is tilos.

Megjegyzés:

Mivel a vizsgálat egy egész délelőttöt igénybe vesz, gyermek esetében kérjük, hogy ennivalót, innivalót, játékot, olvasnivalót hozzon magával. Nem szobatiszta gyermek esetében pelenkát hozni szükségesnek.

A vizsgálat NEM végezhető el:

- Akut betegség esetén – pl.: hasmenés, hányás, felső légúti hurut, lázas állapot.
- Antibiotikum szedése esetén. (az antibiotikum szedése után 10 nap várakozási időnek el kell telnie a vizsgálat előtt)
- A szedett gyógyszerek laktóz tartalma is befolyásolhatja a vizsgálatot, melyet a vizitén az orvosával kell egyeztetnie.
- egy héten belül NE vegyen be, probiotikumot, emésztésre ható gyógyszert, megelőző két napban hashajtót.

Ha bármilyen kérdés merülne fel, kérjük, forduljon hozzánk bizalommal a + 36 30 236 9139 -es telefonszámon.